



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت کار و امور اجتماعی

معاونت پژوهش و برنامه ریزی  
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد شغل و آموزش

دوزنده پیراهن شومیز مردانه ،

زنانه و لباس راحتی

گروه شغلی صنایع پوشاک

شماره ملی شناسایی شغل

۷-۹۱/۳۵/۱/۴



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

شماره ملی شناسایی شغل : ۷-۹۱/۳۵/۱/۴

شروع اعتبار : ۸۹/۱/۱۵

پایان اعتبار : ۹۴/۷/۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته صنایع پوشاک

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد شغل و آموزش :

- اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان مرکزی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

آدرس :

تهران - خیابان آزادی، خیابان خوش شمالی، نبش نصرت، ساختمان شماره ۲، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور، شماره ۲۵۹

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷ تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۰



### تهیه کنندگان استاندارد شغل و آموزش

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک	رشته تحصیلی	سابقه‌ی تجربی مرتبط
۱	فاطمه خوشدونی فراهانی	دیپلم	طراحی و دوخت	۳۰ سال سابقه آموزش، مولف ۲ جلد کتاب خیاطی مدیر نمونه کشوری سال ۸۷ و مربی نمونه سال ۸۸ و طراح سوالات المپیاد و طراحی و دوخت
۲	فرشته دارابی	دیپلم	علوم تجربی	۱۵ سال سابقه آموزش، سال ۷۴ و ۸۳ تقدیرنامه از استاندار سال ۸۷ المپیاد کشور و ۸۸ المپیاد استانی از مدیران کل نمونه و رئیس تشکل
۳	زهرا مجیدی	دیپلم	علوم تجربی	۱۸ سابقه آموزش از سال ۸۶ و ۸۸ مسئول انجمن خیاطی و گلدوزی
۴	سکینه براتی	لیسانس	پوشاک	از سال ۵۷ خیاطی از ۷۰ آموزش مقام دوم خیاطی الگوی برتر و اول صنایع دستی و هنر داور المپیاد تقدیرنامه های متعدد
۵	زهرا سلیمانی	فوق دیپلم	طراحی و دوخت	۱۷ سال سابقه آموزش مدیر نمونه ۸۸ کشوری رتبه اول الگوهای برتر و رتبه اول دانشگاه طراحی و دوخت



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود .

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به اهداف یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه ( ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات ای است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



## نام شغل: دوزنده پیراهن شومیز مردانه ، زنانه و لباس راحتی

### شرح شغل:

شغل دوزنده پیراهن شومیز مردانه ، زنانه و لباس راحتی از مشاغل حوزه صنایع پوشاک بوده و شایستگی هایی از قبیل کار با انواع ماشین دوخت، استفاده از اتو، انتخاب پارچه، ترسیم الگوی شومیز مردانه و زنانه و لباس راحتی ، انتقال الگو روی پارچه ، دوخت های اولیه خیاطی و دوخت انواع شومیز مردانه ، زنانه و لباس راحتی را دارد و با مشاغل پارچه فروش، خرازی، فروشنده لباس، بنکدار و بنگاه تولید لباس و تولید پارچه در ارتباط می باشد.

### ویژگی های کارآموز ورودی:

حداقل میزان تحصیلات: پایان دوره راهنمایی

حداقل توانایی جسمی: سلامت کامل جسمانی و روانی

مهارت های پیش نیاز این استاندارد: -

### طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۱۳۵ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۱۹ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۱۱۶ ساعت

- کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : - ساعت

### شیوه ارزشیابی:

- آزمون نظری : ۲۵٪

- آزمون عملی : ۶۵٪

- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪

### صلاحیت های حرفه ای مربیان:

- لیسانس طراحی دوخت با ۲ سال سابقه کار مرتبط

- فوق دیپلم طراحی دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط



## استاندارد شغل<sup>۲</sup>

### – شایستگی های<sup>۳</sup> شغلی

ردیف	توانایی ها
۱	توانایی کار با انواع ماشین دوخت
۲	توانایی استفاده از انواع اتو
۳	توانایی انتخاب پارچه
۴	توانایی ترسیم الگوی شومیز مردانه، زنانه و لباس راحتی
۵	توانایی انتقال الگو روی پارچه
۶	توانایی دوخت های اولیه خیاطی
۷	توانایی دوخت انواع شومیز مردانه، زنانه و لباس راحتی
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	

۲. Occupational Standard  
۳ Competency



## استاندارد آموزش

### – برکگی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			عنوان توانایی :
	نظری	عملی	جمع	توانایی کار با انواع ماشین دوخت
	۲	۴	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع سوزن</li> <li>- دستی (شارپ، جادویی)</li> <li>- سوزن ماشین دوخت</li> <li>(سرسوخته، ژوردوزی، دوقلو)</li> <li>- انواع نخ (مرسریزه، نایلونی،</li> <li>ابریشمی، قیطانی، کوک، عمامه</li> <li>نخی، ابریشم تابیده)</li> <li>- انواع پایه ی ماشین دوخت</li> <li>- روغن دان</li> <li>- برس تمیز کردن</li> <li>- انواع ماشین دوخت ( ساده،</li> <li>خانگی، صنعتی)</li> <li>- پیچ گوشتی</li> <li>- ماسوره</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۱۵ دقیقه</li> <li>۱۵ دقیقه</li> <li>۱۵ دقیقه</li> <li>۱۵ دقیقه</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>دانش :</li> <li>- انواع ماشین دوخت (ساده، همه کاره خانگی، صنعتی)</li> <li>- انواع ماشین دوخت سردوز (اورلوک خانگی سه و پنج نخ، میانه</li> <li>دوز صنعتی)</li> <li>- انواع سوزن دوخت دستی ( شارپ ، جادویی،...)</li> <li>- انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت (سرسوخته، ژوردوزی، دوقلو...)</li> <li>- انواع نخ دوخت (مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، قیطانی، کوک، ابریشم</li> <li>تابیده، عمامه نخی ،...)</li> <li>- انواع پایه ی ماشین دوخت</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>مهارت :</li> <li>- چیدمان صحیح یک کارگاه خیاطی خانگی</li> <li>- راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پرکردن ماسوره، سوزن، نخ کردن</li> <li>ماشین دوخت، جا انداختن ماسوره، تنظیم کشش، تعویض پایه ها....)</li> <li>- شروع کار به دوخت</li> <li>- کار با انواع پایه ی دوخت (پایه های دکمه ، زیپ ، پیچ رل ، چین،</li> <li>پیلی پس دوزی ، لبه دوزی)</li> <li>- نگهداری ماشین دوخت (روغن کاری قسمت های مختلف</li> <li>ماشین دوخت، تمیز کردن ماشین دوخت)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>۱۵ دقیقه</li> <li>۳۰ دقیقه</li> <li>۲ ساعت</li> <li>۱ ساعت</li> <li>۱۵ دقیقه</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>نگرش :</li> <li>- عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>ایمنی :</li> <li>- عدم استفاده از سوزن خم شده</li> <li>- اطمینان از سالم بودن سیم و دوشاخه و خاموش بودن ماشین دوخت</li> </ul>	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>توجهات زیست محیطی :</li> <li>-</li> </ul>	



**استاندارد آموزش**  
**– برگه‌ی تحلیل آموزشی**

	<b>زمان آموزش</b>			<b>عنوان توانایی :</b>  توانایی استفاده از انواع اتو
	<b>جمع</b>	<b>عملی</b>	<b>نظری</b>	
	۴	۳	۱	
<b>تجهیزات ، ابزار ، مواد</b>  <b>مصرفی و منابع آموزشی</b>	<b>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی</b>  <b>توجهات زیست محیطی مرتبط</b>			
– انواع اتو: ساده ، بخار (مخزن دار، جدا، پرس، ...) )  – میز اتو  – ژانت  – بالشک مخصوص اتو(گرد، بیضی، دستی)	<b>۱۵ دقیقه</b>  <b>۱۵ دقیقه</b> <b>۱۰ دقیقه</b> <b>۱۰ دقیقه</b> <b>۱۰ دقیقه</b>		<b>دانش :</b> – انواع اتو شامل: ساده، بخار (مخزن دار جدا و سرخود، پرس، ایستاده و ...) – ملزومات اتو شامل: میز اتو، انواع ژانت، رواتویی – ولولت(تخته ی مخصوص پارچه مخمل) – بالشک‌های مخصوص اتو(بیضی، گرد، دستی،...) – چوب، سنگ یا کفی فلزی مخصوص خنک کردن پارچه	
– پارچه ی رواتویی  – ولولت (تخته ی مخصوص پارچه ی مخمل)  – چوب ، سنگ یا کفی فلزی مخصوص خنک کردن پارچه	<b>اساعت</b>  <b>اساعت</b>  <b>اساعت</b>		<b>مهارت :</b> – چگونگی اتو کردن لباس (توجه به حرارت، رطوبت لازم ، جنس پارچه ...) – اتو کردن قسمتهای مختلف لباس (درزها، پنس ها، سجافها، چین ها و ...) – اتو کردن یک لباس آماده	
				<b>نگرش :</b> – نسوزاندن پارچه – صرفه جویی در مصرف برق
				<b>ایمنی :</b> – رعایت نکات ایمنی (محل قرارگرفتن اتو، کنترل سیم و دوشاخه اتو، تنظیم درجه حرارت و ...)
				<b>توجهات زیست محیطی :</b> –





## استاندارد آموزش

### – برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			عنوان توانایی :
	جمع	عملی	نظری	توانایی انتخاب پارچه
	۶	۳	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
– انواع الیاف طبیعی (پنبه، کتان، ابریشم، پشم) – الیاف مصنوعی و نیمه مصنوعی (پلی استر، نایلون و ویسکوز ...) – انواع نمونه‌ی پارچه (طبیعی، مصنوعی نیمه مصنوعی)		۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۱ ساعت ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه	دانش : – انواع الیاف طبیعی (پنبه، کتان، پشم، ابریشم) – الیاف مصنوعی و نیمه مصنوعی (ویسکوز، نایلون، پلی استر و ...) – انواع پارچه (طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی) – علائم قراردادی الیاف طبیعی (پنبه، کتان، ابریشم، پشم) – علائم بین المللی نگهداری منسوجات	
– مواد شوینده		۲:۳۰ ۳۰ دقیقه	مهارت : – موارد استعمال ، مراقبت و نگهداری و روش شستشوی انواع پارچه شامل: پنبه، کتان، ابریشم، پشم، نایلون، پلی استر ویسکوز – استفاده صحیح از علائم بین المللی منسوجات در نگهداری پارچه	
	نگرش : – انتخاب پارچه مرغوب و مقرون به صرفه – رعایت شئون اسلامی در انتخاب رنگ			
	ایمنی : – رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از مواد شوینده (پودر، صابون و ...)			
	توجهات زیست محیطی : –			



**استاندارد آموزش**  
**- برگه‌ی تحلیل آموزشی**

	زمان آموزش			عنوان توانایی :	
	جمع	عملی	نظری		
	۳۸	۳۵	۳		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- قیچی کاغذ</li> <li>- چسب</li> <li>- مداد پاک‌کن</li> <li>- کاغذ برش</li> <li>- پیستوله</li> <li>- میز</li> <li>- خط‌کش ساده و معمولی</li> <li>- رولت</li> <li>- گونیا</li> <li>- خط‌کش بلند T ۱۰۰</li> <li>- سانتی متری</li> <li>- خط‌کش منحنی</li> </ul>	۱ ساعت	۳۰ دقیقه	۱ ساعت	<p>دانش :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جدول سایزبندی</li> <li>- انواع کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید تحریری، پوستی و ...)</li> <li>- ملزومات ترسیم الگو (انواع خط‌کش : T، گونیا، پیستوله، خط‌کش منحنی ترسیم لباس ، مداد HB، پاک‌کن، چسب نواری، چسب ماتیکی، مداد رنگی، متر)</li> <li>- علائم قراردادی ترسیم الگو</li> </ul>	
	۲ ساعت		۱ ساعت	۱ ساعت	<p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- روش به کار بردن وسایل جهت ترسیم الگو (خط‌کش ساده و معمولی</li> <li>- پیستوله - خط‌کش منحنی : بالاتنه ، آستین ، انواع کاغذ الگو - قیچی - رولت - مداد و پاک‌کن - سنجاق و چسب و ...)</li> <li>- استفاده از علائم قراردادی ترسیم الگو</li> <li>- استفاده از جدول سایزبندی در ترسیم الگو</li> <li>- اندازه‌گیری قسمتهای مختلف اندام (اصلی و فرعی) مردانه - زنانه</li> <li>- رسم الگوی انواع شومیز مردانه - زنانه</li> <li>- رسم الگوی انواع لباس راحتی مردانه و زنانه (بلوزوشلوار)</li> </ul>
	۲ ساعت		۸ ساعت	۷ ساعت	



## استاندارد آموزش

### – برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			عنوان توانایی : توانایی ترسیم الگوی شومیز مردانه، زنانه، لباس راحتی
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۴:۳۰			مهارت : – رسم الگوی آستین جدا ، لبه آستین چین دارکاپ و چین دار ، کاپ و لبه چین دار – انواع مچ (لیفه – باکش – مچ پهن – مچ دوبر – مچ مردانه – بلیطی یکسره – چاک آستین)
	۱:۳۰			– رسم الگوی انواع یقه: شال – یقه ب-ب – یقه مردانه پایه سرخود و یقه مردانه پایه جدا و یقه فرنجی – انگلیسی دو تکه ی – آرشال و انواع سجاف
	۵:۳۰			– رسم الگوی شلوار(پیژاما)
	۱:۳۰			نگرش : – صرفه جویی در مصرف کاغذ – انتخاب مدل لباس با توجه به سن و موقعیت
				ایمنی : – نشستن صحیح هنگام ترسیم الگو
				توجهات زیست محیطی : –



## استاندارد آموزش

### - برگه‌ی تحلیل آموزشی -

	زمان آموزش				عنوان توانایی :
	نظری	عملی	جمع		توانایی انتقال الگو روی پارچه
	۳	۴	۷		
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الگو آماده برش</li> <li>- پارچه با نقوش (سربالا -</li> <li>حاشیه‌دار - راه‌راه - چهارخانه)</li> <li>- پارچه با جنس‌های مختلف</li> <li>(کشی، مخمل)</li> <li>- انواع قیچی (ساده، برش</li> <li>کوچک - زیگزاگ ، نوک تیز</li> <li>بشکاف - رولت)</li> <li>- نخ‌چین دستی</li> <li>- وسایل اندازه‌گیری</li> <li>- سنجاق ته گرد</li> <li>- صابون یا مل خیاطی</li> <li>- مداد خیاطی</li> <li>- نخ کوک</li> <li>- کاربن مخصوص پارچه</li> </ul>	<p>۵ دقیقه</p> <p>۵ دقیقه</p> <p>۵ دقیقه</p> <p>۲:۴۵</p>			<p>دانش :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع قیچی (ساده، برش کوچک، زیگزاگ، نوک تیز، رولتی)</li> <li>- نخ‌چین دستی ، قیچی مخصوص برش تور</li> <li>- وسایل اندازه‌گیری (متر، خط‌کش مدرج و ...)</li> <li>- نقوش پارچه</li> </ul>	
	<p>۱۵ دقیقه</p> <p>۳۰ دقیقه</p> <p>۱۵ دقیقه</p> <p>۱ ساعت</p> <p>۱ ساعت</p> <p>۱ ساعت</p>			<p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- محاسبه مقدار پارچه‌ی مورد نیاز</li> <li>- برش الگو روی عرض‌های مختلف پارچه</li> <li>- آماده کردن پارچه قبل از برش</li> <li>- برش انواع پارچه با توجه به نقوش و طرح آن (نقوش بالا، حاشیه‌دار، راه‌راه، چهارخانه...)</li> <li>- برش پارچه با توجه به جنس آن (پارچه‌های خواب‌دار، مخمل ، کشی و حریر...)</li> <li>- انتقال الگو روی پارچه (کوک شل ، کاربن، چرت زدن پارچه، مداد مخصوص)</li> </ul>	
				<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- صرفه‌جویی در مصرف پارچه</li> </ul>	
				<p>ایمنی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با قیچی</li> </ul>	
				<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>-</p>	



## استاندارد آموزش

### - برگه‌ی تحلیل آموزشی -

	زمان آموزش			عنوان توانایی :
	جمع	عملی	نظری	توانایی دوخت های اولیه خیاطی
	۱۹	۱۶	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- قیچی مناسب برش پارچه</li> <li>- نخ چین دستی</li> <li>- صابون خیاطی</li> <li>- سنجاق ته گرد و جاسنجاقی</li> <li>- انواع ماشین دوخت</li> <li>- انواع ماشین دوخت سردوز</li> <li>- نخ کوك</li> <li>- سوزن دوخت</li> <li>- پایه ی مخصوص لبه دوزی</li> <li>- پایه صاف كن</li> <li>- اتو</li> <li>- میز اتو</li> <li>- پارچه مخصوص اتو</li> <li>- انگشترانه</li> <li>- موم</li> </ul>	<p>۲ ساعت</p> <p>۲ ساعت</p> <p>۲ ساعت</p> <p>۲ ساعت</p> <p>۴۵ دقیقه</p> <p>۴۵ دقیقه</p> <p>۳۰ دقیقه</p> <p>۲ ساعت</p> <p>۲ ساعت</p> <p>۲ ساعت</p>	<p>۱ ساعت</p> <p>۳۰ دقیقه</p> <p>۱ ساعت</p> <p>۳۰ دقیقه</p>	<p><b>دانش :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- قیچی گردبر و موارد استفاده از آن</li> <li>- تخته های مخصوص برش قیچی گردبر</li> <li>- چگونگی استفاده از تخته برش قیچی گردبر</li> <li>- خط کش مخصوص قیچی گردبر</li> </ul> <p><b>مهارت :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- دوخت انواع كوك با دست (ساده ، بخیه ، بخیه تزئینی ، كوك بسته ، زیگزاك ساده و ...)</li> <li>- دوخت انواع درز (دو درزه ، دوبله شكسته ، دوبله خوابیده وفرانسوی....)</li> <li>- دوخت انواع پاك دوزی (ساده با دست ، پاك دوزی با دندان موشی ، پاك دوزی با نوار اریب، پاك دوزی با دوخت ساده چرخ، پاك دوزی با ماشین های دوخت سردوز اورلوك</li> <li>- دوخت انواع پس دوزی (با دست ، لایه زانفیکس، مخفی، با چرخ، زیگزاگ ساده، زیگزاگ داخل سجاف ، دوخت ساده با ماشین دوخت، دوخت زیگزاگ چرخ)</li> <li>- دوخت گوشه های سجاف</li> <li>- دوخت درزهای منحنی</li> <li>- دوخت پنس ها</li> <li>- آماده کردن نوار اریب، بندینک و مغزی</li> <li>- دوخت انواع نوار اریب (درزهای راست ، شكسته و منحنی )</li> <li>- دوخت انواع نوار مغزی (راست ، شكسته و منحنی)</li> </ul>	



## استاندارد آموزش

### – برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			عنوان توانایی :  توانایی دوخت های اولیه خیاطی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- صرفه‌جویی در پارچه</li> <li>- توجه به ساعات استفاده از اتو و ماشین‌های دوخت با توجه به شبکه برق کشور</li> </ul>			
	<p>ایمنی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین‌های دوخت و اتو</li> <li>- توجه به سالم بودن اتو و سیم اتو</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جمع‌آوری پارچه اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه‌ی بازیافت</li> </ul>			



## استاندارد آموزش

### – برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			عنوان توانایی :  توانایی دوخت انواع شومیز مردانه و زنانه و لباس راحتی
	جمع	عملی	نظری	
	۵۵	۵۱	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- انواع لایی</li> <li>- انواع ماشین دوخت و سردوز</li> <li>- انواع نخ رنگ پارچه</li> <li>- انواع دگمه</li> </ul>		ساعت ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ساعت	دانش : <ul style="list-style-type: none"> <li>- چیدمان صحیح الگو روی پارچه با توجه به نقوش و جنس</li> <li>- رعایت نکات برش پارچه (نقاط موازنه ، راستای الگو ، پشت و روی پارچه ، خطوط مرکزی ، دولای باز یا بسته ی پارچه...)</li> <li>- قیچی مخصوص جادگمه باز کنی - بشکاف</li> <li>- انواع لایی (پارچه‌ای - ارگانزا - لایی چسب کاغذی .....)</li> <li>- انواع دگمه، دستگاه دگمه منگنه ای</li> <li>- تعیین اندازه ی دگمه خور، جادگمه روی لباس</li> </ul>	
	ساعت ساعت ۳ ساعت ۲ ساعت		مهارت : <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده صحیح از قیچی در هنگام برش پارچه</li> <li>- مشخص کردن اندازه دگمه ، جادگمه</li> <li>- دوخت انواع جادگمه ( جا دگمه با دست ، جادگمه با ماشین دوخت با پایه ی مخصوص، اتوکاری جادگمه )</li> <li>- دوخت انواع دگمه (با پایه مخصوص دوخت دگمه ، دگمه ی پایه‌دار و بدون پایه ، دوخت قزن قفلی ، بندینک لباس، دگمه‌های منگنه‌ای آماده ، دگمه‌های روکش دار و وصل دگمه فشاری و فلزی با دستگاه مخصوص ....)</li> <li>- دوخت انواع یقه (انگلیسی، آرشال، شال ، ایستاده ، مردانه ی «پایه ی جداو سرخود» ، مسطح ب.ب با سجاف)</li> <li>- دوخت انواع سجاف جلو باز و بسته ی یقه</li> <li>- دوخت شلوار</li> </ul>	
	۲۰ ساعت ۵ ساعت ۳ ساعت			



## استاندارد آموزش

### – برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			عنوان توانایی :
	جمع	عملی	نظری	
				توانایی دوخت انواع شومیز مردانه و زنانه و لباس راحتی
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۱۰ ساعت		مهارت : – دوخت انواع آستین و مچ ( آستین جدا «شومیز، معمولی، کاپ چین دار ، مچ چین دار، یکسره (کیمونو)»، دوخت بلیطی «یکسره، شومیز مردانه، سجاف ساده.....» دوخت مچ «مردانه ، پهن که از الگوی آستین تهیه شده» مچ با کش – مچ باچین)
		۶ ساعت		– دوخت انواع جیب (خارجی « باگوشه های گرد، باپیلی، .... جیب روی لباس با برگردان پاکتی.....)
	نگرش : – صرفه‌جویی در پارچه – توجه به ساعات استفاده از اتو و ماشین‌های دوخت با توجه به شبکه برق کشور			
	ایمنی : – رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین‌های دوخت			
	توجهات زیست محیطی : –			





## - برگه استاندارد تجهیزات ، مواد ، ابزار

ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۱	انواع سوزن دستی (جادویی ، شارپ)	از هر کدام ۱ بسته برای هر نفر	
۲	انواع سوزن ماشین دوخت (سر سوخته، دوقلو، ژور)	از هر کدام ۱ بسته برای هر نفر	
۳	نخ دوخت ماشین دوخت راسته‌خانگی و صنعتی (نایلونی، ابریشمی، قیطانی) در رنگهای مختلف	از هر کدام ۱ قرقره برای هر نفر	
۴	نخ دوخت دستی (کوک، عمامه‌نخی، ابریشم تاییده) در رنگهای متفاوت	از هر کدام ۱ بسته برای هر نفر	
۵	نخ دوخت مخصوص ماشین سردوز (سفید، مشکی)	از هر کدام ۳ دوک برای هر کارگاه	
۶	انواع پایه ی ماشین دوخت (رل ، دگمه، پس دوزی، لبه دوزی)	از هر کدام ۵ عدد برای هر کارگاه	
۷	روغن دان	۱ عدد برای هر نفر	
۸	برس	۱ عدد برای هر نفر	
۹	پیچ گوشتی ماشین دوخت (کوچک و بزرگ)	از هر کدام ۱ عدد برای هر نفر	
۱۰	ماشین دوخت خانگی تمام اتوماتیک	۵ دستگاه برای هر کارگاه	
۱۱	ماشین دوخت ساده	۵ دستگاه برای هر کارگاه	
۱۲	ماشین دوخت راسته ساده صنعتی	۵ دستگاه برای هر کارگاه	
۱۳	ماشین دوخت سردوز (اورلوک)	۳ دستگاه برای هر کارگاه	
۱۴	ماسوره ماشین دوخت	۳ عدد برای هر نفر	
۱۵	اتوی بخار دستی	۵ دستگاه برای هر کارگاه	
۱۶	اتوی پرس	۱ دستگاه برای هر کارگاه	
۱۷	میز اتو در اندازه‌های ۷۰، ۱۲۰ سانتی‌متری	از هر کدام ۳ دستگاه برای هر کارگاه	
۱۸	ژانت	۵ عدد برای هر کارگاه	
۱۹	بالشتک مخصوص اتو (گرد، بیضی، دستی)	از هر کدام ۳ عدد برای هر کارگاه	
۲۰	چوب یا سنگ مخصوص خنک کردن پارچه	۵ عدد برای هر کارگاه	

**توجه :**

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .

- مواد به ازاء یک نفر کارآموز محاسبه شود .



## - برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار

ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۲۱	مواد شوینده (پودرهای آنزیم‌دار و بدون آنزیم و صابون رختشویی)	از هر کدام ۱ بسته برای هر کارگاه	
۲۲	ظرف شستشو	۵ بسته برای هر کارگاه	
۲۳	انواع پارچه با جنس‌های مختلف	از هر کدام ۳ متر برای هر کارگاه	
۲۴	انواع قیچی (ساده برش کوچک، زیگزاگ، نوک تیز، بشکاف، رولتی، کاغذ و...)	از هر کدام ۱ عدد برای هر نفر	
۲۵	صفحه مخصوص برش قیچی برقی	۱ عدد برای هر کارگاه	
۲۶	متر	۱ عدد برای هر نفر	
۲۷	خط کش مدرج	۱ عدد برای هر نفر	
۲۸	سنجاق ته‌گرد بلند مخصوص پارچه	۱ بسته برای هر نفر	
۲۹	صابون خیاطی	۱ عدد برای هر نفر	
۳۰	مداد مخصوص علامتگذاری پارچه	۱ عدد برای هر نفر	
۳۱	کاربن مخصوص پارچه (زرده و سفید - قرمز - سبز)	از هر کدام ۱ عدد برای هر نفر	
۳۲	نخ جین دستی	۱ عدد برای هر نفر	
۳۳	جاسنجاقی	۱ عدد برای هر نفر	
۳۴	چسب مایع	۱ عدد برای هر نفر	
۳۵	مداد HB	۱ عدد برای هر نفر	
۳۶	پاک کن	۱ عدد برای هر نفر	
۳۷	کاغذ برش	۵۰ برگ برای هر نفر	
۳۸	رولت	۱ عدد برای هر نفر	
۳۹	گونیا ۹۰ درجه	۱ عدد برای هر نفر	
۴۰	خط کش بلند T ۱۰۰ سانتی	۱ عدد برای هر نفر	

### توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .

- مواد به ازاء یک نفر کارآموز محاسبه شود .



**– برگه استاندارد تجهیزات، مواد، ابزار**

ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۴۱	دستگاه دگمه منگنه‌ای	۱ دستگاه برای هر کارگاه	
۴۲	پشکاف	۱ عدد برای هر نفر	
۴۳	کش (در عرض‌های مختلف)	از هر کدام ۲ متر برای هر نفر	
۴۴	پارچه مخصوص اتو (۵۰*۵۰) سانتی متر	۶ عدد برای هر کارگاه	
۴۵	انگشتانه	۱ عدد برای هر نفر	
۴۶	میز برش در ابعاد ۹۰*۱۸۰ سانتی‌متر	۳ عدد برای هر کارگاه	
۴۷	تخته وایت برد در ابعاد ۲۰۰*۱۰۰ سانتی‌متر	۱ عدد برای هر کارگاه	
۴۸	تخته پاک کن	۱ عدد برای هر کارگاه	
۴۹	آینه بغل‌دار	۱ عدد برای هر کارگاه	
۵۰	جعبه کمک‌های اولیه	۱ سری کامل برای هر کارگاه	
۵۱	میز چرخ (با توجه به نوع ماشین)	۱۰ عدد برای هر کارگاه	
۵۲	کپسول آتش‌نشانی (۶ کیلویی پودر خشک)	۱ دستگاه برای هر کارگاه	
۵۳	رگال	۱ عدد برای هر نفر	
۵۴	چوب رختی	۱ عدد برای هر نفر	
۵۵	کمد	۵ عدد برای هر کارگاه	
۵۶	خط کش منحنی	۱ عدد برای هر نفر	
۵۷	انواع لایه چسب	از هر کدام ۱ متر برای هر نفر	
۵۸	انواع دگمه	از هر کدام ۵ عدد برای هر نفر	

**توجه :**

– تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

– ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .

– مواد به ازاء یک نفر کارآموز محاسبه شود .



– منابع و نرم افزار های آموزشی

شرح	ردیف