



بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شغل

# عنوان آموزش شغل

متعادل ساز چهره زنانه

## گروه شغلی

مراقبت زیبایی

کد ملی آموزش شغل

۵-۲۰/۳۶/۱/۲

تاریخ تدوین استاندارد:

تا تاریخ ۹۵/۵/۱

مدت اعتبار استاندارد: از تاریخ ۹۰/۵/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۵-۷۰/۳۶/۱/۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته مراقبت زیبایی :

۱- ناهید دانشمند

۲- مریم وین

۳- مزگان کوشش

۴- فریمه صالحی

۵- فرحناز کیا

۶- حسن رضانی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

- با توجه به درخواست متقاضیان رشته مورد نظر به روز رسانی آن مورد بازنگری قرار گرفت .

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷ تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	ناهید دانشمند	دیپلم	تربیت معلم	مدیر و موسس آموزشگاه گلپور	۱۱ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۸۸۶۳۰۳۶۷ تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۳۰۵۶۷۲ ایمیل : daneshmanzibae@yahoo.com آدرس: تهران - خ امیر اباد کوچه ۴ پلاک ۳۲
۲	مریم وین	دیپلم	تجربی	مدیر و موسس آموزشگاه سایه‌ها	۱۳ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۷۷۲۹۰۴۸۳ تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۱۷۰۳۷۸ آدرس : تهران - تهرانپارس بین فلکه دوم و سوم خیابان ۱۸۲ شرقی پ ۱۱۰ طبقه همکف
۳	مژگان کوشش	دیپلم	اقتصاد	مدیر و موسس آموزشگاه کژال	۱۱ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۸۸۳۳۹۰۵۰ تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۳۳۱۶۰۶ ایمیل : mozhgankoshesh@yahoo.com آدرس : خ جهان ارا-نبش خیابان ۳۹ ۳۲ واحد ۱۴
۴	فریمه صالحی	فوق لیسانس	مدیریت محیط زیست و HSE_MS	مدیر و موسس آموزشگاه هنرگستر	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۴۴۴۱۸۶۵۵ تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۳۲۶۷۱۲ ایمیل: farimahsalehi@yahoo.com آدرس: اشرفی اصفهانی نبش خ مخبری پلاک ۴ واحد ۴
۵	فرحناز کیا	دیپلم	ریاضی فیزیک	مدیر و موسس آموزشگاه فرحناز	۲۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۶۶۸۶۷۶۷۴ تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۷۲۹۰۱۶ ایمیل : FarahnazKia@yahoo.com آدرس : تهران خ آذربایجان بین خوش و قصر الدشت پلاک ۸۷۸
۶	حسن رضانی	لیسانس	بهداشت حرفه ای	ریاست اداره آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	۱۸ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱-۶۶۶۴۳۳۸۸ تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۳۶۴۹۷۹ ایمیل : hAmoozesh@yahoo.com



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسؤلیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مریبان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مریبان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل<sup>۱</sup> :</b>
<b>متعادل ساز چهره زنانه</b>
<b>شرح استاندارد آموزش شغل :</b>
متعادل ساز چهره زنانه شغلی در حوزه مراقبت و زیبایی است که در آن شخص قادر به انجام شایستگی‌هایی چون آلودگی‌زدایی محیطی ، حفاظت ، بهداشت فردی مشتری ، آماده سازی پوست ، متعادل سازی پیشانی و ابرو ، آرایش چشم ، متعادل سازی بینی ، گونه و لب ، متعادل سازی چانه ، فک و غبغب ، آرایش روز و شب و عروس ، شخصیت‌سازی کارتونی و آرایش خاص عکاسی باشد و با مشاغلی از قبیل آرایشگر مو ، آرایشگر ناخن ، پیرایشگر مو ، پیرایشگر ابرو و صورت و کاربر مواد شیمیایی موی زنانه در ارتباط است .
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>
حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : متناسب با شغل مربوطه مهارت های پیش نیاز : ندارد
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۲۹۰ ساعت - زمان آموزش نظری : ۵۶ ساعت - زمان آموزش عملی : ۲۳۴ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>
دیپلم متوسطه یا کار و دانش + حداقل ۵ سال سابقه کار مستمر در شغل مربوطه



**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

متعادل ساز چهره زنانه حرفه ای است که نحوه استفاده صحیح از محصولات آرایشی و بهداشتی پوست را به منظور آرایش در جهت زیبایی ، مراقبت ، حفظ شادابی و سلامت پوست صورت دارا می باشد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

## **Make up for women**

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

استاندارد آرایشگر مو

استاندارد کار بر مواد شیمیایی

استاندارد آرایشگر ناخن

استاندارد پیرایشگر صورت و ابرو

استاندارد پیرایشگر مو

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل<sup>۲</sup>

- شایستگی ها / کارها<sup>۳</sup>

ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی
۲	مشاوره و پذیرش مشتری
۳	آماده سازی پوست جهت متعادل سازی
۴	آماده سازی اولیه آرایش ( پایه )
۵	متعادل سازی پیشانی و ابرو
۶	آرایش چشم
۷	متعادل سازی بینی ، گونه و لب
۸	متعادل سازی چانه ، فک ، غبغب و گردن
۹	آرایش روز و شب و عروس
۱۰	شخصیت سازی کارتونی
۱۱	آرایش خاص عکاسی
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	
۱۶	

<sup>۱</sup>. Occupational / Competency Standard

<sup>۳</sup>. Competency / task



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۹	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی
صندلی کار آموز مدیر و مربی				دانش :
آئینه و میز کار			۰/۵	- عوامل فیزیکی در محیط کار ( نور ، رنگ ، چیدمان ، دما ، ... )
واپت برد و ماژیک			۰/۵	- عوامل بیولوژیکی در محیط کار ( باکتری ها و میکروب ها )
تلویزیون و دی وی دی			۰/۵	- کپسول آتش نشانی و عوامل آتش زا و حوادث شغلی
کپسول آتش نشانی			۰/۵	- وسایل حفاظت فردی وجعبه کمک های اولیه
دستگاه تهویه			۰/۵	- دستگاه ضد عفونی ، مواد ضد عفونی کننده و شستشو دهنده
دما سنج			۰/۵	- عوارض پوستی و بیماری های مربوط به شغل
رطوبت سنج			۰/۵	
دستگاه ضد عفونی کننده			۰/۵	
جعبه کمک های اولیه				مهارت :
مواد شوینده				- استفاده از وسایل حفاظت فردی
مواد ضد عفونی کننده	۱/۵			- استفاده از جعبه کمک های اولیه
محیط کار	۱/۵			- استفاده از دستگاه ضد عفونی
دستکش	۱/۵			- استفاده از مواد ضد عفونی کننده و شستشو دهنده
ماسک یکبار مصرف	۱/۵			- استفاده از کپسول آتش نشانی
لیاس کار	۱/۵			- تفکیک و جمع آوری مواد زائد و ضد عفونی محیط کار
کفش مناسب	۱/۵			
				نگرش :
				- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				- صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد شوینده
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از دستکش ، ماسک ، روپوش و کفش مناسب
				- پرهیز از عوامل بیماریزا در محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب و صحیح مواد زائد





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : مشاوره و پذیرش مشتری
	جمع	عملی	نظری	
	۲۸	۲۱	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار			۲	- روش های برقراری ارتباط موثر
صندلی و میز مربی			۲	- مشاوره حرفه ای با مشتری
وایت برد و ماژیک			۱	- تصاویر مربوط به کار
کامپیوتر			۱	- کارت سوابق مشتری
کارت ثبت سوابق مشتری			۱	- پوشش ظاهری و بهداشت فردی
تصاویر مربوط به آموزش				مهارت :
لباس کار				- ارتباط صحیح و پذیرش مشتری
کفش مناسب		۵		- رسیدگی به در خواست و اعتراضات مشتری
		۵		- پر کردن کارت سوابق مشتری
		۴		- نحوه پوشش ظاهری و رعایت بهداشت
		۵		- ارائه رفتار مناسب با مشتری و کارکنان
		۲		نگرش :
				- آگاهی نسبت به مسئولیت ها و احترام به شخصیت افراد در محیط کار
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از لباس کار مناسب در محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی پوست
	جمع	عملی	نظری	
	۲۷	۲۲	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، نگرش ، مهارت ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
صندلی مخصوص آرایش مشتری			۱	- ساختمان پوست و عضلات صورت
صندلی مخصوص آرایشگر			۱/۵	- انواع پوست و عوارض پوستی
آئینه و میز کار			۱	- مراحل ماساژ پوست
واپت برد			۰/۵	- مراحل مراقبت از پوست صورت قبل از آرایش
ماژیک			۰/۵	- ابزار کار
تصاویر مربوط به			۰/۵	- مواد مصرفی
آموزش			۰/۵	
دستگاه بخور			۰/۵	
شیر پاکن برای پوستهای مختلف				مهارت :
لوسیون برای پوستهای مختلف				- تمیز کردن پوست جهت آماده سازی آرایش
کرم ماساژ صورت	۴			- ماساژهای مختلف پوست صورت و گردن
کرم مرطوب کننده و ویتامینه		۹		- استفاده از انواع ماسک زیبایی
ماسک زیبایی برای پوست		۳		- استفاده از انواع کرم های ویتامینه صورت
پنبه ، کاسه و قلم		۴		- کاربرد صحیح ابزار کار
مواد ضد عفونی کننده ابزار		۲		
پیش بند و تل				نگرش :
حوله یک بار مصرف				- جلب رضایت مشتری، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
لباس کار				ایمنی و بهداشت :
کفش مناسب				- رعایت بهداشت فردی و مشتری و محیط کار
				- توجه به تاریخ مصرف محصولات
				- استفاده از روپوش ، حوله و پیش بند یک بار مصرف
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۳	۲۵	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
صندلی مخصوص آرایش مشتری			۱	- مختصری از تاریخچه آرایش در اسلام و قرن بیستم
صندلی مخصوص آرایشگر			۱	- تئوری نور ، رنگ و انعکاس آن
آئینه و میز کار			۱	- کنتراست ها و روابط آنها با یکدیگر
وایت برد و ماژیک			۱	- قانون لئوناردو داوینچی
تصاویر مربوط به آموزش			۱	- اشکال هندسی چهره
پالت متعادل کننده			۱	- لک ها و هاله های چهره و مواد پوشاننده آن
پوشاننده های پوست (چرب ، خشک و مایع در تن های مختلف)			۱	- خطای دید با تکنیک سایه و روشن
ابزار لیفتینگ (بندینگ، چسب و تور)			۰/۵	- روش های سایه روشن در چهره
فیکس کننده مایع و پودری			۰/۵	- ابزار کار و مواد مصرفی
شیرپاکن و لوسیون				مهارت :
قلم ، پد پودر ، پد فون			۲	- کاربرد قانون لئوناردو داوینچی در متعادل سازی چهره
مواد ضد عفونی کننده ابزار			۱	- ترکیب رنگ ها ، درجه بندی و شدت رنگ
پیش بند و تل			۲	- نحوه ایجاد کنتراست در چهره
لباس کار			۲	- هماهنگ کردن رنگ و ایجاد هارمونی بین آنها
کفش یا کفش مناسب			۶	- متعادل سازی اشکال هندسی چهره ( مربع ، مستطیل ، مثلثی .. )
			۵	- یکسان سازی ، محو کردن هاله ها و لک های چهره



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: آماده سازی اولیه متعادل سازی چهره
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - کاربرد بندینگ جهت جوان سازی چهره - ثابت نمودن مواد پوشاننده روی پوست
		۵		
		۲		
				نگرش : - جلب رضایت مشتری - صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی -
				ایمنی و بهداشت : - توجه به تاریخ مصرف مواد - نحوه نگهداری صحیح مواد - رعایت نکات بهداشتی و ضد عفونی ابزار - استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، تل ، کفش راحتی و روپوش
				توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد -



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : متعادل سازی پیشانی و ابرو
	جمع	عملی	نظری	
	۲۷	۲۲	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار			۱	- انواع فرم پیشانی
واپت برد و مازیک			۱	- قسمت های مختلف ابرو
صندلی مخصوص آرایش			۱/۵	- طرح های مختلف ابرو
مشتری			۰/۵	- انتخاب رنگ ابرو
صندلی مخصوص آرایشگر			۰/۵	- مواد مصرفی
تصاویر مربوط به آموزش			۰/۵	- ابزار کار
فون های متعادل کننده			۰/۵	
قلم ، پد پودر ، پد فون				مهارت :
فیکس کننده مایع و پودری				- متعادل سازی پیشانی بلند و کوتاه
موچین ، قیچی، پنبه		۳		- متعادل سازی شقیقه ها
مواد طراحی موقت ابرو		۳		- متعادل سازی پیشانی بوسیله چتری مو
شیرپاکن و لوسیون پاک کننده		۳		- پیرایش ابرو با توجه به فرم چهره
اکسیدان مخصوص ابرو،رنگ ابرو		۵		- طراحی موقت ابرو با توجه به فرم چهره
مواد ضد عفونی کننده		۴		- رنگ نمودن ابرو با توجه به رنگ چشم و مو
پیش بند و تل		۲		- استفاده صحیح از ابزار کار و مواد مصرفی
لباس کار		۲		
کفش مناسب		۲		نگرش :
				- جلب رضایت مشتری
				- صرفه جویی در مصرف آب ، برق و زمان
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات بهداشتی ، ایمنی و ضد عفونی ابزار کار
				- استفاده از کفش مناسب ، روپوش، ماسک ، پیش بند
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آرایش چشم
	جمع	عملی	نظری	
	۳۵	۳۰	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
صندلی مخصوص آرایش مشتری		۱		- انواع چشم و حالت های آن
صندلی مخصوص آرایشگر		۱		- انواع سایه
آئینه و میز کار		۱		- انواع خط چشم
وایت برد و ماژیک		۱		- انواع مژه مصنوعی
تصاویر مربوط به آموزش		۱		- مواد مصرفی
پالت متعادل کننده پلک		۰/۵		- ابزار کار
ریمل		۰/۵		
سایه ، برس سایه				مهارت :
مداد چشم ، خط چشم				- متعادل سازی پلک با تکنیک سایه روشن
مژه مصنوعی و چسب آن	۴			- متعادل سازی انواع فرم چشم ( پف دار ، گود ، برجسته ، حاشیه پائینی چشم و ..... )
پاک کننده آرایش چشم	۵			- سایه زدن برای چشم های مختلف
پد مخصوص ، پنبه				- استفاده از مژه مصنوعی و ریمل
فیکس کننده آرایش	۵			- کشیدن خط چشم مناسب
مواد ضد عفونی کننده	۴			- سایه زدن و کشیدن خط چشم برای چشم های لنز دار و عینک دار
پیش بند و تل	۴			- پاک کردن آرایش چشم
لباس کار	۴			
کفش مناسب	۴			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آرایش چشم
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی - -			
	ایمنی و بهداشت : - توجه به تاریخ مصرف محصولات - نگهداری مواد مصرفی در مکان مناسب و بهداشتی - عدم استفاده از مواد مصرفی غیر بهداشتی برای چشم - ضد عفونی ابزار کار - استفاده از کفش مناسب ، روپوش ، ماسک و پیش بند			
	توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد -			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۲۲	۲۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، نگرش ، ایمنی ، مهارت ، تجهیزات زیست محیطی مرتبط			متعادل سازی بینی ، گونه و لب
صندلی کار آموز آئینه و میز کار صندلی مخصوص آرایش مشتری صندلی مخصوص آرایشگر واپت برد و مازیک تصاویر مربوط به آموزش فون برای متعادل سازی گونه رژلب و رژگونه برس های مخصوص برای رژگونه برس های مخصوص برای رژلب پد ، قلم و پنبه فیکس کننده آرایش شیرپاکن و لوسیون مواد مخصوص پاک کننده قلم مواد ضد عفونی کننده ابزار پیش بند و تل لیاس کار کفش یا صندل راحتی				دانش : - انواع فرم بینی - انواع فرم لب - انواع فرم گونه - مراحل کار - مواد مصرفی - ابزار کار مهارت : - متعادل سازی انواع بینی ( گوشتی ، بلند و کوتاه و ..... ) - متعادل سازی گونه با توجه به فرم چهره - آرایش گونه با رعایت هارمونی رنگ در آرایش - متعادل سازی لب مناسب با فرم چهره و آرایش آن - تثبیت آرایش بینی ، لب و گونه - استفاده صحیح از ابزار کار و مواد مصرفی نگرش : - جلب رضایت مشتری - صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی ایمنی و بهداشت : - ضد عفونی ابزار و توجه به تاریخ انقضاء مواد و نگهداری صحیح مواد آرایشی - ضد عفونی کردن ابزار کار ، استفاده کفش مناسب ، روپوش ، ماسک و پیش بند توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۷	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			متعادل سازی چانه ، فک ، غبغب و گردن
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار			۰/۵	- فرم غبغب
واپت برد و مازیک			۰/۵	- گردن و عضلات آن
صندلی مخصوص آرایش مشتری			۰/۵	- فرم فک در چهره های مختلف
صندلی مخصوص آرایشگر			۰/۵	- فرم چانه در چهره های مختلف
تصاویر مربوط به آموزش فون متعادل سازی			۰/۵	- ابزار کار
برس در سایز های مختلف			۰/۵	- مواد مصرفی
پد ، قلم مو				مهارت :
مواد فیکس کننده پودری و مایع شیرپاکن و لوسیون		۳		- متعادل سازی فرم فک در چهره های مختلف
مواد ضد عفونی کننده		۳		- متعادل سازی فرم چانه در چهره های مختلف
پیش بند و تل		۳		- متعادل سازی گردن بلند و کوتاه
لباس کار		۳		- متعادل سازی غبغب
کفش مناسب		۱		- تثبیت متعادل سازی گردن ، فک و چانه
		۲		- استفاده صحیح از مواد مصرفی
		۲		- استفاده صحیح از ابزار کار
				نگرش :
				- جلب رضایت مشتری
				- صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				- ضد عفونی ابزار و توجه به تاریخ مصرف مواد
				- ضد عفونی ابزار کار ، استفاده از کفش مناسب ، روپوش ، ماسک و پیش بند
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آرایش روز ، شب و عروس
	جمع	عملی	نظری	
	۴۶	۳۷	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار		۱		- آرایش به سبک ایرانی ( روز و شب )
واپت برد و ماژیک		۱		- هارمونی آرایش روز و شب مطابق با لباس و مو
تصاویر مربوط به آموزش		۱/۵		- طرح های متعادل آرایش فانتزی
صندلی مخصوص آرایش		۱/۵		- سبک های مختلف آرایش عروس
مشتری		۱		- تزئینات چهره در آرایش
صندلی مخصوص آرایشگر		۲		- آرایش متعارف و نامتعارف
فون متعادل سازی		۱		- مواد مصرفی و ابزار کار
لوازم آرایش مات ، براق و اکلیلی				مهارت :
( سایه ، رژلب ، رژگونه ، ... )	۳			- آماده سازی پوست های مختلف قبل از آرایش
بندینک ، چسب و تور	۳			- زیر سازی آرایش انواع پوست (جوان و مسن )
برس و قلم	۸			- آرایش متعارف روز و ایجاد هارمونی لباس و مو
شیر پاک کن و لوسیون	۸			- آرایش متعارف شب و ایجاد هارمونی لباس و مو
پنبه ، پد	۵			- آرایش عروس
فیکس کننده آرایش	۴			- آرایش مخصوص خانم های مسن
مواد ضد عفونی کننده	۲			- تثبیت آرایش
پیش بند و تل	۲			- پاک کردن آرایش
لباس کار	۲			- استفاده صحیح از مواد مصرفی و ابزار کار
کفش یا صندل راحتی	۲			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: آرایش روز ، شب و عروس
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش :			<ul style="list-style-type: none"> <li>- جلب رضایت مشتری</li> <li>- صرفه جویی در مصرف آب ، برق، زمان و مواد مصرفی</li> </ul>
	ایمنی و بهداشت :			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ضد عفونی ابزار کار</li> <li>- استفاده از کفش مناسب ، روپوش ، ماسک و پیش بند</li> <li>- توجه به تاریخ مصرف مواد</li> </ul>
	توجهات زیست محیطی :			<ul style="list-style-type: none"> <li>- دفع مناسب و صحیح مواد زائد</li> </ul>



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : شخصیت سازی کارتونی
	جمع	عملی	نظری	
	۲۰	۱۷	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز آئینه و میز کار صندلی مخصوص آرایش مشتری صندلی مخصوص آرایشگر واپت برد و ماژیک تصاویر مربوط به آموزش پالت های رنگی برای نقاشی برس های مخصوص نقاشی پد ، قلم مواد فیکس کننده مو مواد ضد عفونی کننده پیش بند و تل شابلون پنبه دستمال کاغذی			۰/۵ ۰/۵ ۱ ۰/۵ ۰/۵ ۴ ۴ ۳ ۳ ۳	دانش : - مفهوم شخصیت سازی - تصاویر مربوط به شخصیت سازی در صورت ( کارتونی ) - اشکال هندسی چهره برای طراحی - ابزار کار و تصاویر مربوطه - مواد مصرفی مهارت : - طراحی کارتونی چهره - نقاشی فانتزی چهره - تثبیت مواد مصرفی در طراحی و پاک نمودن آن - استفاده از مواد مصرفی - استفاده از ابزار کار نگرش : - جلب رضایت مشتری - صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی ایمنی و بهداشت : - ضد عفونی ابزار - رعایت بهداشت در نگهداری مواد - استفاده از کفش مناسب ، روپوش ، ماسک و پیش بند توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آرایش چهره جهت عکاسی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۲	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز آئینه و میز کار صندلی مخصوص آرایش مشتری صندلی مخصوص آرایشگر واپت برد و مازیک فون متعادل سازی سایه و خط چشم رژگونه و رژلب قلم مو برس رژ گونه و پودر فیکس کننده پد پنبه شیر پاکن و لوسیون مواد ضد عفونی کننده مواد فیکس کننده مو				دانش : - روش مشاوره جهت آرایش خاص عکاسی - نورپردازی فضای سالن برای آرایش جهت آتلیه عکاسی - ویژگی های اصول آرایش عکاسی ( پرتره) - روش آرایش برای عکس سیاه و سفید و رنگی - ابزار کار - مواد مصرفی
				مهارت : - آرایش خاص عکاسی برای پرتره - آرایش خاص عکاسی برای عکس های پرسنلی (رنگی ، سیاه و سفید) - فیکس نمودن آرایش - استفاده صحیح از مواد مصرفی - استفاده صحیح از ابزار کار
				نگرش : - ارائه آرایش مناسب در عکاسی جهت جلب رضایت مشتری - صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی - استفاده از نورهای سفید وزرد - ضد عفونی ابزار کار ، استفاده از کفش مناسب ، روپوش ، ماسک ، پیش بند
				توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	دستگاه تهویه	متناسب با تهویه مورد نیاز	۱ دستگاه	
۲	دماسنج	دیجیتالی	۱ عدد	
۳	رطوبت سنج	دیجیتالی	۱ عدد	
۴	جعبه کمک‌های اولیه	فلزی یا کائوچو با شیشه مات	۱ عدد	
۵	کپسول آتش‌نشانی	دستی ، حاوی پودر خشک محتوی کف یا آب	از هر نوع ۱ عدد	
۶	دستگاه ضد عفونی کننده	برقی	۱ عدد	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	صندلی مدیریت	چوبی یا فوم	۱ عدد	
۹	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	۱۵ عدد	
۱۰	صندلی مخصوص آرایش مشتری	جک دار	۱ عدد	
۱۱	صندلی مخصوص آرایشگر	جک دار	۱ عدد	
۱۲	آینه	جیوه‌ای	۳ عدد	
۱۳	میز کار	فلزی یا چوبی	۱ عدد	
۱۴	صندلی مربی	چرمی یا فوم	۳ عدد	
۱۵	تخته وایت برد	متوسط	۱ دستگاه	
۱۶	کامپیوتر	پنتیوم ۴- با LCD	۱ دستگاه	
۱۷	تلویزیون	رنگی	۱ عدد	
۱۸	دستگاه ویدیو	دی وی دی	۱ عدد	
۱۹	سرشوی	چینی	۱ عدد	
۲۰	لامپ مهتابی	نور سفید	به تعداد کافی	
۲۱	سشوار دستی	برقی استاندارد	۱ عدد	
۲۲	ضد عفونی کننده	مجهر به اشعه UV	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱-	دستگاه بخور	برقی	۱ دستگاه	
۲-	سطل زباله	کوچک و متوسط با درپوش مخصوص	۲ عدد	
۳-	تصاویر مربوط به آموزش	رنگی	به میزان لازم	
۴-	یخچال	کوچک	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک	در رنگ‌های مختلف	۱ دستگاه	
۲	لامپ آفتابی	نور زرد	به تعداد کافی	
۳	ماسک تنفسی	یکبار مصرف	به تعداد لازم	
۴	دستکش	سفید- نخ	به تعداد لازم	
۵	روپوش	سفید - نخ	به تعداد لازم	
۶	کفش مناسب	پاشنه ۳ سانت- طبی	۱ جفت	
۷	کیسه زباله	کوچک و متوسط- مقاوم	به تعداد لازم	
۸	کارت سوابق مشتری	کاغذی	به تعداد لازم	
۹	حوله	یکبار مصرف	به تعداد لازم	
۱۰	پیش‌بند	یکبار مصرف	به تعداد لازم	
۱۱	مواد ضد عفونی ابزار	الکل و....	به مقدار لازم	
۱۲	مواد ضد عفونی محیط کار	آب ژوال و ...	به مقدار لازم	
۱۳	مواد شوینده ابزار	پودر شستشو	به مقدار لازم	
۱۴	مواد شوینده محیط کار	پودر شستشو	به مقدار لازم	
۱۵	فون برای متعادل سازی چهره	چرب ، خشک ، نیمه چرب	چهار عدد	
۱۶	سایه	خشک ، پودری ، چرب	یک عدد	
۱۷	خط چشم	مایع	دو عدد	
۱۸	مداد چشم	چرب	چهار عدد	
۱۹	رژگونه	پودری ، چرب	چهار عدد	
۲۰	رژلب	پالته ، ماتیکی	چهار عدد	
۲۱	برق لب	کرمی	۲ عدد	
۲۲	ریمل	برس دار، شانه ای	چهار عدد	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .





- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۴	کرم رطوبت رسانی	استاندارد	۱ عدد	
۲۵	ماسک زیبایی	پودری یا کرمی	۱ عدد	
۲۶	مواد ماساژ	استاندارد	۱ عدد	
۲۷	فیکس کننده	پودری ، اسپری	۱ عدد	
۲۸	شیر پاکن	استاندارد	دو عدد	
۲۹	لوسیون	مایع برای پوست های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	
۳۰	قلم مو برای خط چشم	مویی صفر و یک	۲ عدد	
۳۱	قلم مو برای خط لب و روژ لب	مویی یک و سه	۲ عدد	
۳۲	پد پاک کننده	اسفنجی	به تعداد کافی	
۳۳	مواد ضد عفونی کننده	اب و صابون و الکل	۱ عدد	
۳۴	صابون	قالبی ، مایع	۱ عدد	
۳۵	پنبه	بهداشتی استاندارد	۱ بسته	
۳۶	مژه مصنوعی	مویی در سایز مختلف	به تعداد لازم	
۳۷	دستمال کاغذی	کاغذی	۱ بسته	
۳۸	چسب لاتکس	مایع	به تعداد لازم	
۳۹	مواد ضد عفونی کننده ابزار	استاندارد	به مقدار کافی	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	اتو مو	برقی - سرامیک	۱ عدد	
۲	شانه	دندانه درشت و ریز - کائوچو یا چوبی	۱ عدد از هر سایز	
۳	کاسه رنگ ابرو	پلاستیکی	۲ عدد	
۴	برس رنگ ابرو	موئی - مقاوم	۲ عدد	
۵	موچین	فلزی	دو عدد	
۶	برس های مخصوص رژ گونه	موئی - مقاوم	۲ عدد	
۷	برس های مخصوص پودر فیکس	موئی - مقاوم	۲ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	گرم برای تاتر فصول (۲،۳،۶،۸)	مهین میهن	-	۱۳۸۵	تهران	جهاد دانشگاهی
۲	ترشیز (مرجع مراقبت‌های پوست)	دکتر سعید شبایی ترشیزی	-	۱۳۸۱	تهران	هنر سرای دانش
۳	دائرة المعارف پوست و مو جلد سوم	دکتر محمود قمشه ای	-	۱۳۷۹	تهران	انتشارات موثقی
۴	آرایش و درمان پوست	دکتر آوی شای	دکتر حمید نوروزی	۱۳۸۱	تهران	شهر آب
۵	مبانی زیبایی درمانی	لورن نوردمن	تحریریه مجله صنایع بهداشتی	۱۳۸۰	تهران	انتشارات موثقی

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	آرایشگر	۲۰۰۴	دکتر پیتروز باربارا	-	آلمان	-	به زبان آلمانی
۲	چگونه یک آرایشگر صورت شویم؟	۲۰۰۵	استفانو آنسلمو	-	ایتالیا	-	به زبان ایتالیایی
۳	هنر آرایش	۲۰۰۴	استفانو آنسلمو	-	ایتالیا	-	به زبان ایتالیایی



## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	<a href="http://www.bildungsverlag1.de">www.bildungsverlag1.de</a>
2	<a href="http://www.ace-art-academy.vis.de">www.ace-art-academy.vis.de</a>
3	<a href="http://www.skinandhairworxx.com">www.skinandhairworxx.com</a>
4	<a href="http://www.riparmakeup.it">www.riparmakeup.it</a>
5	<a href="http://www.bekhon.com">www.bekhon.com</a>
6	<a href="http://www.drnilforoushzadeh.ir/index">www.drnilforoushzadeh.ir/index</a>
7	
8	
9	
10	



فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط  
( علاوه بر نرم افزارهای اصلی )

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات