

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

دوزنده لباس محلی گیلک

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۷۵۳۱-۵۱-۰۰۳-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۶/۱۵



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی
کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۱-۰۰۳-۵۱-۷۵۳۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
بهشسته نصیری راد معاون اداره حمایت از تولید سازمان صنایع دستی
شهین پزشکی درجه ۱ هنری (دوخت های سنتی)
منا منتظری رئیس گروه صنایع پوشاک

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل:
- اداره کل فنی و حرفه ای استان گیلان
این استاندارد طبق تفاهم نامه شماره ۱۰۰/۹۱۹۹ مورخ ۹۳/۳/۲۱ بین سازمان و معاونت صنایع دستی سازمان میراث
فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تدوین شده است.

فرآیند اصلاح و بازنگری :

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه
سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Daftar_tarh@irantvto.ir



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	سیده زهرا همتی سراوانی	کارشناسی ارشد	مدیریت اجرایی	مدیر عامل شرکت تعاونی	۱۴ سال	تلفن ثابت: ۰۱۳۳۳۳۳۴۴۹۸ تلفن همراه: ۰۹۱۱۳۳۳۳۳۴۹ ایمیل: szhemmati@y.com آدرس: خ امام خ بحر العلوم ک حساس پ ۳۱
۲	زهرا هزار دستانی	کارشناسی	طراحی دوخت	مدیر و مربی مجتمع آموزشی	۲۲ سال	تلفن ثابت: ۰۱۳۳۳۲۶۰۶۸ تلفن همراه: ۰۹۱۱۳۵۴۵۰۷ ایمیل: hezardastani251@gmail.com آدرس: خ شهیدا سه راه پاستوریزه مقابل بانک مهر
۳	لیلا منتظری گورندانی	کاردانی	طراحی دوخت	مدیر و مربی آموزشگاه اعتماد	۱۴ سال	تلفن ثابت: ۰۱۳۴۲۵۲۲۷۰۲۷ تلفن همراه: ۰۹۱۱۳۴۳۱۴۳۷ ایمیل: : etemaad.amozeshgah@gmail.co آدرس: لنگرود انتهای خ نواب صفوی (بابک)
۴	کبری رضانی	کاردانی	طراحی دوخت	مدیر آموزشگاه	۱۳ سال	تلفن ثابت: ۰۱۳۴۲۵۳۱۲۵۹ تلفن همراه: ۰۹۱۱۳۴۵۶۱۴۰ ایمیل: amoozeshgahghighr۷@g.com آدرس: لنگرود خ شریعتی - کوی یاسر پ ۱۴
۵	افسانه عینی	کاردانی	طراحی دوخت	مدیر آموزشگاه	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۰۱۴۲۴۲۲۶۴۲ تلفن همراه: ۰۹۱۱۳۴۲۲۳۷۵ ایمیل: amozeshghe_eniy@y.com آدرس: آستانه - خ فردوسی - اول ک نصر
۶	معصومه ترابی	کاردانی	طراحی دوخت	مربی طراحی و دوخت	۱۴ سال	تلفن ثابت: ۰۱۳۳۳۷۷۵۵۱۳۰ تلفن همراه: ۰۹۱۱۳۳۵۳۸۶۹ ایمیل: masoomeh.torabi۶۳۹@g.com آدرس: بلوار شهید انصاری - فنی و حرفه ای



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل :	
دوزنده لباس محلی گیلک	
شرح استاندارد آموزش شغل:	
<p>دوزنده لباس محلی گیلک یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت محیط کار، راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت، ترسیم الگوی لباس گیلکی زنانه، برش لباس گیلکی زنانه، دوخت لباس گیلکی زنانه، ترسیم الگوی لباس گیلکی مردانه، برش لباس گیلکی مردانه، دوخت لباس گیلکی مردانه و تزئین لباس گیلکی زنانه را در بر میگیرد و با مشاغلی از قبیل تولید کنندگان لباس های سنتی، پارچه فروشی و خرازی در ارتباط است.</p>	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی	
مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۳۰۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۱۷ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۸۳ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
-لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط	
-فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط	
-دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط	



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

دوزنده لباس محلی گیلک در دو بخش زنانه دارای قطعات پیراهن، دامن، روسری و لچک ، کلاه ، جلیقه، الجاقبا، کت، چادر (کمرود)، شلوار و بخش مردانه شامل قطعات پیراهن ، شلوار ، کلاه و عرقچین ، جلیقه، کت، شال کمر (کمر بند) و پاتابه ، بالاپوش چوپانی (باشلوق) می باشد و در مناطق مختلف گیلان کاربرد دارد. پوشش در این منطقه با توجه به اقوام متفاوت بوده که در این استاندارد لحاظ شده است.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Gilaki Traditional Costume tailor

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

راسته دوز

ناز کدوز درجه ۲

ضحیم دوز زنانه

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	ترسیم الگوی لباس گیلکی زنانه
۴	برش لباس گیلکی زنانه
۵	دوخت لباس گیلکی زنانه
۶	ترسیم الگوی لباس گیلکی مردانه
۷	برش لباس گیلکی مردانه
۸	دوخت لباس گیلکی مردانه
۹	تزئین لباس گیلکی زنانه



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
کپسول آتش نشانی				دانش :
جعبه کمک های اولیه			۳۰ دقیقه	-عوامل زیان آور محیطی(فیزیکی)
میز مربی			۳۰ دقیقه	-عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های شغلی
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	-جعبه کمک های اولیه
تخته وایت برد			۳۰ دقیقه	-انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی
تخته پاک کن			۱	-انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
رایانه			۳۰ دقیقه	-روش طبقه بندی ابزار کار، کالا و حمل آن ها
ماژیک وایت برد			۳۰ دقیقه	-مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
صندلی کار آموز			۱	-عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
سیستم تهویه			۳۰ دقیقه	مهارت :
دستکش یکبار مصرف			۲	-استفاده صحیح از ابزار کار، کالا و حمل آنها
روپوش			۲	-استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
			۲	-استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
			۲	-استفاده از خاموش کننده های دستی
			۲	-رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه(ماشین دوخت، رایانه و...)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی - صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)			
	توجهات زیست محیطی : تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آنها			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۲۳	۱۵	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی				دانش :
جعبه کمک های اولیه			۲	-انواع ماشین های دوخت(راسته دوز صنعتی، سردوز صنعتی و همه کاره خانگی)
تخته وایت برد				
رایانه			۱	-انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت(شارپ، بیتوین، سرسوخته، ساده و ...)
تخته پاک کن				
صندلی کارآموز			۲	-انواع نخ مخصوص ماشین دوخت(مرسریزه، نایلونی، ابریشمی)
میز مربی				
صندلی مربی			۱	-انواع پایه مخصوص ماشین دوخت(زیپ، نواردوزی، قیطان دوزی و...)
تلویزیون				
روپوش			۱	- روش راه اندازی ماشین های دوخت
روغن ماشین دوخت			۱	- روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
پیچ گوشتی				
برس				
انواع ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی، سردوز)				مهارت :
انواع سوزن ماشین های دوخت		۲		- انتخاب سوزن ماشین های دوخت(شارپ، بیتوین، سرسوخته، ساده و ...) با توجه به نوع پارچه
انواع نخ ماشین های دوخت		۲		- انتخاب نخ ماشین های دوخت(مرسریزه، نایلونی، ابریشمی)
انواع پایه مخصوص ماشین دوخت		۱		- انتخاب پایه ماشین دوخت(زیپ، نواردوزی، قیطان دوزی و...)
(زیپ دوزی، نوار دوزی، دکمه و...)		۱		- پر کردن ماسوره ماشین های دوخت
		۲		-نخ کردن ماشین های دوخت
		۱		-جا انداختن ماسوره ماشین های دوخت
		۲		-تنظیم کشش نخ ماشین های دوخت
		۲		-تعویض پایه و سوزن ماشین های دوخت
		۲		-سرویس و نگهداری ماشین های دوخت



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			-عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق
	ایمنی و بهداشت :			-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت -خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار
	توجهات زیست محیطی :			-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت -جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس گیلکی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۳۳	۱۸	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز مخصوص کارآموز مداد پاک کن ماشین حساب خط کش (فلزی و شیشه ای) متر قیچی چسب (نواری، مایع، لوله ای) کاغذ الگو(گراف، سفید، پوستی و ...) کاربن میز نور				دانش : -انواع کاغذ ترسیم الگو(سفید، پوستی، گراف و...) -انواع وسایل اندازه گیری (متر، خط کش، اشل، گونیای خیاطی و...) -روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام -روش ترسیم الگوی بالاتنه پیراهن (قاسم آبادی، تالشی، رودباری، دیلمان، رشتی) -روش ترسیم الگوی یقه پیراهن (گرد - مغزی - جلو باز - پشت باز) -روش ترسیم الگوی سجاف یقه پیراهن (گرد - مغزی - جلو باز - پشت باز) -روش ترسیم الگوی پیش سینه (ساده - چین دار) -روش ترسیم الگوی آستین و مرغک (مچ دار - کش دار) -روش ترسیم الگوی چین پیراهن (قاسم آبادی) -روش ترسیم الگوی مرغک بغل پیراهن (تالشی) -روش ترسیم الگوی دامن(قاسم آبادی، تالشی، رودباری، دیلمان، رشتی) -روش ترسیم الگوی روسری و لچک -روش ترسیم الگوی کلاه -روش ترسیم الگوی آستر کلاه -روش ترسیم الگوی جلیقه -روش ترسیم الگوی یقه جلیقه (ساده و برگرد) - روش ترسیم الگوی آستر جلیقه - روش ترسیم الگوی جیب جلیقه -روش ترسیم الگوی الجاقبا -روش ترسیم الگوی آستر الجاقبا -روش ترسیم الگوی بالاتنه کت -روش ترسیم الگوی یقه کت -روش ترسیم الگوی آستین کت -روش ترسیم الگوی آستر کت -روش ترسیم الگوی چادر کمر (کمر دود) -روش ترسیم الگوی شلوار (پیژاما)



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس گیلکی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
	۳۰ دقیقه			- انتخاب ملزومات ترسیم الگو(کاغذ گراف، خط کش، متر و...)
	۱			-اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
	۱			-ترسیم الگوی بالاتنه پیراهن (قاسم آبادی، تالشی، رودباری، دیلمان، رشتی)
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی یقه پیراهن (گرد - مغزی - جلو باز - پشت باز
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی سجاف یقه پیراهن (گرد - مغزی - جلو باز - پشت باز
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی پیش سینه (ساده - چین دار)
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی آستین و مرغک (مچ دار ، کش دار)
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی چین پیراهن (قاسم آبادی)
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی مرغک بغل پیراهن (تالشی)
	۲			-ترسیم الگوی دامن(قاسم آبادی، تالشی، رودباری، دیلمان، رشتی)
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی روسری و لچک
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی کلاه
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی آستر کلاه
	۱			-ترسیم الگوی جلیقه
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی یقه جلیقه (ساده و برگرد)
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی آستر جلیقه
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی جیب جلیقه
	۱			- ترسیم الگوی الجاقبا
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی آستر الجاقبا
	۱/۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی بالاتنه کت
	۱			-ترسیم الگوی یقه کت
	۱			-ترسیم الگوی آستین کت
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی آستر کت
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی چادر کمر (کمر دود)
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی شلوار (پیژاما)



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگو لباس گیلکی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	- صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو			
	- صرفه جویی در زمان			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو			
	توجهات زیست محیطی :			
	- جمع آوری کاغذ های باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: برش لباس گیلکی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۳۳	۱۸	۱۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی				دانش:
جعبه کمک های اولیه			۳۰ دقیقه	-انواع الیاف پارچه (طبیعی - مصنوعی - نیمه مصنوعی)
تخته وایت برد			۳۰ دقیقه	-انواع پارچه لباس (کدری - ساتن - نخ - مخمل)
تخته پاک کن			۱	-روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض آن
رایانه				-روش انتقال الگو بر روی پارچه
صندلی کار آموز			۳۰ دقیقه	-روش برش بالا تنه پیراهن (قاسم آبادی، تالشی، رودباری، دیلمان، رشتی)
میز مربی			۳۰ دقیقه	-روش برش یقه پیراهن (گرد - مغزی - جلو باز - پشت باز)
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	-روش برش سجاف یقه پیراهن (گرد - مغزی - جلو باز - پشت باز)
روپوش			۳۰ دقیقه	-روش برش پیش سینه (ساده - چین دار)
ماژیک وایت برد			۳۰ دقیقه	-روش برش آستین و مرغک (میچ دار - کش دار)
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	-روش برش چین پیراهن (قاسم آبادی)
وسایل علامت گذاری			۳۰ دقیقه	-روش برش مرغک بغل پیراهن (تالشی)
قیچی پارچه			۱	-روش برش دامن (قاسم آبادی، تالشی، رودباری، دیلمان، رشتی)
چسب			۳۰ دقیقه	-روش برش روسری و لچک
کاغذ الگو			۳۰ دقیقه	-روش برش کلاه
کاربن			۳۰ دقیقه	-روش برش آستر کلاه
رولت			۳۰ دقیقه	-روش برش جلیقه
پارچه			۳۰ دقیقه	-روش برش یقه جلیقه (ساده و برگرد)
لایی چسب			۳۰ دقیقه	-روش برش آستر جلیقه
جاسوزنی			۳۰ دقیقه	-روش برش جیب جلیقه
سنجاق ته گرد			۱	-روش برش الجاقبا
			۳۰ دقیقه	-روش برش آستر الجاقبا
			۳۰ دقیقه	-روش برش بالاتنه کت
			۳۰ دقیقه	-روش برش یقه کت
			۳۰ دقیقه	-روش برش آستین کت
			۳۰ دقیقه	-روش برش آسترکت
			۳۰ دقیقه	-روش برش چادر کمر (کمر دود)
			۳۰ دقیقه	-روش برش شلوار (پیژاما)



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس گیلکی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
		۱		-انتخاب پارچه کدری،ساتن،نخی، مخمل با توجه به سایز و مدل لباس
		۱		-تعیین مقدار پارچه با توجه به عرض آن
		۱		-انتقال الگو بر روی پارچه
		۲		-برش بالاتنه پیراهن (قاسم آبادی، تالشی، رودباری، دیلمان، رشتی)
	۳۰ دقیقه			-برش یقه پیراهن (گرد - مغزی - جلو باز - پشت باز)
	۳۰ دقیقه			برش سجاف یقه پیراهن (گرد - مغزی - جلو باز - پشت باز)
	۳۰ دقیقه			- برش پیش سینه (ساده - چین دار)
	۳۰ دقیقه			-برش آستین و مرغک (میچ دار - کش دار)
	۳۰ دقیقه			-برش چین پیراهن (قاسم آبادی)
	۳۰ دقیقه			-برش مرغک بغل پیراهن (تالشی)
		۲		-برش دامن (قاسم آبادی، تالشی، رودباری، دیلمان، رشتی)
	۳۰ دقیقه			-برش روسری و لچک
	۳۰ دقیقه			-برش کلاه
	۳۰ دقیقه			-برش آستر کلاه
	۳۰ دقیقه			-برش جلیقه
	۳۰ دقیقه			-برش یقه جلیقه (ساده و برگرد)
	۳۰ دقیقه			- برش آستر جلیقه
	۳۰ دقیقه			-برش جیب جلیقه
	۳۰ دقیقه			-برش الجاقبا
	۳۰ دقیقه			- برش آستر الجاقبا
		۱		-برش بالاتنه کت
	۳۰ دقیقه			-برش یقه کت
	۳۰ دقیقه			-برش آستین کت
	۳۰ دقیقه			-برش آستر کت
	۳۰ دقیقه			-برش چادر کمر (کمر دود)
	۳۰ دقیقه			- برش شلوار (پیژاما)



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس گیلکی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
				نگرش : - صرفه جویی در مصرف پارچه - صرفه جویی در زمان
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام برش پارچه - رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش
				توجهات زیست محیطی : - جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس گیلکی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۶۳	۳۹	۲۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز تلویزیون قیچی پارچه لایی چسب سنجاق ته گرد جا سوزنی انواع اتو انواع ماشین دوخت (سردوز،همه کاره خانگی، راسته دوز) انواع نخ ماشین دوخت زیپ دکمه قزن انگشتانه انواع پایه ماشین دوخت				دانش: -روش دوخت پیش سینه و اتصال آن به بالاتنه (ساده و چین دار) -روش دوخت آستین و مرغک -روش دوخت یقه و سجاف پیراهن -روش اتصال آستین به بالاتنه پیراهن -روش دوخت مرغک بغل و اتصال آن به بالاتنه پیراهن -روش دوخت چین و اتصال آن به بالاتنه پیراهن -روش دوخت دامن(قاسم آبادی، تالشی، رودباری، دیلمان، رشتی) -روش دوخت روسری و لچک -روش دوخت کلاه -روش دوخت آستر کلاه و اتصال آن -روش دوخت جلیقه - روش دوخت جیب جلیقه -روش دوخت آستر جلیقه و اتصال آن -روش دوخت الجاقبا -روش دوخت آستر الجاقبا و اتصال آن -روش دوخت بالاتنه کت -روش دوخت یقه کت -روش دوخت آستین و اتصال آن به بالاتنه کت -روش دوخت آستر و اتصال آن به بالاتنه کت -روش دوخت شلوار (پیژاما) -روش دوخت چادر کمر (کمردود) -روش دوخت جادکمه -روش دوخت دکمه -روش اتو کشی قسمتهای مختلف لباس -روش شست و شوی و نگهداری لباس
			۳۰ دقیقه	
			۳۰ دقیقه	
			۳۰ دقیقه	
			۳۰ دقیقه	
			۳۰ دقیقه	
			۳۰ دقیقه	
			۳	
			۱	
			۳۰ دقیقه	
			۳۰ دقیقه	
			۱	
			۲	
			۱/۳۰ دقیقه	
			۱/۳۰ دقیقه	
			۲	
			۲	
			۱	
			۱	
			۱	
			۱	
			۳۰ دقیقه	
			۳۰ دقیقه	
			۳۰ دقیقه	
			۳۰ دقیقه	
			۱	



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس گیلکی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
		۱		دوخت پیش سینه و اتصال آن به بالاتنه (ساده و چین دار (-
		۱		-دوخت آستین و مرغک
		۱		-دوخت یقه و سجاف پیراهن
		۱		-اتصال آستین به بالاتنه پیراهن
		۱		- دوخت مرغک بغل و اتصال آن به بالاتنه پیراهن
		۱		- دوخت چین و اتصال آن به بالاتنه پیراهن
		۴		دوخت دامن(قاسم آبادی، تالشی، رودباری، دیلمان، (رشتی)
		۳		-دوخت روسری و لچک
		۱		-دوخت کلاه
		۱		-دوخت آستر کلاه و اتصال آن
		۱		-دوخت جلیقه
		۲		-دوخت جیب جلیقه
		۳		- دوخت آستر جلیقه و اتصال آن
		۲		-دوخت الجاقبا
		۳		-دوخت آسترالجا قبا و اتصال آن
		۳		-دوخت بالاتنه کت
		۲		-دوخت یقه کت
		۲		-دوخت آستین و اتصال آن به بالاتنه کت
		۱		-دوخت آستر و اتصال آن به بالاتنه کت
		۱		-دوخت شلوار (پیژاما)
		۱		-دوخت چادر کمر (کمردود)
		۳۰ دقیقه		-دوخت جادکمه
		۳۰ دقیقه		-دوخت دکمه
		۱		-اتو کشی قسمتهای مختلف لباس
		۱		-شست و شوی و نگهداری لباس



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس گیلکی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	-حفظ و احیاء پوشش های سنتی -صرفه جویی در مصرف نخ و زمان			
	ایمنی و بهداشت :			
-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) -رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت				
توجهات زیست محیطی :				
-جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۵	۱۴	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			ترسیم الگوی لباس گیلکی مردانه
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز تلویزیون مداد پاک کن ماشین حساب تراش خط کش (فلزی و شیشه ای) متر قیچی چسب(نواری، مایع ، لوله ای) کاغذ الگو(گراف،سفید،پوستی و) میزنور				دانش : -انواع کاغذ ترسیم الگو (سفید ، پوستی ، گراف و ...) -انواع وسایل اندازه گیری (متر ، خط کش،اشل،گونبای خیاطی و ...) - روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام -روش ترسیم الگوی پیراهن -روش ترسیم الگوی یقه پیراهن (راست یقه و چپ یقه) -روش ترسیم الگوی آستین و مرغک پیراهن -روش ترسیم الگوی شلوار(زیپ دار - مرغک دار - پیژاما) -روش ترسیم الگوی کلاه و عرقچین -روش ترسیم الگوی آستر کلاه و عرقچین -روش ترسیم الگوی جلیقه (یقه دار - یقه هفت) -روش ترسیم الگوی آستر جلیقه -روش ترسیم الگوی تنه کت -روش ترسیم الگوی آستین کت -روش ترسیم الگوی یقه کت -روش ترسیم الگوی آسترکت -روش ترسیم الگوی شال کمر (کمر بند) و پاتابه -روش ترسیم الگوی بالاپوش چوپانی (باشلوق)



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگو لباس گیلکی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
	۳۰ دقیقه			-انتخاب ملزومات ترسیم الگو(کاغذ گراف، خط کش، متر و...)
	۱			-اندازه گیری قسمت های مختلف اندام
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی پیراهن
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی یقه پیراهن (راست یقه و چپ یقه)
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی آستین و مرغک
	۳			-ترسیم الگوی شلوار(زیپ دار - مرغک دار - پیژاما)
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی کلاه و عرقچین
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی آستر کلاه و عرقچین
	۱			-ترسیم الگوی جلیقه (یقه دار - یقه هفت)
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی آستر جلیقه
	۱/۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی تنه کت
	۱/۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی یقه کت
	۱			-ترسیم الگوی آستین کت
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی آستر کت
	۳۰ دقیقه			-ترسیم الگوی شال کمر (کمربند) و پاتابه
	۳۰ دقیقه			- ترسیم الگوی بالاپوش چوپانی (باشلوق)



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگو لباس گیلکی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			
	- صرفه جویی در مصرف کاغذ الگو			
	- صرفه جویی در زمان			
ایمنی و بهداشت :				
- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)				
- رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو				
توجهات زیست محیطی :				
- جمع آوری کاغذ های باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت				



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس گیلکی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۲۵	۱۴	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی				دانش :
جعبه کمک های اولیه			۳۰ دقیقه	- انواع الیاف پارچه (طبیعی - مصنوعی - نیمه مصنوعی)
تخته وایت برد			۳۰ دقیقه	-انواع پارچه لباس(ابریشمی، نخ، کدری، پنبه، فاستونی و..)
تخته پاک کن			۱	-روش محاسبه مقدار پارچه با توجه به عرض آن
رایانه				
صندلی کار آموز			۳۰ دقیقه	- روش انتقال الگو روی پارچه
میز مربی			۳۰ دقیقه	-روش برش تنه پیراهن
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	-روش برش یقه پیراهن (راست یقه و چپ یقه)
روپوش			۳۰ دقیقه	-روش برش آستین و مرغک پیراهن
ماژیک وایت برد			۳۰ دقیقه	-روش برش شلوار(زیپ دار - مرغک دار - پیژاما)
میز کارآموز			۱	
وسایل علامت گذاری			۳۰ دقیقه	-روش برش کلاه و عرقچین
قیچی پارچه			۳۰ دقیقه	-روش برش آستر کلاه و عرقچین
چسب			۳۰ دقیقه	-روش برش جلیقه (یقه دار - یقه هفت)
کاغذ الگو			۳۰ دقیقه	-روش برش جیب
کاربن			۳۰ دقیقه	-روش برش آستر جلیقه
رولت			۳۰ دقیقه	
پارچه			۱	-روش برش تنه کت
لایی چسب			۳۰ دقیقه	-روش برش یقه کت
جاسوزنی			۳۰ دقیقه	-روش برش آستین کت
جاسنجافی			۳۰ دقیقه	-روش برش آستر کت
			۳۰ دقیقه	-روش برش شال کمر (کمربند) و پاتابه
			۳۰ دقیقه	-روش برش بالاپوش چوپانی (باشلوق)



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس گیلکی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت
	۳۰ دقیقه			-انتخاب پارچه مناسب با توجه به سایز اندام و مدل لباس (ابریشمی، نخ، کدری، پنژه، فاستونی و)
	۱			-تعیین مقدار پارچه با توجه به عرض پارچه
	۳۰ دقیقه			-انتقال الگو روی پارچه
	۳۰ دقیقه			-برش تنه پیراهن
	۳۰ دقیقه			- برش یقه پیراهن (راست یقه و چپ یقه)
	۳۰ دقیقه			- برش آستین و مرغک پیراهن
	۲/۳۰ دقیقه			-برش شلوار(زیپ دار - مرغک دار - پیژاما)
	۳۰ دقیقه			-برش کلاه و عرقچین
	۳۰ دقیقه			-برش آستر کلاه و عرقچین
	۳۰ دقیقه			- برش جلیقه (یقه دار - یقه هفت)
	۳۰ دقیقه			- برش جیب
	۳۰ دقیقه			- برش آستر جلیقه
	۲			-برش تنه کت
	۱			-برش یقه کت
	۱			-برش آستین کت
	۳۰ دقیقه			-برش آستر کت
	۳۰ دقیقه			- برش شال کمر (کمر بند) و پاتابه
	۳۰ دقیقه			-برش بالاپوش چوپانی (باشلوق)



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : برش لباس گیلکی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش</p> <p>-صرفه جویی در مصرف پارچه</p> <p>-صرفه جویی در زمان</p>			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>-استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)</p> <p>-رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه</p> <p>-رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از قیچی برش</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>-جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</p>			



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس گیلکی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۵۰	۳۱	۱۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد تخته پاک کن رایانه صندلی کار آموز میز مربی صندلی مربی روپوش ماژیک وایت برد میز کارآموز تلوزیون قیچی پارچه پارچه لایی چسب سنجاق ته گرد جا سوزنی انواع سوزن ماشین دوخت انواع اتو انواع ماشین دوخت) سردوز، همه کاره خانگی، راسته دوز) انواع نخ زیپ دکمه قزن انگشتانه انواع پایه ماشین دوخت				دانش: -روش دوخت یقه پیراهن -روش دوخت آستین و مرغک پیراهن -روش اتصال آستین به تنه پیراهن -روش دوخت تنه پیراهن -روش دوخت شلوار(زیب دار - مرغک دار - پیژاما) -روش دوخت کلاه و عرقچین -روش دوخت آستر کلاه و اتصال آن -روش دوخت جلیقه (یقه دار - یقه هفت) -روش دوخت جیب جلیقه -روش دوخت آستر جلیقه و اتصال آن -روش دوخت تنه کت -روش دوخت آستین و اتصال آن به تنه -روش دوخت یقه کت -روش دوخت آستر و اتصال آن به تنه -روش دوخت شال کمر(کمر بند) و پاتابه -روش دوخت بالاپوش چوپانی (باشلوق) -روش اتو کشی قسمتهای مختلف لباس -روش شست و شوی و نگهداری لباس



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس گیلکی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
	۱/۳۰ دقیقه			-دوخت یقه پیراهن
	۱/۳۰ دقیقه			-دوخت آستین و مرغک پیراهن
	۱			-اتصال آستین به تنه پیراهن
	۲			-دوخت تنه پیراهن
	۴			-دوخت شلوار (زیپ دار - مرغک دار - پیژاما)
	۱			-دوخت کلاه و عرقچین
	۱			-دوخت آستر کلاه و عرقچین و اتصال آن
	۲			-دوخت جلیقه (یقه دار - یقه هفت)
	۳			-دوخت جیب جلیقه
	۲			-دوخت آستر جلیقه و اتصال آن
	۳			-دوخت تنه کت
	۲			-دوخت آستین کت و اتصال آن به تنه
	۲			-دوخت یقه کت
	۱			-دوخت آستر و اتصال آن به تنه
	۱			-دوخت شال کمر (کمر بند) و پاتابه
	۱			-دوخت بالاپوش چوپانی (باشلوق)
	۱			-اتو کشی قسمتهای مختلف لباس
	۱			-شست و شوی و نگهداری لباس



استاندارد آموزش
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت لباس گیلکی مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش:</p> <ul style="list-style-type: none"> - حفظ و احیاء پوشش های سنتی - صرفه جویی در مصرف نخ در زمان 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : تزئین لباس گیلکی زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۳۳	۲۴	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد ماژیک وایت برد تخته پاکن رایانه تلویزیون صندلی کارآموز میز کارآموز صندلی مربی روپوش قیچی سوزن دوخت دستی سکه روبان یراق نوار تزئینی نخ تزئینی				دانش : -انواع تزئینات روی لباس (روبان، یراق، نوارتزئینی، سکه...) -روش دوخت تزئینات با ماشین دوخت بر روی لباس (روبان، یراق، نوارتزئینی و ...) -روش گلدوزی با دست بر روی لباس -روش تکه دوزی سنتی بر روی لباس -روش دوخت تزئینات با دست بر روی لباس (سکه دوزی)
				مهارت : -انتخاب نوع تزئین پیراهن و دامن و کلاه و جلیقه با توجه به شرایط اقلیمی و جغرافیایی هر منطقه (شرق، غرب، مرکزی) -چیدمان مواد تزئینی در پیراهن و دامن و کلاه و جلیقه با توجه به شرایط اقلیمی و جغرافیایی هر منطقه (شرق، غرب، مرکزی) -دوخت تزئینات با ماشین دوخت روی لباس (روبان، یراق، نوارتزئینی) -گلدوزی با دست روی لباس -تکه دوزی سنتی بر روی لباس -دوخت تزئینات با دست بر روی لباس (سکه دوزی)
				نگرش : -صرفه جویی در مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت : -استفاده از حفاظت فردی (روپوش) -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از سوزن -مجهز بودن کارگاه به نور کافی
				توجهات زیست محیطی : -جمع آوری مواد مصرفی اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



- بر گه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	۳ دستگاه	-
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	۵ دستگاه	-
۳	میز کارآموز	۱۵۰ × ۶۰ سانتی متر	۸ عدد	-
۴	اتو	بخار، پرس ، سرد	از هر کدام ۳ دستگاه	-
۵	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	-
۶	تخته وایت برد	۱۰۰ × ۲۰۰ سانتی متر	۱ عدد	-
۷	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ دستگاه	-
۸	رایانه	P۴	۱ دستگاه	-
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پشتی مناسب	۱ عدد	-
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۵ عدد	-
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	-
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	-
۱۳	کمد کارآموز	قفسه ۶ خانه ای	۲ عدد	-
۱۴	آینه	تمام قد	۱ عدد	-
۱۵	تلویزیون	-	۱ دستگاه	-
۱۶	ملزومات اتو	(بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و...)	از هر کدام ۳ عدد	-
۱۷	پایه های مخصوص ماشین دوخت	(زیپ ، نوار دوزی، دکمه، جادکمه و...)	از هر کدام ۸ عدد	-
۱۸	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه	-
۱۹	رگال	متناسب با کارگاه(گرد یا مستطیل)	۲ عدد	-
۲۰	مانکن زنانه	(اندازه های استاندارد با سایز های ۳۸،۴۰،۴۲،۴۴،۴۶)	از هر کدام ۱ عدد	-
۲۱	پاراوان	قابل جمع شدن	۱ عدد	-
۲۲	ماشین حساب	کوچک	۱۵ عدد	-
۲۳	میز نور	۵۰% * ۷۰ سانتی متر	۳ عدد	-
۲۴	سیستم تهویه	استاندارد	۱ دستگاه	-

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پارچه	(کدری، نخ، ساتن، مخمل پنژه، ابریشمی و...)	از هر کدام ۱۰ متر	-
۲	کاغذ	(گراف، پوستی و...)	از هر کدام ۱۰ برگ	-
۳	وسایل علامت گذاری	(مل، صابون علامت گذاری و...)	از هر کدام ۱۵ عدد	-
۴	لایی چسب	بافت دار " حریر، مویی " دوختی و چسبی، بی بافت " زانفیکس، معمولی "	از هر کدام ۲ متر	-
۵	سوزن ماشین دوخت	سر دوز، راسته دوز، همه کاره خانگی "دوقلو، سر سوخته، استرچ، سه گوش"	از هر کدام ۱ بسته	-
۶	نخ ماشین دوخت	سردوز صنعتی (در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۱۲ دوک	-
۷	چسب	مایع، نواری، لوله ای	از هر کدام ۱۵ عدد	-
۸	پاک کن	کوچک	۱۵ عدد	-
۹	مداد	HB	۱۵ عدد	-
۱۰	سوزن دوخت دستی	شارپ، جادویی (در شماره های مختلف)	از هر کدام ۱ بسته	-
۱۱	نخ ماشین دوخت	راسته دوز (در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۵ دوک	-
۱۲	نخ تزئینی	(ابریشم، عمامه و...)	از هر کدام ۱ قرقره	-
۱۳	کاربن	(در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۵ برگ	-
۱۴	دکمه	در اندازه ها و فرم های مختلف (پایه دار، دو سوراخ و چهار سوراخ)	از هر کدام ۱۵ عدد	-
۱۵	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۵ قوطی	-
۱۶	ماژیک وایت برد	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۲ عدد	-
۱۷	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	-
۱۸	سوزن ته گرد	بلند و تیز برای پارچه و معمولی مخصوص کاغذ	از هر کدام ۱ بسته	-
۱۹	قرقره	همه کاره خانگی (در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۷ قرقره	-
۲۰	دستکش	یکبار مصرف	۱ عدد	-
۲۱	روپوش	نخی	۱ دست	-
۲۲	سکه	قدیمی (۵،۲،۱ ریالی)	از هر کدام ۵۰ عدد	-
۲۳	تراش	کوچک	۱۵ عدد	-
۲۴	زیپ	(معمولی، در اندازه های طولی ۲۰ سانتی متر و ۵۰ سانتی متر)	از هر کدام ۵ عدد	-

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۵	روبان	۲/۵ سانتی	۵ حلقه	
۲۶	روبان	نیم سانتی و ۴ سانتی	از هر کدام ۱ حلقه	
۲۷	یراق	در طرح های مختلف	از هر کدام ۳ حلقه	
۲۸	نوار تزئینی	طرح زیگزاگ نیم سانتی	۲ حلقه	

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	متر	پلاستیکی یا پارچه ای	۱۵ عدد	-
۲	قیچی	کاغذ و پارچه در فرم های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	-
۳	خط کش	فلزی، شیشه ای	از هر کدام ۱۰ عدد	-
۴	بشکاف	کوچک	۱۵ عدد	-
۵	رولت	دندانه دار و بدون دندانه	از هر کدام ۱۵ عدد	-
۶	گونیا	ساده و منحنی	از هر کدام ۵ عدد	-
۷	پیستوله	بزرگ	۵ سری	-
۸	نخ چین	فلزی	۱۵ عدد	-
۹	جاسوزنی	پر شده از خاک اره	۱۵ عدد	-
۱۰	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۳ عدد	-
۱۱	پیچ گوشتی ماشین دوخت	(کوچک و بزرگ)	از هر کدام ۵ عدد	-
۱۲	برس	مخصوص ماشین دوخت	۱۵ عدد	-
۱۳	انگشتانه	فلزی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	-

توجه :

ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.