



بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شغل

# عنوان آموزش شغل آرایشگر موی زنانه

## گروه شغلی مراقبت زیبایی

کد ملی آموزش شغل

۵-۷۰/۳۴/۱/۲

تاریخ تدوین استاندارد :

تا تاریخ ۹۵/۵/۱

مدت اعتبار استاندارد : از تاریخ ۹۰/۵/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۵-۷۰/۳۴/۱/۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته مراقبت زیبایی :

۱- مژگان کوشش

۲- مریم وین

۳- فرحناز کیا

۴- فریمه صالحی

۵- ناهید دانشمند

۶- حسن رضانی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

فرآیند اصلاح و بازنگری :

- با توجه به درخواست متقاضیان رشته مورد نظر به روز رسانی آن مورد بازنگری قرار گرفت .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷ تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰ فکس: ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci@yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	مژگان کوشش	دیپلم	اقتصاد اجتماعی	مدیر و موسس آموزشگاه کزال	۱۱ سال	تلفن ثابت : +۹۰۵۰۳۳۹۰۸۸۳-۲۱ تلفن همراه : +۹۰۶۰۳۳۱۶۰۹۱۲۴۴۳۳۱۶-۲۱ ایمیل : mozhgankoshesh@yahoo.com آدرس: تهران - خ جهان آرا نبش خیابان
۲	مریم وین	دیپلم	تجربی	مدیر و موسس آموزشگاه سایه ها	۱۳ سال	تلفن ثابت : +۹۰۴۸۳۰۷۷۲۹-۲۱ تلفن همراه : +۹۰۳۷۸۰۳۲۱۷۰۹۱۲۲۱۷-۲۱ آدرس : تهران - تهرانپارس بین فلکه دوم و سوم خیابان ۱۸۲ شرقی پ ۱۱۰ طبقه همکف
۳	ناهید دانشمند	دیپلم	تربیت معلم	مدیر و موسس آموزشگاه گل پر	۱۲ سال	تلفن ثابت : +۹۰۳۶۷۰۸۸۶۳-۲۱ تلفن همراه : +۹۰۵۶۷۲۰۹۱۲۲۳-۲۱ ایمیل : daneshmadzibae@yahoo.com آدرس : کوچه ۴ امیرآباد پ ۳۲ واحد ۱۴
۴	فریمه صالحی	فوق لیسانس	مدیریت محیط زیست و HSE_MS	مدیر و موسس آموزشگاه هنرگستر	۱۰ سال	تلفن ثابت : +۹۰۴۴۴۱۸۶۵۵-۲۱ تلفن همراه : +۹۰۷۱۲۰۳۲۶۷۱۲-۲۱ ایمیل : farimahsalehi@yahoo.com آدرس: اشرفی اصفهانی نبش خ مخبری پلاک ۴ واحد ۴
۵	فرحناز کیا	دیپلم	ریاضی فیزیک	مدیر و موسس آموزشگاه فرحناز	۲۰ سال	تلفن ثابت : +۹۰۶۶۸۶۷۶۷۴-۲۱ تلفن همراه : +۹۰۱۶۰۲۲۷۲۹۰۹۱۲۲۷۲۹-۲۱ ایمیل : FarahnazKia@yahoo.com آدرس : تهران خ آذربایجان بین خوش و قصر الدشت پلاک ۸۷۸
۶	حسن رضانی	لیسانس	بهداشت حرفه ای	ریاست اداره آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	۱۸ سال	تلفن ثابت : +۹۰۳۳۳۳۳۸۸-۲۱ تلفن همراه : +۹۰۹۷۹۰۳۳۶۴۳۳۶۴-۲۱ ایمیل : hAmoozesh@yahoo.com



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسؤلیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه ( ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

## شرح استاندارد آموزش شغل :

آرایشگر موی زنانه شغلی در حوزه مراقبت و زیبایی است که در آن شخص قادر به شایستگی هایی چون آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی مشتری ، مشاوره و پذیرش مشتری ، آماده سازی مو قبل از آرایش مو ، فرم دهی به موها با بیگودی ، سشوار کشیدن مو ، فرم دهی موها با اتو و مویچ ها ، اضافه کردن مو ، انجام بافت ، آرایش مو (شینون) ، آرایش موی عروس و.....خواهد بود و با مشاغلی از قبیل متعادل سازی چهره زنانه و کاربر مواد شیمیایی ، پیرایشگر ابرو و صورت و پیرایشگر موی زنانه و آرایشگر ناخن در ارتباط است .

### ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : متناسب با شغل مربوطه

مهارت های پیش نیاز : ندارد

### طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۳۸۰ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۷۴ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۳۰۶ ساعت

- زمان کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : - ساعت

### بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )

- کتبی : ۲۵ %

- عملی : ۶۵ %

- اخلاق حرفه ای : ۱۰ %

### صلاحیت های حرفه ای مربیان :

دیپلم متوسطه یا کار و دانش + حداقل ۵ سال سابقه کار مستمر در شغل مربوطه



**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

آرایشگر موی زنانه به مفهوم آراستن و نگهداری مو به منظور رعایت بهداشت گیسوان در جهت زیبایی و استفاده بهتر از محصولات آرایشی و بهداشتی مو برای مراقبت و حفظ سلامت گیسوان می باشد .

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

## **Hair dressing for women**

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

استاندارد متعادل ساز چهره زنانه

استاندارد کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه

استاندارد پیرایشگر موی زنانه

استاندارد آرایشگر ناخن

استاندارد پیرایشگر مو و صورت زنانه

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل<sup>۲</sup>

- شایستگی ها / کارها<sup>۳</sup>

ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی
۲	مشاوره و پذیرش مشتری
۳	آماده سازی مو قبل از آرایش مو
۴	فرم دهی به موها با بیگودی
۵	سشوار کشیدن مو
۶	فرم دهی موها با اتو و موپیچ ها
۷	آرایش مو (شینینون)
۸	اضافه کردن مو به سر ( اکستنشن و دوخت مو و ... )
۹	انجام بافت ها
۱۰	آرایش موی عروس
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	

<sup>۱</sup>. Occupational / Competency Standard

<sup>۳</sup>. Competency / task



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آلودگی زدایی محیطی ، حفاظت و بهداشت فردی
	نظری	عملی	جمع	
	۳	۹	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
تلویزیون و دی وی دی			۰/۵	- عوامل فیزیکی در محیط کار (نور ، رنگ ، چیدمان ، دما ، ... )
آئینه و میز کار			۰/۵	- عوامل بیولوژیکی در محیط کار( باکتری ها و میکروب ها )
واپت برد و مازیک			۰/۵	- وسایل حفاظت فردی وجعبه کمکهای اولیه
کپسول آتش نشانی			۰/۵	- کپسول آتش نشانی و عوامل آتش زا
دستگاه تهویه			۰/۵	- دستگاه ضد عفونی ، مواد ضد عفونی کننده و شستشو دهنده
دما سنج			۰/۵	- عوارض پوستی و بیماری های مربوط به شغل
رطوبت سنج			۰/۵	
دستگاه ضد عفونی کننده			۰/۵	
جعبه کمک های اولیه				مهارت :
مواد شوینده				- استفاده از وسایل حفاظت فردی
مواد ضد عفونی کننده محیط	۱/۵			- استفاده از جعبه کمک های اولیه
کار	۱/۵			- استفاده از دستگاه ضد عفونی
دستکش	۱/۵			- استفاده از مواد ضد عفونی کننده و شستشو دهنده
ماسک	۱/۵			- استفاده از کپسول آتش نشانی
کفش مناسب	۱/۵			- تفکیک و جمع آوری مواد زائد و ضد عفونی محیط کار
لباس کار	۱/۵			
				نگرش :
				- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				- صرفه جویی در مصرف آب و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش ، ماسک )
				- پرهیز از عوامل بیماریزا در محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مواد زائد





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : مشاوره و پذیرش مشتری
	جمع	عملی	نظری	
	۲۸	۲۱	۷	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی کار آموز آئینه و میز کار میز و صندلی مدیرو مربی واپت برد و مازیک کامپیوتر تصاویر مربوط به آموزش لباس کار- کفش مناسب کارت ثبت سوابق				دانش : - روش های برقراری ارتباط موثر - مشاوره حرفه ای با مشتری - تصاویر مربوط به کار - کارت سوابق مشتری - پوشش ظاهری آرایشگر و بهداشت مشتری
				مهارت : - ارتباط صحیح و پذیرش مشتری - رسیدگی به در خواست و اعتراضات مشتری - پر کردن کارت سوابق مشتری - نحوه پوشش ظاهری و رعایت بهداشت - ارائه رفتار مناسب با مشتری و کارکنان
				نگرش : - آگاهی نسبت به مسئولیت ها و احترام به شخصیت افراد در محیط کار- جلب رضایت مشتری
				ایمنی و بهداشت : - استفاده از لباس کار و کفش مناسب در محیط کار و رعایت بهداشت فردی
				توجهات زیست محیطی : -



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۲	۲۶	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			آماده سازی مو قبل از آرایش مو
صندلی کار آموز - مدیر و مربی			۱/۵	دانش : - ساختمان پوست و مو
آئینه و میز کار			۱/۵	- پوست ، مو و عوارض آنها
صندلی و میز مربی			۱	- عوامل آسیب رسان به ساختار مو
وایت برد و ماژیک			۱	- مراحل شستشوی سر
انواع شامپو و نرم کننده			۰/۵	- مواد مصرفی
ویتامینه مخصوص موهای مختلف			۰/۵	- ابزار کار
سرشوی				مهارت :
حوله		۶		- آماده سازی مشتری
مواد ضد عفونی کننده		۶		- شستشوی سر
تصاویر مربوط به آموزش		۶		- مراقبت از موی سر بعد از شستشو
لباس کار		۴		- کاربرد ابزار کار
کفش یا صندل راحتی		۴		- کاربرد مواد مصرفی
شانه		۴		
سرم مو				نگرش :
ترمیم کننده مو				- جلب رضایت مشتری
				- صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی ، مشتری و محیط کار
				- پوشیدن روپوش ، استفاده از حوله و پیش بند یک بار مصرف
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۶	۲۹	۷	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			فرم دهی به موها با بیگودی
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار			۱/۵	- ابزار کار
صندلی و میز مربی			۱/۵	- مواد مصرفی
وایت برد و مازیک			۲	- روش های مختلف پیچیدن
سشوار کلاهی			۱	- انواع تقسیم بندی
شانه دندان ریز و درشت			۱	- انواع مدل های پیچیدن مو با بیگودی
انواع بیگودی و گیره آن				مهارت :
تور بیگودی				- آماده سازی مشتری
کلیپس کوچک و بزرگ				- تقسیم بندی مو
سنجاق کوچک و بزرگ				- پیچیدن مو با بیگودی
فیکساتور (مو) قوی و نرمال)	۳			- استفاده صحیح از سشوار کلاهی
(				- باز کردن بیگودی
ژل، واکس مو	۵			- فرم دهی به مو
موس	۴			- انواع میزآمپیلی باز
محلول های میزآمپیلی	۳			نگرش :
مواد ضد عفونی کننده	۳			- جلب رضایت مشتری، صرفه جویی در مصرف آب، برق، زمان و مواد مصرفی
تصاویر مربوط به آموزش	۳			ایمنی و بهداشت :
لباس کار، کفش یا صندل	۴			- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی
راحتی				- توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار
کش مو	۷			- استفاده از پیش بند یکبار مصرف، کفش مناسب و روپوش
چسب مو				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : سشوار کشیدن مو
	جمع	عملی	نظری	
	۴۰	۳۲	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز آئینه و میز کار صندلی و میز مربی واپت برد و ماژیک سشوار دستی ، دیزپانسل انواع برس شانه دندان ریز و درشت کلیپس کوچک و بزرگ سنجاق کوچک و بزرگ فیکساتورمو ( قوی و نرمال) اسپری مو( قوی و نرمال) ژل ، واکس مو موس سرم مو مواد ضد عفونی کننده محیطوا ابزار تصاویر مربوط به آموزش لباس کار ، کفش یا صندل راحتی				دانش : - انواع مو - ابزار کار - مواد مصرفی - روش های تقسیم بندی مو - روش های خشک کردن ریشه و ساقه مو
				مهارت : - آماده سازی مشتری - تقسیم بندی کردن مو - کار برد صحیح سشوار و برس ها - صاف کردن ، پف دادن ، موج کردن انواع مو با سشوار و برس - خشک کردن و فرم دهی موها با دیزپانسل - فیکس کردن موها بعد از سشوار
				نگرش : - جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ مصرف مواد - توجه به تاریخ انقضا و ضد عفونی ابزار - استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش
				توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : فرم دهی موها با اتو و موپیچ ها
	جمع	عملی	نظری	
	۴۴	۳۶	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش : - انواع اتو و موپیچ های برقی مو
آئینه و میز کار			۱	- روش های مختلف فرم دهی مو با اتو
صندلی و میز مربی			۳	- روش های مختلف فرم دهی مو با موپیچ های برقی
وایت برد و ماژیک			۳	- انواع مدل های فانتزی با اتو و موپیچ های برقی
انواع موپیچ های برقی			۱	
اتو برقی				مهارت : - آماده سازی مشتری
شانه دندان ریز و درشت				- تقسیم بندی مو
کلیپس کوچک و بزرگ		۳		- استفاده از اتوی مو
سنجاق کوچک و بزرگ		۳		- استفاده از موپیچ های برقی
فیکساتور		۸		- درست کردن مدل های فانتزی با اتو و موپیچ های برقی
چسب مو		۸		
ژل و سرم ، واکس مو		۱۴		
موس				نگرش : - جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
مواد ضد عفونی کننده				ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی
تصاویر مربوط به آموزش				- نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار
لباس کار ، کفش یا صندل				- استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش
راحتی				توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آرایش مو ( شینیون )
	نظری	عملی	جمع	
	۸	۳۶	۴۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز آئینه و میز کار صندلی و میز مربی وایت برد و ماژیک شوار دستی انواع پروتز بست و کش مو شانه دندان ریز و درشت شانه مخصوص پوش برس مو تزیینات مو کلیپس کوچک و بزرگ سنجاق کوچک و بزرگ فیکساتور مو اسپری مو نرمال ژل و سرم ، واکس مو موس تصاویر مربوط به آموزش لباس کار ، کفش یا صندل راحتی مواد ضد عفونی کننده				دانش : - اشکال هندسی صورت - تناسب بین مدل مو با صورت و گردن - انواع شینیون - تصاویر مربوط به آرایش مو - ابزار کار - مواد مصرفی  مهارت : - آماده سازی مشتری - آماده کردن موها - شینیون پایه ( گل ) - شینیون با پوش - شینیون بدون پوش - شینیون با ابزار - شینیون بدون ابزار - استفاده از ابزار کار و تزیینات مو  نگرش : - جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی  ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی - استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش  توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اضافه کردن مو به سر (هیراکستنشن ، دوخت مو و...)
	جمع	عملی	نظری	
	۴۸	۳۹	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز آئینه و میز کار صندلی و میز مربی واپت برد و ماژیک تصاویر مربوط به آموزش ششوار دستگاه هیراکستنشن انواع چسب مو ابزار مخصوص دوخت مو قیچی وتیغ انواع موهای اکستنشن انواع کلاه گیس انواع رینگ مو شانه دندان ریز و درشت کلیپس کوچک و بزرگ فیکساتور و ژل ، واکس مو مواد ضد عفونی کننده محیط کار و ابزار و دستها لباس کار ، کفش یا صندل راحتی چسب مو				دانش : - ابزار مو - مواد مصرفی - روش های مختلف وصل کردن مو ی مصنوعی به موی سر مهارت : - آماده سازی مشتری - کاربرد دستگاه هیر اکستنشن - کاربرد چسب موی هیر اکستنشن - وصل کردن مو با رینگ - کاربرد کلاه گیس و آرایش آن - دوخت موی اضافه - پیرایش موهای اضافه - جدا نمودن مو های وصل شده از موی سر - کاربرد مواد مصرفی نگرش : - جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی - نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار - استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بافت موها
	جمع	عملی	نظری	
	۴۸	۳۹	۹	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش :
آئینه و میز کار		۱		- ابزار کار
صندلی و میز مربی		۱		- مواد مصرفی
واپت برد و ماژیک		۴		- انتخاب مدل بافت متناسب با فرم چهره
تصاویر مربوط به آموزش سشوار		۳		- روش های مختلف بافت مو
شانه دندان ریز و درشت				مهارت :
کلیپس کوچک و بزرگ				- آماده کردن مشتری
انواع موی اضافه		۱		- بافت پایه
کش و بست مو		۴		- بافت با موی اضافه
سنجاق ریز و درشت		۴		- بافت ترکیبی
تزئینات مو		۷		- بافت های فانتزی
فیکساتور		۸		- شنیون با بافت
ژل ، واکس مو		۱۰		- استفاده از ابزار تزئینی در بافت
مواد ضد عفونی کننده ابزار ودستها		۱		- باز کردن بافت ها
لباس کار		۲		- کاربرد ابزار کار و مواد مصرفی
کفش یا صندل راحتی		۲		نگرش :
				- جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی
				- استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع مناسب و صحیح مواد زائد





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آرایش موی عروس
	نظری	عملی	جمع	
	۹	۳۹	۴۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کار آموز				دانش : - ابزار کار - مواد مصرفی - انتخاب تاج و تور متناسب با فرم چهره - انتخاب شینیون مناسب با آرایش ، لباس و اندام عروس - تصاویر مربوط به شینیون عروس - انواع مدل های شینیون فانتزی مناسب با تاج و تور
آئینه و میز کار		۱		
صندلی و میز مربی		۱		
واپت برد و ماژیک			۲	
تصاویر مربوط به آموزش			۲	
سشوار دستی			۱	
شانه دندان ریز و درشت			۲	
کلیپس کوچک و بزرگ			۱	
انواع پروتز			۲	مهارت : - آماده سازی مشتری - شینیون باز و بسته - شینیون ترکیبی و فانتزی - نصب تاج و تور - تزئینات مو در شینیون عروس - تزئین شینیون با گل طبیعی
موی اضافه				
کش مو		۲		
سنجاق ریز و درشت		۱۰		
تاج و تور		۱۴		
فیکساتور		۳		
اسپری مو		۵		
ژل مو ، واکس مو		۵		
مواد ضد عفونی کننده ابزار				
لباس کار				
کفش یا صندل مناسب	نگرش : - جلب رضایت مشتری ، صرفه جویی در مصرف آب ، برق ، زمان و مواد مصرفی			
تزئینات مو	ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی ، بهداشتی و توجه به تاریخ انقضاء مواد مصرفی - نحوه نگهداری صحیح مواد مصرفی و ضد عفونی ابزار - استفاده از پیش بند یکبار مصرف ، کفش مناسب و روپوش			
موپیچ برقی	توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب و صحیح مواد زائد			
اطوی برقی				
چسب مو				



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	دستگاه تهویه	پنکه - کولر	۱ دستگاه	
۲	دماسنج	دیجیتالی	۱ عدد	
۳	رطوبت سنج	دیجیتالی	۱ عدد	
۴	جعبه کمک‌های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	
۵	کپسول آتش‌نشانی	دستی، حاوی پودر خشک محتوی کف یا آب	۱ دستگاه	
۶	دستگاه ضد عفونی کننده	برقی	۱ دستگاه	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	صندلی مدیریت	چوبی یا فوم	۱ عدد	
۹	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	۱۵ عدد	
۱۰	آینه	۱ در ۱ جیوه‌ای	۳ عدد	
۱۱	میز کار	فلزی یا چوبی	۱ عدد	
۱۲	صندلی مربی	چرمی یا فوم	۱ عدد	
۱۳	تخته وایت برد	متوسط	۱ عدد	
۱۴	کامپیوتر	پنتیوم ۴ - با LCD	۱ دستگاه	
۱۵	تلویزیون	رنگی	۱ دستگاه	
۱۶	دستگاه ویدیو	دی وی دی	۱ دستگاه	
۱۷	سرشوی	چینی	۲ عدد	
۱۸	سطل زباله	کوچک و متوسط با درپوش مخصوص	به تعداد لازم	
۱۹	تصاویر مربوط به کار	رنگی	به تعداد لازم	
۲۰				
۲۱				
۲۲				
۲۳				
۲۴				

توجه: - تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک	در رنگ‌های مختلف	۳ عدد	
۲	مواد ضد عفونی ابزار	الکل و نانوسیل ها	به مقدار لازم	
۳	مواد ضد عفونی کننده محیط کار	وایتکس و ...	به مقدار لازم	
۴	مواد شوینده ابزار	پودر شستشو	به مقدار لازم	
۵	مواد شوینده محیط کار	پودر شستشو	به مقدار لازم	
۶	ماسک تنفسی	یکبار مصرف	به مقدار لازم	
۷	روپوش	سفید - نخی	۱ عدد	
۸	کفش مناسب	پاشنه ۳ سانت - طبی	۱ عدد	
۹	کیسه زباله	کوچک و متوسط - مقاوم	به تعداد لازم	
۱۰	حوله	یکبار مصرف	به تعداد لازم	
۱۱	پیش‌بند	یکبار مصرف	به تعداد لازم	
۱۲	سنجاق مویی رنگی	ریز و درشت	به مقدار لازم	
۱۳	سنجاق مویی معمولی	ریز و درشت	به مقدار لازم	
۱۴	نرم کننده	کرمی	به مقدار لازم	
۱۵	سنجاق ریز و درشت	فلزی - مقاوم	به تعداد لازم	
۱۶	بست مو	پلاستیکی	به مقدار لازم	

	به مقدار لازم	-	تزئینات مو	۱۷
	به مقدار لازم	اسفنجی	پروتز های مختلف	۱۸
	به تعداد لازم	کشی	تور شینیون	۱۹
	به تعداد لازم	توری	تور عروس	۲۰
	به تعداد لازم	نگین دار - گل دار	تاج عروس	۲۱
	به تعداد لازم	مایع	انواع چسب مو	۲۲
	به تعداد لازم	سوزن و نخ	ابزار مخصوص دوخت مو	۲۳
	به مقدار لازم	مصنوعی و طبیعی	انواع موهای اکستنشن	۲۴

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۵	انواع کلاه گیس	مصنوعی و طبیعی	۲ عدد	
۲۶	انواع رینگ مو	پلاستیکی، فلزی، ژله ای	به تعداد لازم	
۲۷	تیغ	یک بار مصرف، فلزی	به تعداد لازم	
۲۸	فیکساتور قوی و نرمال	اسپری	۲ عدد	
۲۹	ژل قوی و نرمال	پمپی یا تیوبی	۲ عدد	
۳۰	واکس مو	چرب	۲ عدد	
۳۱	چسب موی قوی و نرمال	اسپری ، مایع	۱ عدد	
۳۲	موس قوی و نرمال	پمپی یا تیوبی	۱ عدد	
۳۳	سرم مو	پمپی	۱ عدد	
۳۴	صابون	قالبی - مایع	۱ عدد	
۳۵	پنبه	بهداشتی	۱ بسته	
۳۶	مژه	مویی در سایز مختلف	به تعداد کافی	
۳۷	دستمال	کاغذی	۱ بسته	
۳۸	کش قیطانی	باریک	به مقدار لازم	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	اتوی مو	برقی - سرامیک	۲ عدد	
۲	انواع موپیچ	برقی	۱ عدد	
۳	شانه	دندانه درشت و ریز - کائوچو یا چوبی	از هر سایز ۱ عدد	
۴	مانکن مو	پلاستیک با موی مرغوب	۵ عدد	
۵	برس پوش	مویی مقاوم	۲ عدد	
۶	دستگاه هیپراکستنشن	حرارتی	۱ دستگاه	
۷	کلیپس کوچک و بزرگ	پلاستیکی، فلزی	به تعداد لازم	
۸	قیچی	کوچک	۲ عدد	
۹	شوار	دستی	۱ دستگاه	
۱۰	شوار	کلاهی	۱ دستگاه	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	گریم برای تاتر فصول (۲،۳،۶،۸)	مریم میهن		۱۳۸۵	تهران	جهاد دانشگاهی
۲	ترشیز (مرجع مراقبتهای پوست)	دکتر سعید شببایی ترشیزی		۱۳۸۱	تهران	هنر سرای دانش
۳	دائرة المعارف پوست و مو جلد سوم	دکتر محمود قمشه ای		۱۳۷۹	تهران	انتشارات موثقی
۴	آرایش و درمان پوست	دکتر آوی شای	دکتر حمید نوروزی	۱۳۸۱	تهران	شهر آب
۵	مبانی زیبایی درمانی	لورن نوردمن	تحریریه مجله صنایع بهداشتی	۱۳۸۰	تهران	انتشارات موثقی

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات



### پیوست ۳

## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش

ردیف	عنوان
1	<a href="http://www.evelinecharles.com">www.evelinecharles.com</a>
2	<a href="http://www.fiorio.com">www.fiorio.com</a>
3	<a href="http://www.bodypro.ca">www.bodypro.ca</a>
4	<a href="http://www.intuit.com">www.intuit.com</a>
5	<a href="http://www.choiceofbeauty.com">www.choiceofbeauty.com</a>
6	<a href="http://www.deltacreations.com">www.deltacreations.com</a>
7	
8	
9	
10	