

## استاندارد آموزش شغل

# عنوان آموزش شغل

## دوزنده لباس بدون الگو

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۸۱۵۳-۵۱-۰۴۰-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۴/۰۹/۰۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۸۱۵۳-۵۱-۰۴+۰-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته صنایع پوشاک :  
علی موسوی مدیر کل دفتر طرح و برنامه های درسی  
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی  
فرشته عبداللهی مربی طراحی و دوخت استان چهارمحال و بختیاری  
معصومه توکلی مربی طراحی و دوخت استان چهارمحال و بختیاری  
منا منتظری رییس گروه تخصصی برنامه ریزی درسی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان مرکزی  
اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان گلستان  
اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان تهران  
اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-با توجه به نیاز بازار کار و قدیمی بودن استاندارد مزبور مورد بررسی مجدد قرار گرفته و بازنگری شد.

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۹۴۴۱۲۰ - ۶۶۵۶۹۹۰۷

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Daftar\_tarh@irantvto.ir



تهدیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	معصومه اسدی	لیسانس	تکنولوژی طراحی و دوخت	مدیر، مربی، موسس آموزشگاه طراحی دوخت و صنایع دستی	۱۸ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۰۸۰۶۱۰۳۲ ایمیل : siminy۶_ins@yahoo.com آدرس : اراک انتهای چهارم شهرک توحید
۲	زهرا باقری	لیسانس	تکنولوژی دوخت	مربی رسمی سازمان فنی و حرفه ای	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۸۸۴۸۴۴۰۳ ایمیل : Zahra.zm۱۹۴۸@yahoo.com آدرس : اراک مرکز خواهران الزهرا
۳	ملیحه شالباف	لیسانس	طراحی و الگو سازی پوشاک	مدیر، مربی، موسس آموزشگاه طراحی	۱۷ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۹۲۵۶۴۳۸۰ آدرس : ساوه ، خ دکتر علی شریعتی، خ اسلام ، پ ۴
۴	شهناز بیرجندی	لیسانس	تکنولوژی طراحی و دوخت	استاد دانشگاه مدیر و موسس مجتمع والفجر	۳۵ سال	تلفن ثابت : ۰۲۱۵۵۶۶۸۰۲۲ تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۵۴۵۹۴۶ ایمیل : birjandioalf@yahoo.com آدرس : خ کارگر - م رازی - خ ایروانی - خ خطیب - جنب کوچه امیدیان - پلاک ۱
۵	اکرم تشکری	فوق لیسانس	پژوهش هنر	هنرآموز و مربی آموزشگاه نقش جهان	۱۸ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۱۱۷۸۹۲۱۹ ایمیل : <a href="mailto:a.tashakori@gmail.com">a.tashakori@gmail.com</a> آدرس : گرگان - خیابان بهشتی - بین بهشت ۷ و ۵
۶	معصومه محمدی القار	لیسانس	طراحی پوشاک	هنرآموز و مربی آموزشگاه نقش جهان	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۱۲۷۱۲۷۱۶ ایمیل : <a href="mailto:m.tandes@gmail.com">m.tandes@gmail.com</a> آدرس : گرگان، خ بهشتی ، بین بهشت ۵ و ۷



## تعاریف :

### استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل :</b>	
دوزنده لباس بدون الگو	
<b>شرح استاندارد آموزش شغل :</b>	
دوزنده لباس بدون الگو یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار ، راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت ، پیاده سازی طرح دامن و برش پارچه ، دوخت دامن ، پیاده سازی طرح بلوز و پیراهن و برش پارچه ، دوخت بلوز و پیراهن ، پیاده سازی طرح شلوار و برش پارچه ، دوخت شلوار را در بر می گیرد در ضمن این شغل با مشاغل از قبیل خرازی و پارچه فروشی در ارتباط است .	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره اول متوسطه ( پایان دوره راهنمایی ) حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی روانی مهارت های پیش نیاز : ندارد	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۲۷۵ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۹۷ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۱۷۸ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>	
- کتبی : ۲۵%	
- عملی : ۶۵%	
- اخلاق حرفه ای : ۱۰%	
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>	
- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کارمرتبط	
- فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کارمرتبط	
- دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کارمرتبط	



\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

دوزنده لباس بدون الگو به فردی اطلاق می شود که بتواند از عهده کشیدن مدل توسط صابون خیاطی روی پارچه ، برش و دوخت لباس بر آید .

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

Patternless dressmaker

مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

\_ نازک دوز زنانه درجه ۲

\_ شلوار دوز

\_ مانتو دوز

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



## استاندارد آموزش شغل

- شایستگی‌ها

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	پیاده سازی طرح دامن و برش پارچه
۴	دوخت دامن
۵	پیاده سازی طرح بلوز و پیراهن و برش پارچه
۶	دوخت بلوز و پیراهن
۷	پیاده سازی طرح شلوار و برش پارچه
۸	دوخت شلوار



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵	۱۰	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
				دانش :
- جعبه کمک های اولیه			۳۰ دقیقه	- عوامل زیان آور محیطی ( فیزیکی)
- کپسول آتش نشانی			۳۰ دقیقه	- عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های شغلی
- میز مربی			۳۰ دقیقه	- جعبه کمک های اولیه
- صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی
- تخته وایت برد			۱	- انواع و سایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
- تخته پاک کن			۳۰ دقیقه	- روش طبقه بندی ابزار کار، مواد، کالا و حمل آن ها
- رایانه			۱	- مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
- مازیک وایت برد			۳۰ دقیقه	- عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
- صندلی کارآموز				مهارت :
- سیستم تهویه		۲		- استفاده صحیح از ابزار کار ، مواد ، کالا و حمل آنها
- دستکش یک بار مصرف		۲		- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
- روپوش		۲		- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی
		۲		- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی
		۲		- رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشین دوخت ، رایانه و...)





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - جلوگیری از آسیب های حوادث شغلی - صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش و روپوش)			
	توجهات زیست محیطی : - تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها			



	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۲۳	۱۵	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
-کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه -تخته وایت برد -رایانه		۲		-انواع ماشین دوخت (راسته دوز صنعتی ، سر دوز صنعتی و همه کاره خانگی)
-تخته پاک کن -صندلی کار آموز		۱		-انواع سوزن ماشین دوخت (معمولی ، سر دوز ، راسته دوز ، سر سوخته و دوقلو)
-میز مربی -صندلی مربی		۲		-انواع نخ مخصوص ماشین دوخت (پلی استر ، ابریشمی، ترویرا)
-روپوش -روغن ماشین دوخت -پیچ گوشتی		۱		-انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (معمولی، زیپ دوزی، پیچ رُل ، نوار دوزی یا قیطان دوزی و جادکمه)
-برس		۱		-روش راه اندازی ماشین های دوخت
-انواع ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی و سر دوز)		۱		-روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
				مهارت:
-انواع سوزن ماشین های دوخت (معمولی ، سر سوخته، سر دوز)		۲		-انتخاب سوزن ماشین های دوخت معمولی ، سردوز ، سر سوخته و دو قلو با توجه به نوع پارچه
- انواع نخ ماشین های دوخت -انواع پایه مخصوص ماشین های دوخت		۲		-انتخاب نخ ماشین های دوخت پلی استر ، ابریشمی و ترویرا با توجه به نوع پارچه
		۲		-انتخاب پایه ماشین دوخت (معمولی ، پیچ رُل ، زیپ دوزی ، نوار دوزی یا قیطان دوزی و جادکمه)
		۲		-پر کردن و جا انداختن ماسوره در قاب ماکو
		۳		-نخ کردن ماشین دوخت و تنظیم کشش آن



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۲		مهارت : - تعویض پایه و سوزن ماشین دوخت
		۲		-سرویس و روغن کاری قسمت های مختلف ماشین های دوخت
	نگرش : - عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت : -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت			
	توجهات زیست محیطی : - جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار -جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه باز یافت			



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۳	۲۲	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیاده سازی طرح دامن و برش پارچه
				دانش :
-کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه -تخته وایت برد -رایانه -تخته پاک کن -صندلی کار آموز -میز مربی -صندلی مربی -روپوش -متر -مداد -پاک کن -خط کش -تراش -نوار کرسله -خود کار -دفتر یاد داشت -صابون خیاطی -مداد مخصوص پارچه -رولت -کاربن -قیچی مخصوص پارچه -انواع پارچه ( تترون، کرب، ترگال، کتان، پرزداریا مخمل)		۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۱ ۳۰/۴دقیقه ۱ ۱	-انواع وسایل اندازه گیری ( متر،خط کش ،نوار کرسله) -روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام ( دور کمر،دور باسن،بلندی باسن ، قددامن، بلندی از پهلوی تا زمین،بلندی از جلو تا زمین، بلندی از پشت تا زمین) -انواع نقوش پارچه ( ساده ، حاشیه دار، چهار خانه ، راه راه و گلدار) -انواع پارچه با توجه به جنس آن (تترون، کرب، ترگال، کتان، پرزداریا مخمل ، ترویرا) -روش آماده سازی پارچه برای برش (طولی و عرضی ، اریب ، آب رفت ، پشت و رو ، و خواب پارچه) -روش محاسبه مقدار پارچه دامن -روش علامت گذاری مدل دامن روی پارچه (مل یا مداد مخصوص پارچه، صابون خیاطی، گچ ، رولت و کاربن) -روش برش پاترون دامن -روش برش انواع مدل دامن (تنگ، فون ،کلوش، پیلی دار، چین دار، ترکدار، دامن شلواری ، لنگی، بارداری، خمره ای ، ماهی وگوده دار) -روش برش سجاف یا کمر دامن -روش وصل لایی به کمر یا سجاف دامن	



	زمان آموزش			عنوان : پیاده سازی طرح دامن و برش پارچه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
	۱			- اندازه گیری قسمت های مختلف اندام ( دور کمر، دور باسن، بلندی باسن ، قددامن، بلندی از پهلوی تا زمین، بلندی از جلو تا زمین، بلندی از پشت تا زمین)
	۱			- انتخاب نقوش پارچه با توجه به نوع اندام ( ساده ، حاشیه دار، چهار خانه ، راه راه و گلدار)
	۱			- انتخاب پارچه با توجه به جنس آن (تترون، کرپ، ترگال، کتان، پرزدار یا مخمل ، ترویرا)
	۱			-آماده کردن پارچه برای برش (طولی و عرضی ، اریب ، آب رفت ، پشت و رو ، و خواب پارچه)
	۱			-محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز دامن با توجه به عرض و نقش پارچه
	۱			- علامت گذاری مدل دامن روی پارچه (مل ، مداد مخصوص پارچه، صابون خیاطی، گچ ، رولت و کاربن)
	۱			-برش پاترون دامن
	۱۲			-برش انواع مدل دامن (تنگ، فون ،کلوش، پیلی دار، چین دار، ترکدار، دامن شلواری ، لنگی، بارداری، خمیره ای، ماهی و گوده دار)
	۲			- برش سجاف یا کمر دامن
	۱			-وصل لایی به کمر یا سجاف دامن



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : پایه سازی طرح دامن و برش پارچه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- صرفه جویی در مصرف پارچه</li> <li>- صرفه جویی در زمان</li> </ul>			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)</li> <li>- رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه</li> <li>- رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</li> <li>-</li> </ul>			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن
	جمع	عملی	نظری	
	۴۲	۳۰	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
-کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه -تخته وایت برد -رایانه		۳۰دقیقه		-انواع ملزومات دوخت دامن (بشکاف، سوزن شارپ ،سوزن ته گرد، نخ کوک ، زیپ ، نخ چین، دکمه ، قزن و...)
-تخته پاک کن -صندلی کار آموز -میز مربی -صندلی مربی -روپوش		۳۰دقیقه		-روش دوخت کوک با دست (ساده ، بخیه ، کوک شل و زیگزاک)
-روغن ماشین دوخت -پیچ گوشتی -برس		۳۰دقیقه		-روش دوخت درز ( دو درزه یا درز فرانسوی ، دوپل شکسته و دوپل خوابیده)
-انواع ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی و سر دوز)		۳۰دقیقه		-روش پاکدوزی با دست و ماشین دوخت
-انواع سوزن ماشین های دوخت(معمولی،سر سوخته، ، سر دوز )		۳۰دقیقه		-روش پس دوزی یا تو دوزی ( با درز، با لایه زانفیکس ، مخفی و زیگزاک)
-انواع نخ ماشین های دوخت		۳۰دقیقه		- روش دوخت پاترون دامن
-انواع پایه مخصوص ماشین های دوخت		۳۰دقیقه		- روش دوخت پنس دامن
-روغن چرخ		۳۰دقیقه		-روش پروگیری پاترون دامن
		۳۰دقیقه		-روش رفع ایرادات اندامی دامن
		۳۰/۳۰دقیقه		-روش دوخت انواع مدل دامن (تنگ، فون ، کلوش، پیلی دار، چین دار، ترکدار، ماهی ،لنگی، باردار، دامن شلواری، خمره ای وگوده دار)
		۳۰دقیقه		- روش دوخت زیپ دامن
		۳۰دقیقه		- روش دوخت آستری دامن



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
-متر -قیچی مخصوص پارچه -انواع پارچه ( تترن، کرپ، ترگال، کتان، پرزدار یا مخمل -اتوی ساده -اتوی بخار -میز اتو -بالتک -آب پاش - ژانت - لایه چسب (زانفیکس، کاغذی، پارچه ای)			۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه	دانش : -روش وصل لایی به سجاف یا کمر دامن -روش دوخت سجاف یا کمر دامن - روش دوخت قزن و دکمه دامن -انواع اتو ( ساده و بخار ) -انواع ملزومات اتو(میز اتو ، آب پاش ، پارچه واسطه ، بالتک بیضی و ژانت) -روش اتوکاری قسمت های مختلف دامن مهارت : -انتخاب ملزومات دوخت دامن(بشکاف، سوزن شارپ ،سوزن ته گرد، نخ کوک ، زیپ ، نخ چین، دکمه ، قزن و...) - دوخت کوک با دست (ساده ، بخیه ، کوک شل و زیگزاگ) - دوخت درز( دو درزه یا درز فرانسوی، دوبل شکسته و دوبل خوابیده) - پاکدوزی با دست و ماشین دوخت - پس دوزی یا تو دوزی( با درز، با لایه زانفیکس ، مخفی و زیگزاگ) - دوخت پاترون دامن - دوخت پنس دامن
			۳۰دقیقه	
	۱			
	۱			
	۱			
	۱			
	۱			
	۱			





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت دامن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
		۱		- پروگیری پاترون دامن
		۱		- رفع ایرادات اندامی دامن
		۱۵/۳۰ دقیقه		- دوخت انواع مدل دامن (تنگ ، فون ، کلوش، پیلی دار، چین دار ، ترکدار ، ماهی ، لنگی ، بارداری، دامن شلواری، خمیره ای و گوده دار)
		۱		- دوخت زیپ دامن
		۱		- دوخت آستری دامن
		۱		- وصل لایی به سجاف یا کمر دامن
		۱		- دوخت سجاف یا کمر دامن
		۱		- دوخت قزن و دکمه دامن
		۱		- اتو کاری قسمت های مختلف دامن
	نگرش: - صرفه جویی در مصرف نخ - صرفه جویی در مصرف زمان			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش) - رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از اتو - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت			
	توجهات زیست محیطی :- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آنها در چرخه بازیافت			



	زمان آموزش			عنوان : پیاده سازی طرح بلوز و پیراهن و برش پارچه
	جمع	عملی	نظری	
	۵۵	۳۲	۲۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
-کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه -تخته وایت برد -رایانه -تخته پاک کن -صندلی کار آموز -میز مربی -صندلی مربی -روپوش -متر -مداد -پاک کن -خط کش -تراش -نوار کرسله -خود کار -دفتر یاد داشت -صابون خیاطی -مداد مخصوص پارچه -رولت -کاربن -فیچی مخصوص پارچه -انواع پارچه ( تترن، کرب، ترگال، پرزدار یا مخمل)		۳۰دقیقه ۱ ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه	-انواع وسایل اندازه گیری ( متر،خط کش ، نوار کرسله) -روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام (دور سینه، دور کمر ، دور باسن ، کامل سر شانه ، فاصله سینه، بلندی سینه ، قد بالاتنه ها تا کمر) -روش تطابق اندام فرد با یکی از انواع فرم اندام ( X-H - O- A -V ) - روش انتخاب مدل لباس با توجه به نوع اندام (چاق ، لاغر ، کوتاه و بلند) -انواع نقوش پارچه با توجه به نوع اندام ( ساده ، حاشیه دار، چهار خانه ، راه راه و گلدار) - انواع پارچه با توجه به جنس آن (تترن، کرب، ترگال، کتان، پرزدار یا مخمل و ترویرا) - روش آماده سازی پارچه برای برش (طولی، عرضی ، اریب، آبرفت، پشت و رو خواب پارچه -روش محاسبه مقدار پارچه بلوز و پیراهن - روش علامت گذاری مدل بلوز و پیراهن روی پارچه (مل ، گچ ، مداد مخصوص پارچه، صابون خیاطی، رولت و کاربن)	



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیاده سازی طرح بلوز و پیراهن و برش پارچه
				دانش :
		۳۰ دقیقه		- روش برش پاترون بالاتنه
		۱		- روش تعیین اندازه دکمه خور در بلوز و پیراهن جلو باز
		۲/۳۰ دقیقه		- روش برش انواع مدل بالاتنه ( بدون پنس ، پنس دار، جلو باز و جلو بسته)
		۲/۳۰ دقیقه		- روش برش عمودی و افقی در بالاتنه (سر شانه ، عصایی، کارور ، زیر سینه و از کمر )
		۲/۳۰ دقیقه		- روش برش آستین ( ساده ، بلوزی ، پفی ، کیمونو ، خفاشی و رگلان )
		۳۰ دقیقه		- روش برش مچ ( ساده ، پاکتی)
		۲		- روش برش یقه ساده خطی (گرد، قایقی ، هفت و چهارگوش)
		۲		- روش برش یقه های جدا ( ایستاده ، شکاری ، مردانه ، ب ب ، انگلیسی و ملوانی)
		۳		- روش برش یقه های سر خود ( شال ، انگلیسی، آمریکایی، ملوانی و آرشال)
		۳۰ دقیقه		- روش برش سجاف ( جدا و سر خود)
		۳۰ دقیقه		- روش اضافه کردن اندازه به قد بالاتنه (پیراهن)
		۳۰ دقیقه		- روش برش بالاتنه های چپ و راستی (غیر قرینه متقارن)



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیاده سازی طرح بلوز و پیراهن و برش پارچه
	مهارت :			
	۲			- اندازه گیری قسمت های مختلف اندام ( دور سینه ، دور کمر، دور باسن ، بلندی باسن ، کامل سر شانه ، فاصله سینه ، بلندی سینه ، قد بالاتنه ها تا کمر)
	۳۰ دقیقه			- تطبیق اندام فرد با یکی از انواع فرم اندام ( A - O - X - H ) (۷)
	۳۰ دقیقه			- انتخاب مدل لباس با توجه به نوع اندام (چاق ، لاغر ، کوتاه و بلند)
	۱			- انتخاب نقوش روی پارچه با توجه به نوع اندام (ساده، حاشیه دار ، چهارخانه ، راه راه و گلدار )
	۱			- انتخاب پارچه با توجه به جنس آن (تترون، کرپ، ترگال، کتان، پرز دار یا مخمل و ترویرا )
	۱			- آماده کردن پارچه برای برش ( طولی، عرضی، اریب ، آب رفت ، پشت و رو خواب پارچه)
	۱			- محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز بلوز و پیراهن با توجه به عرض و نقش پارچه
	۳			- علامت گذاری مدل بلوز و پیراهن روی پارچه (مل ، گچ ، مداد مخصوص پارچه ، صابون خیاطی ، رولت و کاربن)
	۳۰/۱ دقیقه			برش پاترون بالاتنه



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیاده سازی طرح بلوز و پیراهن و برش پارچه
	مهارت :			
	۳۰ دقیقه			- تعیین اندازه دکمه خور در بلوز و پیراهن جلو باز
	۱/۳۰ دقیقه			- برش انواع مدل بالاتنه ( بدون پنس ، پنس دار، جلو باز و جلو بسته)
	۱/۳۰ دقیقه			- برش عمودی و افقی در بالاتنه (سر شانه ، عصایی، کارور ، زیرسینه و از کمر )
	۳			- برش آستین ( ساده ، بلوزی ، پفی ، کیمونو ، خفاشی و رگلان)
	۱			- برش میچ ( ساده ، پاکتی)
	۳			- برش یقه ساده خطی (گرد، قایقی ، هفت و چهارگوش)
	۳			- برش یقه های جدا ( ایستاده ، شکاری، مردانه، ب ب ، انگلیسی و ملوانی)
	۳			- برش یقه های سر خود ( شال ، انگلیسی، آمریکایی، ملوانی و آرشال)
	۲			- برش سجاف ( جدا و سر خود)
	۱			- اضافه کردن اندازه به قد بالاتنه (پیراهن)
	۱			- برش بالاتنه های چپ و راستی ( غیر قرینه متقارن)
	نگرش :			
				- صرفه جویی در مصرف پارچه
				- صرفه جویی در مصرف زمان



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: پایه سازی طرح بلوز و پیراهن و برش پارچه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش)</li> <li>- رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه</li> <li>- رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش</li> </ul> <p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه باز یافت</li> <li>-</li> </ul>			



	زمان آموزش			عنوان : دوخت بلوز و پیراهن
	جمع	عملی	نظری	
	۵۶	۳۷	۱۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
-کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه -تخته وایت برد -رایانه		۳۰دقیقه		-انواع ملزومات دوخت بالاتنه ( بشکاف ، سوزن شارپ ، سوزن ته گرد ، نخ کوک ، زیپ ، نخ چین، دکمه ، قزن و ... )
-تخته پاک کن -صندلی کار آموز -میز مربی		۳۰دقیقه		- روش دوخت کوک با دست (ساده ، بخیه ، کوک شل و زیگزاک)
-صندلی مربی -روپوش		۳۰دقیقه		- روش دوخت درز ( دو درزه یا درز فرانسوی ، دوبل شکسته و دوبل خوابیده)
-روغن ماشین دوخت -پیچ گوشتی		۳۰دقیقه		- روش پاکدوزی با دست و ماشین دوخت
-برس -انواع ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی و سر دوز)		۳۰دقیقه		- روش پس دوزی یا تو دوزی ( با درز ، با لایه زانفیکس ، مخفی و زیگزاک)
-انواع سوزن ماشین های دوخت(معمولی،سر سوخته ، سر دوز )		۳۰دقیقه		-روش دوخت پاترون بلوز و پیراهن
		۳۰دقیقه		-روش پروگیری پاترون بلوز و پیراهن
		۳۰دقیقه		-روش رفع ایرادات اندامی بلوز و پیراهن
- انواع نخ ماشین های دوخت - انواع پایه مخصوص ماشین های دوخت		۱		-روش دوخت انواع برش عمودی و افقی در بالاتنه (سر شانه ، عصایی، کارور ، زیر سینه و ازکمر )
-روغن چرخ -متر		۱		- روش دوخت آستین ( ساده ، بلوزی ، پفی ، کیمونو ، خفاشی و رگلان)
-قیچی مخصوص پارچه		۳۰دقیقه		-روش دوخت میج ( ساده ، پاکتی)
-انواع پارچه ( تترن، کرب، ترگال، کتان، پرزدار یا مخمل		۲/۳۰دقیقه		-روش دوخت یقه ساده خطی (گرد ، قایقی، هفت و چهارگوش)



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت بلوز و پیراهن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
-اتوی ساده -اتوی بخار -میز اتو -بالشتک -آب پاش -ژانت -لایه چسب (زانفیکس، کاغذی، پارچه ای)			۳	دانش : - روش دوخت یقه های جدا ( ایستاده ، شکاری ، مردانه ، ب ب ، انگلیسی و ملوانی)
			۳	- روش دوخت یقه های سر خود ( شال ، انگلیسی، آمریکایی، ملوانی و آرشال)
			۱	- روش دوخت بلوز و پیراهن
			۳۰دقیقه	- روش دوخت بالاتنه های چپ و راستی ( غیر قرینه)
			۳۰دقیقه	-روش دوخت پنس، زیپ ، دکمه و قزن در بلوز و پیراهن
			۳۰دقیقه	-انواع اتو (ساده و بخار)
			۳۰دقیقه	-انواع ملزومات اتو(میز اتو، آب پاش، پارچه واسطه، بالشتک بیضی و ژانت)
			۱	-روش اتوکاری قسمت های مختلف بلوز و پیراهن
				مهارت :
			۳۰دقیقه	-انتخاب ملزومات دوخت بالاتنه (شکاف، سوزن شارپ ، نخ کوک ، زیپ ، نخ چین، دکمه ، قزن)
			۱	- دوخت کوک با دست (ساده ، بخیه ، کوک شل و زیگزاک)
			۱	- دوخت درز (دو درزه یا درز فرانسوی، دابل شکسته و دابل خوابیده)
			۱	- پاکدوزی با دست و ماشین دوخت
			۱	- پس دوزی یا تو دوزی ( با درز ، با لایه زانفیکس ، مخفی و زیگزاگ)





	زمان آموزش			عنوان : دوخت بلوز و پیراهن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۲		مهارت : - دوخت پاترون بلوز و پیراهن
		۱		- پروگیری پاترون بلوز و پیراهن
		۱/۳۰ دقیقه		- رفع ایرادات اندامی بلوز و پیراهن
		۲		- دوخت انواع برش عمودی و افقی در بالاتنه ( سر ، عصایی ، کارور ، زیرسینه و برش از کمر)
		۲/۳۰ دقیقه		- دوخت آستین ( ساده ، بلوزی ، پفی ، کیمونو ، خفاشی و رگلان)
		۲		- دوخت مچ ( ساده ، پاکتی)
		۴/۳۰ دقیقه		- دوخت یقه ساده خطی (گرد، قایقی، هفت و چها رگوش)
		۴/۳۰ دقیقه		- دوخت یقه های جدا ( ایستاده ، شکاری، مردانه، ب ب ، انگلیسی و ملوانی)
		۵/۳۰ دقیقه		- دوخت یقه های سر خود ( شال، انگلیسی، آمریکایی، ملوانی و آرشال)
		۳		- دوخت بلوز و پیراهن
		۲		- دوخت بالاتنه های چپ و راستی ( غیر قرینه)
		۱		- دوخت پنس ، زیپ ، دکمه وقرن در بلوز و پیراهن
		۱		- اتو کاری قسمت های مختلف بلوز و پیراهن
	نگرش : - صرفه جویی در مصرف نخ - صرفه جویی در مصرف زمان			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت بلوز و پیراهن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش )</li> <li>- رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از اتو</li> <li>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت</li> <li>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آنها در چرخه باز یافت</li> </ul>			



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲۳	۱۵	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیاده سازی طرح شلوار و برش پارچه
				دانش :
-کپسول آتش نشانی		۳۰دقیقه		-انواع وسایل اندازه گیری ( متر،خط کش ، نوار کرسله)
-جعبه کمک های اولیه		۳۰دقیقه		-روش اندازه گیری قسمت های مختلف اندام (، دور کمر ، دور
-تخته وایت برد				باسن، بلندی باسن ، آنفور شور، دور زانو، دور میچ و دور ران)
-رایانه		۳۰دقیقه		-انواع نقوش پارچه ( ساده، حاشیه دار، چهارخانه، راه راه و
-تخته پاک کن				گلدار)
-صندلی کار آموز		۳۰دقیقه		-انواع پارچه با توجه به جنس آن (تترون، کرب، ترگال، کتان،
-میز مربی				پرزداریا مخمل و ترویرا)
-صندلی مربی		۳۰دقیقه		-روش آماده سازی پارچه برای برش ( طولی، عرضی، اریب ،
-روپوش				آب رفت ، پشت و رو خواب پارچه)
-متر		۳۰دقیقه		-روش محاسبه مقدار پارچه شلوار
-مداد				-روش علامت گذاری مدل شلوار روی پارچه (مل یا مداد
-پاک کن		۳۰دقیقه		مخصوص پارچه ، گچ ، صابون خیاطی ، رولت و کاربن )
-خط کش				-روش برش پاترون شلوار
-تراش		۳۰دقیقه		-روش برش انواع مدل شلوار ( پیژاما ، راسته و پیلی دار)
-نوار کرسله				- روش برش سجاف یا کمر شلوار
-خود کار		۳۰دقیقه		- روش وصل لایی به کمر یا سجاف شلوار
-دفتر یاد داشت				مهارت :
-صابون خیاطی		۱		- اندازه گیری قسمت های مختلف اندام ( دور کمر ، دور باسن،
-مداد مخصوص پارچه				بلندی باسن ، آنفور شور ، دور زانو ، دور میچ و دور ران)
-رولت		۱		
-کاربن		۱/۳۰دقیقه		
-قیچی مخصوص پارچه				
-انواع پارچه ( تترون، کرب،				
ترگال، کتان، پرزداریا مخمل)				



	زمان آموزش			عنوان : پیاده سازی طرح شلوار و برش پارچه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۱		مهارت : -انتخاب نقوش پارچه با توجه به نوع اندام ( ساده ، حاشیه دار، چهار خانه ، راه راه و گلدار)
		۱		-انتخاب پارچه با توجه به جنس آن (تترون، کرپ، ترگال، کتان، پرزدار یا مخمل)
		۱		-آماده کردن پارچه برای برش ( طولی، عرضی، اریب ، آب رفت ، پشت و رو خواب پارچه)
		۱		- محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز شلوار با توجه به عرض و نقش پارچه
		۱		- علامت گذاری مدل شلوار روی پارچه ( مل یا مداد مخصوص پارچه ، صابون خیاطی، رولت و کاربن )
		۱		-برش پاترون شلوار
		۴		- برش انواع مدل شلوار ( پیژاما، راسته و پیلی دار)
		۲/۳۰ دقیقه		-برش سجاف یا کمر شلوار
		۱/۳۰ دقیقه		- وصل لایی به کمر یا سجاف شلوار
	نگرش : -صرفه جویی در مصرف پارچه - صرفه جویی در مصرف زمان			
	ایمنی و بهداشت : -استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش) -رعایت اصول ارگونومی در هنگام برش پارچه -رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی برش			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار
	جمع	عملی	نظری	
	۲۸	۱۷	۱۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
-کپسول آتش نشانی -جعبه کمک های اولیه -تخته وایت برد -رایانه		۳۰دقیقه		-انواع ملزومات دوخت شلوار (بشکاف، سوزن شارپ ، سوزن ته گرد، سوزن چرخ، نخ کوک، زیپ، نخ چین، دکمه، قزن و...)
-تخته پاک کن		۳۰دقیقه		- روش دوخت کوک با دست (ساده، بخیه، کوک شل و زیگزاک)
-صندلی کار آموز -میز مربی		۳۰دقیقه		- روش دوخت درز ( دو درزه یا درز فرانسوی ، دوبل شکسته و دوبل خوابیده)
-صندلی مربی -روپوش		۳۰دقیقه		- روش پاکدوزی با دست و ماشین دوخت
-روغن ماشین دوخت		۳۰دقیقه		- روش پس دوزی یا تودوزی (با درز، لایه زانفیکس، مخفی و زیگزاگ)
-پیچ گوشتی		۳۰دقیقه		-روش دوخت پاترون شلوار
-برس		۳۰دقیقه		-روش دوخت پنس شلوار
-انواع ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی و سر دوز)		۳۰دقیقه		- روش پروگیری پاترون شلوار
		۳۰دقیقه		-روش رفع ایرادات اندامی شلوار
-انواع سوزن ماشین های دوخت (معمولی، سر سوخته، ، سر دوز )		۳		-روش دوخت انواع مدل شلوار ( پیژاما، راسته و پیلی دار)
		۳۰دقیقه		-روش دوخت زیپ شلوار
		۳۰دقیقه		-روش وصل لایی به سجاف یا کمر شلوار
- انواع نخ ماشین های دوخت		۳۰دقیقه		-روش دوخت سجاف یا کمر شلوار
- انواع پایه مخصوص ماشین های دوخت		۳۰دقیقه		-روش دوخت قزن ، دگمه ، کش شلوار
-روغن چرخ		۳۰دقیقه		-انواع اتو (ساده و بخار)
		۳۰دقیقه		-انواع ملزومات اتو (میزاتو ، آب پاش، پارچه واسطه، بالشتک بیضی وژانت)
		۳۰دقیقه		- روش اتوکاری قسمت های مختلف شلوار



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
متر				مهارت :
-قیچی مخصوص پارچه -انواع پارچه ( تترن ، کرپ ، ترگال ، کتان ، پرزدار یا مخمل	۳۰ دقیقه			-انتخاب ملزومات دوخت شلوار (بشکاف، سوزن شارپ ، سوزن ته گرد، سوزن چرخ، نخ کوک، زیپ، نخ چین، دکمه، قزن و...)
-اتوی ساده	۱			- دوخت کوک با دست (ساده ، بخیه ، کوک شل و زیگزاگ)
-اتوی بخار -میز اتو -بالشتک	۱			- دوخت درز (دو درزه یا درز فرانسوی ، دویل شکسته و دویل خوابیده)
-آب پاش	۱			-پاکدوزی با دست و ماشین دوخت
- ژانت - لایه چسب (زانفیکس، کاغذی، پارچه ای)	۱			-پس دوزی یا تودوزی (با درزه، لایه زانفیکسی مخفی و زیگزاگ)
	۱			-دوخت پاترون شلوار
	۳۰ دقیقه			-دوخت پنس شلوار
	۱			-پروگیری پاترون شلوار
	۱			-رفع ایرادات اندامی شلوار
	۴			- دوخت انواع شلوار ( پیژاما، راسته و پیلی دار)
	۱			-دوخت زیپ و شلوار
	۱			-وصل لایی به سجاف یا کمر شلوار
	۱			- دوخت سجاف یا کمر شلوار
	۱			-دوخت قزن ، دکمه و کش شلوار
	۱			-اتو کاری قسمت های مختلف شلوار



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				نگرش : - صرفه جویی در مصرف نخ - صرفه جویی در مصرف زمان
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از وسایل حفاظت فردی ( روپوش ) - رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از اتو - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین دوخت
				توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن ها در چرخه باز یافت



برگه استاندارد تجهیزات :

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	-
۲	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات استاندارد	۱ جعبه	-
۳	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع فایل قابل تغییر	۱۵ عدد	-
۴	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	-
۵	میز مربی	چوبی	۱ عدد	-
۶	کمد کارآموز	قفسه - خانه ای	۲ عدد	-
۷	تخته وایت برد	۱۰۰*۲۰۰ سانتی متر	۱ عدد	-
۸	رایانه	P۴	۱ دستگاه	-
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان، پشتی مناسب	۱ عدد	-
۱۰	سیستم تهویه	استاندارد	۱ دستگاه	-
۱۱	ماشین دوخت	سر دوز صنعتی	۳ دستگاه	-
۱۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	۵ دستگاه	-
۱۳	ماشین دوخت	همه کاره خانگی	۷ دستگاه	-
۱۴	پایه های مخصوص ماشین دوخت	زیپ - نوار دوزی - دکمه - جا دکمه	از هر کدام ۵ عدد	-
۱۵	میز کارآموز	۱۵۰*۲۰۰ سانتی متر	۳ عدد	-
۱۶	اتو	بخار - پرس - سرد	از هر کدام ۲ عدد	-
۱۷	آینه	تمام قد	۱ عدد	-
۱۸	ملزومات اتو	بالشتک - ژانت - آب پاش	از هر کدام ۲ عدد	-
۱۹	پاراوآن	قابل جمع شدن	۱ عدد	-

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .





- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۵ قوطی	
۲	وسایل علامتگذاری	( مل، صابون علامتگذاری)	از هر کدام ۱۵ عدد	
۳	نخ ماشین دوخت	راسته در رنگ های مختلف	از هر کدام ۵ دوک	
۴	سوزن دوخت دستی	شارپ، جادویی (در شماره های مختلف)	از هر کدام یک بسته	
۵	سوزن ماشین دوخت	( راسته دوز، سر دوز ، همه کاره، دوقلو ، استرچ)	از هر کدام یک بسته	
۶	سوزن ته گرد	بلند و تیز مخصوص پارچه	یک بسته	
۷	لایه چسب	(پارچه ای ، زانفیکس )	از هر کدام ۲ متر	
۸	ماژیک وایت برد	در رنگ های مختلف	از هر کدام دو عدد	
۹	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	
۱۰	زیپ	(مخفی، معمولی) در اندازه های مختلف ۲۰ و ۵۰ سانتی متری	از هر کدام ۵ عدد	
۱۱	دکمه	پایه دار و بدون پایه ( در اندازه های مختلف)	از هر کدام ۵ عدد	
۱۲	قزن	فلزی و پلاستیکی	از هر کدام یک عدد	
۱۳	قرقره	همه کاره خانگی در رنگ های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	
۱۴	رو پوش	نخی	یک دست	
۱۵	کش	نیم سانتی و ۳ سانتی	از هر کدام ۵متر	

توجه: - مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قیچی	مخصوص پارچه	۱ عدد	
۲	خط کش	فلزی و شیشه ای	از هر کدام ۵ عدد	
۳	گونیا	ساده و منحنی	از هر کدام ۵ عدد	
۴	پیستوله	بزرگ	۵ عدد	
۵	متر	پلاستیکی یا پارچه ای	۱۰ عدد	
۶	نخ چین	فلزی	۵ عدد	
۷	بشکاف	کوچک	۵ عدد	
۸	رولت	دندانه دار و بدون دندانه	از هر کدام ۵ عدد	
۹	جا سوزنی	پر شده از خاک اره	۳ عدد	
۱۰	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۲ عدد	
۱۱	پیچ گوشتی	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۱ عدد	
۱۲	انگشتانه	فلزی یا پلاستیکی	۵ عدد	

توجه: - ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود.



– منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
	ندارد					

– سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
	ندارد						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	ندارد
۲	

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط ( علاوه بر نرم افزارهای اصلی )

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
	ندارد			