

بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شایستگی

کنترل والدین بر کودکان در ویندوز  
( Parental Control )

## گروه شغلی فناوری اطلاعات

کد ملی آموزش شایستگی

۲۵۲۳-۵۳-۱۱۴-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۴/۱۰/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۱۱۴-۵۳-۲۵۲۳

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته فناوری اطلاعات :

-محمود تقی پور مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری  
-مرتضی محمدیان دهکردی کارشناس آموزش اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :  
- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان چهارمحال و بختیاری  
- مرکز آموزش فنی و حرفه ای هفشجان

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-محتوای علمی  
-مطابق با بازار روز  
-تجهیزات

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci@yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	نجمه صالحی	فوق لیسانس	کامپیوتر و علوم اقتصادی	موسس و مربی	۱۰ سال	تلفن ثابت : ۰۲۸۳۲۵۷۰۲۶۰ تلفن همراه : ایمیل : <a href="mailto:sinamedia@yahoo.com">sinamedia@yahoo.com</a> آدرس : شهر کرد- هفشجان- آموزشگاه کامپیوتر سینا مدیا
۲	زهرا عباسی نیا	لیسانس	علوم کامپیوتر	مربی	۷ سال	تلفن ثابت : ۰۳۸۳۲۵۷۸۹۹۴ تلفن همراه : ۰۹۱۳۹۷۷۹۶۵۰ ایمیل : آدرس : شهر کرد- هفشجان- آموزشگاه کامپیوتر سینا مدیا
۳	اسماعیل عسگری	لیسانس	مهندسی عمران	سرپرست اجرا	۱۲ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۳۸۸۰۴۲۳۶ ایمیل : <a href="mailto:esmaielasgari92@gmail.com">esmaielasgari92@gmail.com</a> آدرس : شهر کرد- هفشجان- آموزشگاه کامپیوتر سینا مدیا
۴	آزاده فتحی	لیسانس	حسابداری	مربی	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۳۰۸۰۲۰۰۳۳ ایمیل : آدرس : شهر کرد- هفشجان- آموزشگاه کامپیوتر سینا مدیا



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسؤلیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مریبان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مریبان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی<sup>۱</sup> :

### کنترل والدین بر کودکان در ویندوز ( Parental Control )

شرح استاندارد آموزش شایستگی :

کنترل والدین بر کودکان در ویندوز ( Parental Control ) از شایستگی های حوزه فناوری اطلاعات میباشد. ایمن نگاه داشتن کودکان در فضای سایبر برای والدین، همیشه کار آسانی نیست. مخصوصا والدینی که با فضای IT چندان آشنا نیستند. ویژگی Parental Control در سیستم عامل Windows ، گامی بزرگ در این جهت محسوب می گردد. این ویژگی به افراد بالغ امکان می دهد تا بر فعالیت های کودکان نظارت داشته و آنها را مدیریت نمایند، بدون آنکه مجبور باشند از پشت شانه های آنها به تماشای کارهایشان بپردازند.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی  
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : توانایی کار با کامپیوتر  
مهارت های پیش نیاز : ندارد

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۲۲ ساعت  
- زمان آموزش نظری : ۸ ساعت  
- زمان آموزش عملی : ۱۴ ساعت  
- زمان کارورزی : ساعت  
- زمان پروژه : ساعت

بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )

- کتبی : ۲۵٪

- عملی : ۶۵٪

- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪

صلاحیت های حرفه ای مربیان :

حداقل تحصیلات :

- دارندگان مدرک کارشناسی مرتبط با ۲ سال سابقه کار  
- دارندگان مدرک کاردانی مرتبط با ۴ سال سابقه کار



\* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :

کنترل والدین به افراد بالغ امکان می دهد تا بر فعالیت های کودکان نظارت داشته و آنها را مدیریت نمایند و با خیالی راحت به فرزندان اجازه استفاده از کامپیوتر دهند.

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

**Control Parental**

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

کلیه استانداردهای مرتبط با مهارت های اولیه کار با کامپیوتر

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



## استاندارد آموزش شایستگی

- کارها<sup>۲</sup>

ردیف	عناوین
۱	کار با قابلیت نظارت والدین بر کودکان در ویندوز
۲	ایجاد حساب کاربری برای والدین و کودکان
۳	بررسی انواع روش های نظارتی
۴	تنظیم زمان دسترسی
۵	کنترل بازی ها
۶	کنترل نرم افزارهای کاربردی
۷	کنترل وب



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه بروز و جدید	۱			دانش :
سیستم عامل بروز و جدید				- مفهوم Parental control در ویندوز
نرم افزارهای مرتبط بروز و جدید				-
Flash Memory				
میز رایانه	۱			مهارت :
صندلی گردان				- بررسی ویندوز نصب شده روی کامپیوتر
تجهیزات اتصال به اینترنت				-
DVD آموزشی نرم افزار				-
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی				-
به فارسی				-
کتاب آموزشی				
کابل سیار پنج راهه				نگرش :
چاپگر لیزری				- دیدگاه مناسب در رابطه با کار
اسکنر رومیزی				-
جعبه کمکهای اولیه با لوازم				
کپسول اطفاء حریق				ایمنی و بهداشت :
روپوش کار یا لباس کارگاهی				- رعایت ارگونومی در حین کار با دستگاه
				-
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع صحیح زباله حین کار و استفاده صحیح از قطعات مستهلک شده کامپیوتر
				-





استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			ایجاد حساب کاربری برای والدین و کودکان
رایانه بروز و جدید سیستم عامل بروز و جدید نرم افزارهای مرتبط بروز و جدید Flash Memory میز رایانه صندلی گردان تجهیزات اتصال به اینترنت DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی کتاب آموزشی کابل سیار پنج راهه چاپگر لیزری اسکنر رومیزی جعبه کمکهای اولیه با لوازم کپسول اطفاء حریق روپوش کار یا لباس کارگاهی	۱			دانش : -تعریف حساب کاربری سرپرست (Administrator) برای والدین - تعریف حساب کاربری استاندارد (Standard) برای هر یک از فرزندان -تعریف Set up parental for any user مهارت : -انجام ایجاد یک حساب کاربری برای سرپرست -انجام ایجاد یک حساب کاربری برای هر یک از فرزندان -انجام تنظیمات لازم برای هر کدام از کاربران نگرش : -دیدگاه مناسب در رابطه با کار - ایمنی و بهداشت : -رعایت ارگونومی در حین کار با دستگاه - توجهات زیست محیطی : -دفع صحیح زباله حین کار و استفاده صحیح از قطعات مستهلک شده کامپیوتر -
	۲			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			بررسی انواع روش های نظارتی
رایانه بروز و جدید سیستم عامل بروز و جدید نرم افزارهای مرتبط بروز و جدید Flash Memory میز رایانه صندلی گردان تجهیزات اتصال به اینترنت DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی کتاب آموزشی کابل سیار پنج راهه چاپگر لیزری اسکنر رومیزی جعبه کمکهای اولیه با لوازم کپسول اطفاء حریق روپوش کار یا لباس کارگاهی	۲			دانش : -تعریف محدود کردن زمان دسترسی -تعریف محدود کردن رده بندی سنی بازی ها -تعریف محدود کردن دسترسی به نرم افزارهای کاربردی -تعریف محدود کردن دسترسی به صفحات وب مهارت : - تنظیم زمان دسترسی Time Limits -تنظیم کنترل بازی ها -تنظیم کنترل نرم افزارهای کاربردی -تنظیم کنترل دسترسی به صفحات وب نگرش : -دیدگاه مناسب در رابطه با کار - ایمنی و بهداشت : -رعایت ارگونومی در حین کار با دستگاه - توجهات زیست محیطی : -دفع صحیح زباله حین کار و استفاده صحیح از قطعات مستهلک شده کامپیوتر -



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : تنظیم زمان دسترسی
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه بروز و جدید سیستم عامل بروز و جدید نرم افزارهای مرتبط بروز و جدید Flash Memory میز رایانه صندلی گردان تجهیزات اتصال به اینترنت DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی کتاب آموزشی کابل سیار پنج راهه چاپگر لیزری اسکنر رومیزی جعبه کمکهای اولیه با لوازم کپسول اطفاء حریق روپوش کار یا لباس کارگاهی	۱			دانش : -تعریف چگونگی کار محدود ساختن زمان دسترسی به کامپیوتر و فواید آن برای فرزندان - مهارت : -تنظیم تعیین ساعت های مجاز کار با کامپیوتر - نگرش : -دیدگاه مناسب در رابطه با کار - ایمنی و بهداشت : -رعایت ارگونومی در حین کار با دستگاه - توجهات زیست محیطی : -دفع صحیح زباله حین کار و استفاده صحیح از قطعات مستهلک شده کامپیوتر -



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کنترل بازی ها
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۳	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه بروز و جدید	۱			دانش :
سیستم عامل بروز و جدید				-چگونگی کار با مدیریت بازی ها
نرم افزارهای مرتبط بروز و جدید				-
Flash Memory				-
میز رایانه				-
صندلی گردان				-
تجهیزات اتصال به اینترنت				-
DVD آموزشی نرم افزار	۳			مهارت :
مربوطه				-تنظیم بازی های محیط کاربری و مدیریت دسترسی به آن ها
DVD دیکشنری انگلیسی				-مسدود کردن بازی های فاقد رده بندی
به فارسی				-تنظیم رده بندی سنی بازی ها
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-
اسکنر رومیزی				-
جعبه کمکهای اولیه با لوازم	نگرش :			
کپسول اطفاء حریق	-دیدگاه مناسب در رابطه با کار			
روپوش کار یا لباس کارگاهی	-			
	ایمنی و بهداشت :			
	-رعایت ارگونومی در حین کار با دستگاه			
	-			
	توجهات زیست محیطی :			
	-دفع صحیح زباله حین کار و استفاده صحیح از قطعات مستهلک شده کامپیوتر			
	-			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کنترل نرم افزارهای کاربردی
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه بروز و جدید سیستم عامل بروز و جدید نرم افزارهای مرتبط بروز و جدید Flash Memory میز رایانه صندلی گردان	۱			دانش :
				-تعریف نرم افزارهای کاربردی و نحوه دسترسی به آن ها
				-
				-
DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی کتاب آموزشی کابل سیار پنج راهه چاپگر لیزری اسکنر رومیزی	۲			مهارت :
				-تنظیم محیط کاربری و محدودیت دسترسی به نرم افزارهای کاربردی موجود بر روی کامپیوتر
				-
				-
				-
جعبه کمکهای اولیه با لوازم کپسول اطفاء حریق روپوش کار یا لباس کارگاهی				نگرش :
				-دیدگاه مناسب در رابطه با کار
				-
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت ارگونومی در حین کار با دستگاه
				-
				توجهات زیست محیطی :
				-دفع صحیح زباله حین کار و استفاده صحیح از قطعات مستهلک شده کامپیوتر
				-



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کنترل وب
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه بروز و جدید	۲			دانش :
سیستم عامل بروز و جدید				-تعریف وب و مواردی که فرزندان را تهدید می کند
نرم افزارهای مرتبط بروز و جدید				-چگونگی کنترل وب
Flash Memory				-
میز رایانه				-
صندلی گردان				-
تجهیزات اتصال به اینترنت				-
DVD آموزشی نرم افزار	۲			مهارت :
مربوطه				-تنظیم محدوده استفاده کاربر از وب
DVD دیکشنری انگلیسی				-
به فارسی				-
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-
اسکنر رومیزی				-
جعبه کمکهای اولیه با لوازم	نگرش :			
کپسول اطفاء حریق	-دیدگاه مناسب در رابطه با کار			
روپوش کار یا لباس کارگاهی	-			
	ایمنی و بهداشت :			
	-رعایت ارگونومی در حین کار با دستگاه			
	-			
	توجهات زیست محیطی :			
	-دفع صحیح زباله حین کار و استفاده صحیح از قطعات مستهلک شده کامپیوتر			
	-			





- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	رایانه	بروز و جدید	۱	برای دو نفر
۲	دیتا پروژکتور	ویژه کارگاه	۱	برای کارگاه
۳	برده دیتا پروژکتور	ویژه کارگاه	۱	برای کارگاه
۴	میز رایانه	دو نفره آموزشی	۱	برای دو نفر
۵	صندلی گردان	آموزشی	۱	برای هر نفر
۶	چاپگر لیزری	سیاه و سفید یارنگی	۱	برای کارگاه
۷	اسکتر	رومیزی	۱	برای کارگاه
۸	تجهیزات اتصال به اینترنت	خطوط مناسب اتصال	۱	برای کارگاه
۹	وایت برد	معمولی	۱	برای کارگاه

توجه: تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۶ نفر در نظر گرفته شود.

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک وایت برد	معمولی	۵ عدد	برای کارگاه
۲	کاغذ	معمولی	۱۰۰ برگ	برای دو نفر
۳	DVD خام	معمولی	۴ عدد	برای دو نفر
۴	خودکار	معمولی	۲ عدد	برای دو نفر
۵	کابل سیار پنج راهه	دارای اتصال زمین	۱ عدد	برای هر سیستم
۶	روپوش کار یا لباس کارگاهی	کارگاهی	۱ عدد	برای یک نفر

توجه: مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۶ نفر محاسبه شود.

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	Flash Memory	۱ گیگابایت یا بالاتر	۱	برای دو نفر
۲	نرم افزار سیستم عامل	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دو نفر
۳	نرم افزارهای مربوطه	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دو نفر
۴	نرم افزار Office	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دو نفر
۵	نرم افزار دیکشنری انگلیسی به فارسی	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دو نفر
۶	نرم افزار آموزشی نرم افزار مربوطه	نسخه های بروز و جدید	۱	برای دو نفر

توجه: ابزار به ازاء هر دو نفر محاسبه شود.





- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	کلیه کتب و نرم افزار مرتبط با استاندارد					

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
	کلیه کتب مرتبط با استاندارد						

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	کلیه سایت های مفید مرتبط با استاندارد

فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط ( علاوه بر نرم افزارهای اصلی )

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
۱	کلیه نرم افزارهای مرتبط با استاندارد			