

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

عنوان آموزش شایستگی

اصول و تکنیک های رانندگی استراتژیک

گروه شغلی

حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شایستگی

۸۳۲۲-۱۳-۰۰۴-۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۰۴-۱۳-۸۳۲۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته حمل و نقل :

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :
-بخش خصوصی
-کمیته تخصصی حمل و نقل زمینی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-
-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



شایستگی تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	سید مصطفی حجازی	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	موسس و رئیس هیات مدیره	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۲۷۴۶۶۶۳ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۲	رضا دولتیار باستانی	دکتری	منابع انسانی	مدیرعامل	استاد دانشگاه امام صادق (ع) عضو هیات علمی مشاور منابع انسانی	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۷۸۱۷۹۵ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۳	حسین برزآبادی فراهانی	فوق لیسانس	IT	مدیر واحد IT	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۸۰۷۲۸۸ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۴	مصطفی آذرتیمور	کارشناسی	صنایع گرایش ایمنی صنعتی (HSE)	آموزش	از سال ۱۳۹۰ در مجموعه پرشین ریس در بخش آموزش	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۳۵۸۵۷۶۰۱۵ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۵	محسن دثقه جعفری	دیپلم		آموزش	مربی فدراسیون اتومبیلرانی ج.ا.ا. از سال ۱۳۷۰	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۲۴۳۵۰۹۳ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۶	بهزاد دست کشاورز	کارشناسی	عمران	کارشناس فنی و حرفه ای	۸ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس: دفتر طرح و برنامه های درسی
۷						تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس:



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی :
اصول و تکنیکهای رانندگی استراتژیک
شرح استاندارد آموزش شایستگی :
رانندگی استراتژیک نوعی از رانندگی است که علی رغم شرایط اطراف و اعمال راننده های دیگر، جان، زمان و پول انسانها را نجات میدهد. این نوع آموزش رانندگی خاص و فوق حرفه ای می باشد. و همچنین همانطور که از نامش مشخص می باشد، برای هدفی خاص و افرادی خاص همچون مجریان قانون، نیروهای امدادی نظیر آتش نشانیها، نیروهای اورژانس و ... تهیه و تدوین شده اند. لازم است رانندگان پلیس و حافظان امنیت جامعه و همچنین نیروهای امدادی علاوه بر کسب هر دو مهارت رانندگی تدافعی و حرفه ای، نسبت به فراگیری رانندگی تهاجمی نیز اقدام نمایند تا با ایمنی و تسلط کامل بتوانند وظیفه خود را به خوبی انجام دهند. دوره های رانندگی استراتژیک را میتوان بطور حضوری و از طریق مطالعه کتب و مشاهده فیلمهای کمک آموزشی و یا از راه دور و از طریق اینترنت و مدارس آنلاین گذراند.
ویژگی های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : گواهینامه رانندگی
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۲۵ ساعت - زمان آموزش نظری : ۱۱ ساعت - زمان آموزش عملی : ۱۴ ساعت - زمان کارورزی : - - زمان پروژه : -
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۶۵٪ - عملی : ۲۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان :
دارای مدرک کارشناسی - تسلط کامل به منابع آموزشی (کتاب آموزش اصول و تکنیکهای رانندگی استراتژیک)



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

Offensive Driving

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

۱-راننده پایه یک

۲-راننده پایه دو

۳-راننده خودرو آتش نشان

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت |
| طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/> | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور |
| | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شغل / شایستگی^۱

- شایستگی‌ها / کارها^۲

ردیف	عناوین
۱	به کارگیری اصول رانندگی
۲	به کارگیری اصول هندلینگ
۳	به کارگیری استراتژی ذهنی
۴	انواع تکنیک‌های ترمز گیری با ABS و بدون آن
۵	روشهای کنترل و اجتناب از سرخوردن
۶	انواع مانورهای تعقیب و گریز اضطراری
۷	روش های پیچیدن کم سرعت و پرسرعت
۸	روشهای رانندگی حین انجام وظیفه
۹	روشهای رانندگی تعقیبی و تصمیمات آن
۱۰	روشهای متوقف کردن
۱۱	روشهای راندن اتومبیل فراری به خارج جاده
۱۲	روشهای مقابله با سدمعبر و گریز از محاصره
۱۳	انواع شرایط نامساعد رانندگی
۱۴	روشهای آموزش حین خدمت
۱۵	

^۱. Occupational / Competency Standard

^۲. Competency / task



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲.۵	۱.۵	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۲۵		- انواع روش های فرمان گیری و اصول و قوانین مربوط به آن در رانندگی استراتژیک
تخته وایت برد				
ماژیک وایت برد		۰.۲۵		- نحوه صحیح نشستن و استقرار در اتومبیل
تلویزیون رنگی				
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی		۰.۲۵		- حالات مختلف قرار گیری پا و نحوه ترمز کردن
صندلی		۰.۲۵		- نحوه تنظیم کمربند ایمنی در رانندگی استراتژیک
نوشت افزار				مهارت :
دفترچه یادداشت	۰.۵			- کنترل فرمان در رانندگی استراتژیک
پیست و یا محوطه آموزشی	۰.۲۵			- اجرای همزمان چند عمل در حین رانندگی استراتژیک
ایمن برای آموزش عملی	۰.۵			- استفاده صحیح و مناسب از پدال ها
اتومبیل مخصوص آموزش	۰.۲۵			- به کار گیری اصول هدایت وسیله نقلیه
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				نگرش :
				- لزوم حفظ تمرکز کامل در رانندگی استراتژیک.
				- لزوم توجه و دقت کامل به سمتی که اتومبیل حرکت می کند.
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از تجهیزات ایمنی اتومبیل بالاخص کمربند ایمنی.
				-
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۲۵		- اصول و مفاهیم مربوط به فرمان
تخته وایت برد		۰.۲۵		- مفاهیم انتقال وزن و کشش
ماژیک وایت برد		۰.۵		- مفاهیم و اصول پیچیدن
تلویزیون رنگی				مهارت :
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی	۰.۵			- کنترل انتقال وزن اتومبیل و اندازه سطح تماس تایرها
صندلی نوشت افزار	۰.۵			- کنترل اتومبیل در پیچ ها
دفترچه یادداشت				نگرش :
پیست و یا محوطه آموزشی				- لزوم نرم و یکنواخت رانندگی کردن در به حداکثر رساندن کنترل.
ایمن برای آموزش عملی				- اجتناب از حس تکبر و غرور و اعتماد به نفس کاذب.
اتومبیل مخصوص آموزش				ایمنی و بهداشت :
علائم و تجهیزات مورد نیاز				- اجتناب از رانندگی تحت فشار.
برای آموزش عملی نظیر:				- استفاده از اتومبیل های ایمن و استاندارد.
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱.۵	۱	۰.۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۲۵		- اصول و مفاهیم روانی رانندگی استراتژیک
تخته وایت برد		۰.۲۵		- روش های کنترل استرس در حین رانندگی استراتژیک
ماژیک وایت برد				مهارت :
تلویزیون رنگی				- تجزیه و تحلیل اطلاعات بسیار در حین رانندگی استراتژیک
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی	۰.۲۵			- تصمیم گیری و قضاوت صحیح و در زمان مناسب
صندلی	۰.۵			- کنترل استرس ناشی از شرایط رانندگی استراتژیک
نوشت افزار	۰.۲۵			نگرش :
دفترچه یادداشت				- کلید رانندگی موفق، حداکثر تمرکز است.
پیست و یا محوطه آموزشی				- لزوم کنترل احساسات در رانندگی استراتژیک.
ایمن برای آموزش عملی				- اجتناب از عادات بد در حین رانندگی استراتژیک.
اتومبیل مخصوص آموزش				ایمنی و بهداشت :
علائم و تجهیزات مورد نیاز				- اجتناب از حواس پرتی در حین رانندگی استراتژیک.
برای آموزش عملی نظیر:				- اجتناب از تهاجمی عمل کردن در حین رانندگی استراتژیک.
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- انواع تکنیکهای ترمز گیری
تخته وایت برد			۰.۲۵	- سیستم ترمز ABS و نحوه عملکرد آن
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- انواع خطاها و اشتباهات ترمز گیری
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- انواع مشکلات و نواقص سیستم ترمز
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی		۰.۲۵		- اجرای تکنیک های مختلف ترمز گیری
نوشت افزار		۰.۲۵		- کنترل خطاها و اشتباهات ترمز گیری
دفترچه یادداشت		۰.۲۵		- کار با سیستم ترمز ABS و کنترل صحیح آن
پیست و یا محوطه آموزشی		۰.۲۵		- کنترل و رفع مشکلات و نواقص سیستم ترمز
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش				نگرش :
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- ترمزها راه نجات از دردسر می باشند. - تمرین مداوم و آمادگی قبل از وقوع حادثه الزامی است.
				ایمنی و بهداشت :
				- بازدید مدون از سیستم ترمز. - اجتناب از قفل شدن چرخ ها. - اجتناب از داغ شدن ترمزها.
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱.۲۵	۰.۷۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۲۵		- مفهوم سر خوردن و لغزش، بیش فرمانی و کم فرمانی
تخته وایت برد		۰.۲۵		- نحوه هدایت اتومبیل با گاز
ماژیک وایت برد		۰.۲۵		- نحوه عملکرد خودروها با سیستم های مختلف محرکه در شرایط لغزش
تلویزیون رنگی استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی	۰.۲۵			- کنترل اتومبیل در شرایط سرخوردن و لغزش
نوشت افزار	۰.۵			- کنترل اتومبیل در شرایط بیش فرمانی و کم فرمانی
دفترچه یادداشت	۰.۲۵			- کنترل اتومبیل با گاز
پیست و یا محوطه آموزشی	۰.۲۵			- کنترل خودروها با سیستم های مختلف محرکه در شرایط لغزش
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				نگرش :
				- لزوم کنترل سرخوردن لغزش اتومبیل در رانندگی استراتژیک.
				ایمنی و بهداشت :
				- اجتناب از خشن رانندگی کردن.
				- اجتناب از سرعت گرفتن و کاهش چسبندگی چرخ ها.
				- اجتناب از بیش فرمانی و کم فرمانی.
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۵		- تکنیک های جلوگیری از تصادف
تخته وایت برد		۰.۲۵		- تمرینات شبیه سازی تصادف
ماژیک وایت برد		۰.۲۵		- نحوه عملکرد در شرایط اورژانسی و اضطراری
تلویزیون رنگی				مهارت :
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی		۰.۲۵		- اجرای تکنیک های جلوگیری از تصادف
صندلی		۰.۲۵		- کنترل مناسب اتومبیل در موقعیت های اضطراری
نوشت افزار		۰.۵		- اجرای مانورهای شبیه سازی تصادف
دفترچه یادداشت				نگرش :
پیست و یا محوطه آموزشی				- لزوم کسب آگاهی و دانش کافی و تجربه به منظور پیشگیری از بروز تصادف ضروری است.
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش				- توجه ویژه به سرنشینان اتومبیل های عادی.
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- افسران پلیس بیش از هرکس دیگری نیاز به آموزش جلوگیری از تصادف را دارند.
				ایمنی و بهداشت :
				- اجتناب از گاز و ترمز گرفتن شدید در شرایط اضطراری.
				توجهات زیست محیطی :



	زمان آموزش			عنوان : روشهای پیچیدن کم سرعت و پرسرعت
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۵	- اصول و مفاهیم پیچیدن
تخته وایت برد			۰.۲۵	- تکنیک اسلalom
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- مفاهیم و اصول هندلینگ اتومبیل در مسیر بیضی شکل
تلویزیون رنگی				مهارت :
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی		۰.۲۵		- کنترل انتقال وزن اتومبیل در شرایط مختلف
صندلی		۰.۲۵		- هدایت اتومبیل در مسیر صحیح پیچ
نوشت افزار		۰.۲۵		- اجرای صحیح تکنیک اسلalom
دفترچه یادداشت		۰.۲۵		- هندلینگ صحیح اتومبیل بالاخص مسیرهای بیضی شکل
پیست و یا محوطه آموزشی		۰.۲۵		نگرش :
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش				- تمرکز و دقت کامل لازمه رانندگی ایمن است.
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر:				ایمنی و بهداشت :
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- لزوم توجه کامل به انتقال وزن در اتومبیل. - توجه و دقت کامل به مسیر پیش رو.
				توجهات زیست محیطی :



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : روش های راندگی حین انجام وظیفه
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- نحوه سبقت گرفتن ایمن
تخته وایت برد			۰.۲۵	- تاثیر عوامل محیطی بر رفتار رانندگان
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- نحوه عملکرد در تقاطع ها
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- مانورهای چرخش اتومبیل
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی			۰.۲۵	مهارت :
صندلی		۰.۲۵		- نحوه سبقت گرفتن صحیح
نوشت افزار		۰.۲۵		- افزایش باریک بینی و دید محیطی
دفترچه یادداشت		۰.۲۵		- اجرای مانورهای چرخش با اتومبیل
پیست و یا محوطه آموزشی		۰.۲۵		- کنترل اتومبیل در تقاطع ها
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش		۰.۲۵		نگرش :
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- چراغهای اضطراری و آژیر به معنای حق تقدم نیست.
				ایمنی و بهداشت :
				- لزوم راندگی با ملاحظه ایمنی و توجه کافی برای تمام اشخاصی که از خیابان ها و بزرگراهها ی عمومی استفاده می کنند.
				- لزوم توجه کامل در تقاطع ها، بالاخص تقاطع های ۹۰ درجه.
				توجهات زیست محیطی :



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- مفاهیم تعقیب و گریز
تخته وایت برد			۰.۲۵	- نحوه تصمیم گیری در تعقیب
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- تکنیکهای تعقیب
تلویزیون رنگی			۰.۲۵	- نحوه استفاده از چراغها و آژیر در تعقیب
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی				مهارت :
صندلی		۰.۵		- تصمیم گیری صحیح در تعقیب
نوشت افزار		۰.۲۵		- اجرای تکنیک های تعقیب و گریز
دفترچه یادداشت		۰.۲۵		- استفاده از چراغها و آژیر در تعقیب
پیست و یا محوطه آموزشی				نگرش :
ایمن برای آموزش عملی	- در دنیای واقعی تعقیب کردن وظیفه بسیار خطرناکی است.			
اتومبیل مخصوص آموزش	- لزوم ایجاد هماهنگی و تمرکز کامل در حین تعقیب.			
علائم و تجهیزات مورد نیاز	- مسیر انتخابی توسط راننده فراری بر مسیر انتخابی افسر پلیس تاثیرگذار می باشد.			
برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				ایمنی و بهداشت :
	- رعایت فاصله ایمنی در طول تعقیب و گریز.			
	- اجتناب از تکرار اشتباهات راننده فراری در تعقیب و گریز.			
	توجهات زیست محیطی :			
	-			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱.۵	۱	۰.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- انواع روش های متوقف کردن و عبور از سد معبر
تخته وایت برد			۰.۲۵	- روش های بیرون راندن اتومبیل فراری
ماژیک وایت برد				مهارت :
تلویزیون رنگی				- اجرای روش های مختلف متوقف کردن
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی	۰.۵			- اجرای تکنیک های عبور از سد معبر
صندلی			۰.۲۵	- اجرای تکنیک های بیرون راندن اتومبیل
نوشت افزار				نگرش :
دفترچه یادداشت				- همواره اجرای تکنیک های متوقف کردن در حین حرکت کار ساده ای نمی باشد.
پیست و یا محوطه آموزشی ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش				- روشی برای خاتمه تعقیب با حداقل آسیب و ریسک می باشد.
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				ایمنی و بهداشت :
				- توجه کامل به راننده های عادی در حین مسیر حرکت.
				- مطلع کردن سایر راننده ها بوسیله چراغهای مناسب و یا شعله در مواقع استفاده از راه بند.
				- راه بندهای بی حرکت فقط باید با مجوز سرپرست ترتیب داده شود.
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱.۵	۰.۷۵	۰.۷۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری			دانش :	
ویدئو پروژکتور		۰.۲۵	- اصول و مفاهیم راندن به خارج جاده	
تخته وایت برد		۰.۲۵	- انواع تکنیک های هل دادن اتومبیل	
ماژیک وایت برد		۰.۲۵	- نحوه تنظیم شرایط برای هل دادن اتومبیل	
تلویزیون رنگی			مهارت :	
استفاده از امکانات سمعی و			- اجرای تکنیک های هل دادن اتومبیل	
بصری آموزشی	۰.۲۵		- تنظیم و ایجاد شرایط برای هل دادن اتومبیل	
صندلی		۰.۲۵	- کنترل مناسب خودرو در حین هل دادن	
نوشت افزار		۰.۲۵	نگرش :	
دفترچه یادداشت			- هل دادن روشی تهاجمی است و بسیار موثر می باشد.	
پیست و یا محوطه آموزشی			- هل دادن بهترین و آخرین گزینه موجود است.	
ایمن برای آموزش عملی			ایمنی و بهداشت :	
اتومبیل مخصوص آموزش			- باید فرمانگیری سریع و یکنواخت باشد.	
علائم و تجهیزات مورد نیاز			- در حین اجرای این تکنیک اتومبیل را در سرعت ایده آل حفظ کنید.	
برای آموزش عملی نظیر:			- لزوم جلوگیری از برهم خوردن کنترل اتومبیل.	
پایلون، تابلوهای ایمنی و			توجهات زیست محیطی :	
هشداردهنده و ...			-	
			-	



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱	۰.۵	۰.۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۲۵		- مفاهیم و تکنیک مقابله با سد معبر
تخته وایت برد		۰.۲۵		- عملکرد اتومبیل در تکنیک مقابله با سد معبر
ماژیک وایت برد				مهارت :
تلویزیون رنگی				- اجرای تکنیک مقابله با سد معبر
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی	۰.۲۵			- اجرای تکنیک مقابله با سد معبر با کمترین خسارت
صندلی				نگرش :
نوشت افزار				- این تکنیک ضد آدم ربایی و حفاظتی است.
دفترچه یادداشت				- لزوم هوشیاری و دقیق بودن در این تکنیک ضروری است.
پیست و یا محوطه آموزشی				ایمنی و بهداشت :
ایمن برای آموزش عملی				- استفاده از تجهیزات ایمنی کامل در حین اجرای تکنیک.
اتومبیل مخصوص آموزش				- اجتناب از برخورد مستقیم با اتومبیل های مسدود کننده معابر.
علائم و تجهیزات مورد نیاز				توجهات زیست محیطی :
برای آموزش عملی نظیر:				-
پایلون، تابلوهای ایمنی و				-
هشداردهنده و ...				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱.۵	۱	۰.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			انواع شرایط نامساعد رانندگی
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- پدیده سرخوردن روی آب و اصول رانندگی در شرایط نامساعد جوی
تخته وایت برد				
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- اصول رانندگی در خارج از آسفالت
تلویزیون رنگی				مهارت :
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی		۰.۲۵		- کنترل اتومبیل در شرایط لغزنده بودن جاده
صندلی		۰.۲۵		- کنترل اتومبیل در شرایط نامساعد جوی
نوشت افزار		۰.۵		- کنترل اتومبیل در خارج از آسفالت
دفترچه یادداشت				نگرش :
پیست و یا محوطه آموزشی				- لزوم توجه به اینکه در مورد آب و هوایی که در آن رانندگی می کنیم هیچ حق انتخابی نداریم.
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش				- رانندگی در شرایط نامساعد، بسیار متفاوت تر از رانندگی در شرایط ایده آل است.
علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				ایمنی و بهداشت :
				- لزوم استفاده از لاستیک های مناسب در رسیدن به بالاترین سطح کنترل اتومبیل.
				- در شرایط نامساعد جاده سرعت اتومبیل را کاهش دهید.
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱.۵	۱	۰.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			روشهای آموزش حین خدمت
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- انواع تکنیک های رانندگی در سرعت بالا و بکارگیری تجهیزات خودرو
تخته وایت برد				
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- ریس لاین و عبور از پیچ
تلویزیون رنگی				مهارت :
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی		۰.۲۵		- اجرای تکنیک های آموزش پرسرعت
صندلی		۰.۵		- بکارگیری تکنیک های عبور از پیچ با سرعت بالا
نوشت افزار		۰.۲۵		- بکارگیری تجهیزات خودرو حین رانندگی
دفترچه یادداشت				نگرش :
پیست و یا محوطه آموزشی				- رانندگان خوب، زاده نمی شوند، تربیت می شوند.
ایمن برای آموزش عملی				-
اتومبیل مخصوص آموزش				
علائم و تجهیزات مورد نیاز				ایمنی و بهداشت :
برای آموزش عملی نظیر:				- لزوم اجتناب از تجاوز نمودن از محدودیت های اتومبیل.
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				-
				توجهات زیست محیطی :
				-
				-



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کلاس آموزش تئوری	برای حداکثر ۱۵ نفر	۱	برای آموزش تئوری
۲	ویدئو پروژکتور	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۳	تخته وایت برد	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۴	تلویزیون رنگی	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۵	پیست و یا محوطه آموزشی ایمن	مخصوص آموزش رانندگی	۱	برای آموزش عملی
۶	اتومبیل سواری	مخصوص آموزش	۱	برای آموزش عملی
۷	صندلی	آموزشی	۱۵	برای کلاس تئوری

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نوشت افزار	معمولی	۱۵	کلاس تئوری
۲	دفترچه یادداشت	معمولی	۱۵	کلاس تئوری
۳	ماژیک وایت برد	معمولی	۱	کلاس تئوری

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تابلوهای ایمنی و هشدار دهنده	استاندارد	بر حسب نیاز	کلاس عملی
۲	پایلون	معمولی	۱۰	کلاس عملی

توجه :

-ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www.persianrace.com
۲	www.persiandriver.com
۳	
۴	