



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت کار و امور اجتماعی

استاندارد مهارت و آموزشی

آرایش و پیرایش زنانه

گروه برنامه ریزی درسی مراقبت زیبایی

تاریخ شروع اعتبار: ۱۳۸۳/۴/۱

کد استاندارد: ۵-۷۰/۲۳/۱/۳

معاونت پژوهش و برنامه ریزی: تهران-خیابان
آزادی- نیش چهارراه خوش- سازمان آموزش فنی و
حرفه‌ای کشور- طبقه پنجم
تلفن: ۶۶۹۴۱۵۱۶ دورنگار: ۶۶۹۴۱۲۷۲
کدپستی: ۱۳۴۵۶۵۳۸۶۸
EMAIL: INFO@IRANTVTO.IR

از کلیه صاحب نظران
تقاضا دارد پیشنهادات و
نظرات خود را درباره
این سند آموزشی به
نشانی‌های مذکور اعلام
نمایند.

دفتر طرح و برنامه های درسی: تهران- خیابان
آزادی- خ خوش شمالی- تقاطع خوش و نصرت -
ساختمان فناوری اطلاعات و ارتباطات- طبقه چهارم
تلفن: ۶۶۹۴۴۱۱۹ و ۶۶۹۴۴۱۲۰ دورنگار: ۶۶۹۴۴۱۱۷
کدپستی: ۱۴۵۷۷۷۳۶۳
EMAIL: DEVELOP@IRANTVTO.IR



خلاصه استاندارد

نام استاندارد آموزش شغل / شایستگی ^۱ :	
آرایش و پیرایش زنانه	
شرح استاندارد آموزش شغل / شایستگی :	
<p>آرایشگر و پیرایشگر زنانه کسی است که از عهده آماده کردن مشتری، آماده کرد محیط کار، تمیز و ضدعفونی کردن وسایل کار در آرایشگاه و تفکیک انواع پوست و مو برآید. همچنین انواع مواد آرایشی ذکر شده در استاندارد را بشناسد. این فرد باید بتواند از عهده کوتاه کردن مو (کوپ)، حالت دادن موی کوتاه و بلند، رنگ، مش، صاف و فر کردن مو، آرایش صورت و درست کردن ناخن (مانیکور) و پدیکور برآید.</p>	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : عدم وجود بیماریهای شدیداً مسری در حرفه مانند هپاتیت، ایدز، سل و مهارت های پیش نیاز : ندارد	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش	: ۳۲۳ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۸۳ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۲۴۰ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)	
- کتبی	: ۲۵%
- عملی	: ۷۵%
- اخلاق حرفه ای	: ۱۰%
صلاحیت های حرفه ای مربیان :	
حداقل سطح تحصیلات دیپلم + ۵ سال سابقه کاری مرتبط.	



ردیف	عنوان توانایی
۱	توانایی آماده کردن مشتری قبل از شروع کار
۲	توانایی آماده کردن محیط کار
۳	توانایی پیشگیری از حوادث احتمالی در محیط کار
۴	توانایی تمیز و ضدعفونی کردن وسایل کار در آرایشگاه
۵	توانایی آماده کردن وسایل کار
۶	توانایی تفکیک انواع پوست و مو
۷	توانایی شناخت استاندارد محصولات شیمیایی آرایشی و بهداشتی
۸	توانایی کوتاه کردن مو (کوپ)
۹	توانایی حالت دادن موهای کوتاه
۱۰	توانایی حالت دادن موهای بلند (شینپون)
۱۱	توانایی محافظت از مو با محصولات بهداشتی آرایشی
۱۲	توانایی رنگ کردن مو
۱۳	توانایی مش کردن
۱۴	توانایی صاف کردن مو
۱۵	توانایی فر کردن
۱۶	توانایی درست کردن ناخن (مانیکور و پدیکور)
۱۷	توانایی آرایش صورت (میکاپ)
۱۸	توانایی اصلاح صورت یا دیپلاسیون (بندابرو)



نام شغل: آرایش و پیرایش زنانه

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

اهداف و ریز برنامه درسی

شماره	شرح	زمان آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	<p>توانایی آماده کردن مشتری قبل از شروع کار</p> <p>۱-۱ آشنایی با رشته آرایش و پیرایش زنانه</p> <p>۱-۲ آشنایی با نحوه برخورد مناسب با مشتری</p> <p>۱-۳ شناسایی اصول جذب مشتری در آرایشگاه با رعایت نکات اخلاقی</p> <p>۱-۴ شناسایی اصول آماده کردن مشتری قبل از انجام اعمال مختلف در آرایشگاه</p>	۰/۵	۱/۵	۲
۲	<p>توانایی آماده کردن محیط کار</p> <p>۲-۱ آشنایی با سیستم عایق بندی محیط کار</p> <p>۲-۲ شناسایی تنظیم نور کافی برای محیط کار</p> <p>۲-۳ آشنایی با سیستم تهویه مناسب در محیط کار</p> <p>۲-۴ آشنایی با مواد پاک کننده و ضدعفونی کننده مناسب برای محیط کار</p> <p>۲-۵ آشنایی با ابزار مورد نیاز برای ضدعفونی کردن</p> <p>۲-۶ شناسایی اصول کار با دستشویی و سرشویی</p> <p>۲-۷ شناسایی روش آماده کردن محیط کار</p>	۱/۵	۱/۵	۳
۳	<p>توانایی پیشگیری از حوادث احتمالی در محیط کار</p> <p>۳-۱ شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی هنگام کار باقیچی و ششوار بابدنه فلزی</p> <p>۳-۲ شناسایی اصول کنترل لوازم برقی قبل از شروع کار</p> <p>۳-۳ شناسایی اصول خارج کردن لوازم برقی از پریز بعد از اتمام کار</p> <p>۳-۴ آشنایی با جعبه کمک های اولیه</p> <p>۳-۵ شناسایی اصول استفاده از کپسول اطفاء حریق</p> <p>۳-۶ شناسایی اصول کنترل کامل محیط کار قبل از ترک محل</p> <p>۳-۷ آشنایی با صدمات جسمی که هنگام کار ایجاد می شود</p> <p>۳-۸ شناسایی اصول کاربرد جعبه کمک های اولیه</p>	۱	۱	۲



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۵/۵	۱/۵	۴	<p>توانایی تمیز و ضدعفونی کردن وسایل کار در آرایشگاه</p> <p>۴-۱ آشنایی با مواد پاک کننده و شوینده</p> <p>۴-۲ آشنایی با مواد ضدعفونی کننده دستها و ابزار کار</p> <p>۴-۳ شناسایی اصول پاک کردن و ضدعفونی کردن دستها</p> <p>۴-۴ آشنایی با بیماری ایدز و ویروس HIV</p> <p>تعریف ایدز</p> <p>تعریف HIV</p> <p>تفاوت آلودگی به HIV و بیماری ایدز</p> <p>علائم بیماری ایدز</p> <p>روشهای انتقال ویروس HIV</p> <p>راههای پیشگیری از بیماری ایدز</p> <p>وسایلی که در مراکز خدماتی ممکن است به ویروس HIV آلوده شوند</p> <p>مشاغلی که احتمال انتقال ویروس HIV در آنها وجود دارد</p> <p>روشهای ضدعفونی کردن وسایل بر علیه ویروس HIV وسایر موارد</p> <p>۴-۵ شناسایی نحوه پاک کردن و ضدعفونی کردن ابزار کار</p>	
۲/۵	۱/۵	۱	<p>توانایی آماده کردن وسایل کار</p> <p>۵-۱ آشنایی با انواع صندلی های آرایش</p> <p>۵-۲ آشنایی با ابزار کوپ</p> <p>۵-۳ آشنایی با ابزار فرم دادن مو</p> <p>۵-۴ آشنایی با ابزار دیپلاسیون</p> <p>۵-۵ آشنایی با ابزار کار با مواد شیمیایی آرایشی</p>	
۶	۳	۳	<p>توانایی تفکیک انواع پوست و مو</p> <p>۶-۱ آشنایی با ساختمان پوست</p> <p>۶-۲ آشنایی با انواع پوست شامل چرب، خشک، نرمال و مختلط</p> <p>۶-۳ شناسایی اصول تفکیک انواع پوست</p>	



نام شغل: آرایش و پیرایش زنانه

سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

اهداف و ریز برنامه درسی

زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			آشنایی با ساختمان مو	۶-۴
			شناسایی اصول تفکیک انواع مو	۶-۵
۱۳	۵	۸	<p>توانایی شناخت استاندارد محصولات شیمیایی آرایشی و بهداشتی</p> <p>آشنایی با مواد شیمیایی مورد استفاده در آرایشگاه</p> <p>آشنایی با PH</p> <p>آشنایی با انواع شامپوها</p> <p>آشنایی با انواع لوسیونهای پاک کننده</p> <p>آشنایی با انواع نرم کننده ها</p> <p>آشنایی با انواع رنگ ها</p> <p>آشنایی با مواد فرکننده</p> <p>آشنایی با مواد صاف کننده</p> <p>آشنایی با آب اکسیژنه و اکسیدان</p> <p>آشنایی با مواد محافظت کننده موها (ویتامینه)</p> <p>شناسایی اصول استفاده از مواد شیمیایی آرایشی و بهداشتی مناسب</p>	<p>۷</p> <p>۷-۱</p> <p>۷-۲</p> <p>۷-۳</p> <p>۷-۴</p> <p>۷-۵</p> <p>۷-۶</p> <p>۷-۷</p> <p>۷-۸</p> <p>۷-۹</p> <p>۷-۱۰</p> <p>۷-۱۱</p>
۴۳	۳۵	۸	<p>توانایی کوتاه کردن موها (کوپ)</p> <p>آشنایی با جنس و حالت مو</p> <p>آشنایی با فرم سر و گردن</p> <p>آشنایی با موقعیت اجتماعی فرد قبل از انتخاب فرم کوتاه کردن مو</p> <p>شناسایی اصول آماده کردن مراجعه کننده قبل از کوپ</p> <p>شناسایی روش انجام کوپ براساس زاویه</p>	<p>۸</p> <p>۸-۱</p> <p>۸-۲</p> <p>۸-۳</p> <p>۸-۴</p> <p>۸-۵</p>



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۱۹/۵	۱۶	۳/۵	توانایی حالت دادن موهای کوتاه ۹-۱ آشنایی با اصول حالت دادن موهای کوتاه ۹-۲ شناسایی روش حالت دادن موهای کوتاه	۹
۴۴	۳۶	۸	توانایی حالت دادن موهای بلند (شینینون) ۱۰-۱ آشنایی با اصول حالت دادن موهای بلند ۱۰-۲ شناسایی روش های مختلف حالت دادن موی بلند	۱۰
۱۰/۵	۷	۳/۵	توانایی محافظت از موها با محصولات بهداشتی آرایشی ۱۱-۱ آشنایی با مواد محافظت کننده موها (ویتامینه ها) ۱۱-۲ شناسایی اصول شستشوی موی سر قبل از شروع کار ۱۱-۳ آشنایی با لوازم و ابزار کار ویتامینه ۱۱-۴ شناسایی نحوه استفاده از محصولات محافظت کننده موها (ویتامینه) ۱۱-۵ شناسایی نحوه شستشوی موی سر پس از استفاده از محصولات محافظت کننده	۱۱
۴۲	۲۶	۱۶	توانایی رنگ کردن مو ۱۲-۱ آشنایی با تاریخچه رنگ و فیزیک آن ۱۲-۲ آشنایی با اهمیت PH ۱۲-۳ آشنایی با رنگهای سرد و گرم ۱۲-۴ آشنایی با قانون رنگها با استفاده از دایره رنگ ۱۲-۵ آشنایی با رنگهای اصلی و فرعی ۱۲-۶ آشنایی با ساختمان رنگ ۱۲-۷ آشنایی با پایه رنگ ها	۱۲



شماره	شرح	زمان آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱۲-۸	شناسایی اصول رعایت نکات مهم هنگام رنگ کردن			
۱۲-۹	شناسایی اصول انجام تست حساسیت قبل از رنگ کردن			
۱۲-۱۰	آشنایی با حجم و غلظت اکسیدان (آب اکسیژنه)			
۱۲-۱۱	آشنایی با تیوپ رنگی			
۱۲-۱۲	شناسایی اصول صحیح رنگ کردن مو			
۱۲-۱۳	شناسایی اصول روشن کردن رنگ موی طبیعی			
۱۲-۱۴	شناسایی اصول تشخیص فعل و انفعالات شیمیایی بوجود آمده در موها هنگام رنگ کردن			
۱۲-۱۵	آشنایی با قانون رنگها برای موهایی که بیش از ۲۰٪ سفیدی دارند			
۱۳	توانایی مش کردن	۴	۳۵	۳۹
۱۳-۱	آشنایی با ابزار و لوازم مش کردن			
۱۳-۲	آشنایی با نکات ایمنی که باید هنگام کار رعایت شود			
۱۳-۳	شناسایی اصول آماده کردن ابزار و لوازم کار			
۱۳-۴	شناسایی اصول انواع روش های مش کردن (کلاه ، فویل و ...)			
۱۳-۵	شناسایی روش انجام رنساژ			
۱۴	توانایی صاف کردن مو	۳	۱۵	۱۸
۱۴-۱	آشنایی با ابزار و لوازم مورد نیاز جهت صاف کردن مو			
۱۴-۲	آشنایی با مواد صاف کننده مو			
۱۴-۳	شناسایی اصول تقسیم بندی موی سر			
۱۴-۴	شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی قبل و حین عمل صاف کردن			
۱۴-۵	شناسایی نحوه استفاده از مواد صاف کننده			
۱۴-۶	آشنایی با مراقبتهای مو بعد از صاف کردن			



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۲۱/۵	۱۵	۶/۵	<p>توانایی فر کردن</p> <p>۱۵-۱ آشنایی با ابزار و لوازم مورد نیاز جهت فر کردن</p> <p>۱۵-۲ آشنایی با مواد فرکننده</p> <p>۱۵-۳ آشنایی با مراقبتهای بعد از فر کردن</p> <p>۱۵-۴ شناسایی اصول تقسیم بندی موی سر</p> <p>۱۵-۵ شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی قبل و حین عمل فر کردن</p> <p>۱۵-۶ شناسایی اصول فر کردن مو به روش مستقیم و غیر مستقیم</p> <p>۱۵-۷ شناسایی نحوه استفاده از مواد فرکننده مو</p>	
۶	۴	۲	<p>توانایی درست کردن ناخن (مانیکور و پدیکور)</p> <p>۱۶-۱ آشنایی با ساختمان ناخن</p> <p>۱۶-۲ آشنایی با مواد و ابزار کار مورد نیاز مانیکور و پدیکور</p> <p>۱۶-۳ شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی هنگام کار</p> <p>۱۶-۴ شناسایی اصول درست کردن ناخن</p>	
۲۶/۵	۲۰	۶/۵	<p>توانایی آرایش صورت (میکاپ)</p> <p>۱۷-۱ آشنایی با لوازم کار و مواد مصرفی مورد نیاز</p> <p>۱۷-۲ شناسایی اصول رعایت نکات مهم قبل از آرایش</p> <p>۱۷-۳ شناسایی اصول استفاده از پاک کننده آرایش مناسب</p> <p>۱۷-۴ شناسایی اصول کاربرد لوازم و مواد آرایشی صورت</p>	
۱۹	۱۶	۳	<p>توانایی اصلاح صورت (بند و ابرو)</p> <p>۱۸-۱ آشنایی با جام چهره</p> <p>۱۸-۲ آشنایی با انواع فرم های ابرو</p> <p>۱۸-۳ شناسایی نحوه فرم دادن ابرو متناسب با چهره</p> <p>۱۸-۴ شناسایی نحوه دیپلاسیون صورت</p>	



ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۱	تلویزیون		
۲	کامپیوتر		
۳	الکل طبی		
۴	ویدئو		
۵	مواد شوینده		
۶	صندلی کار آرایشگاه		
۷	انواع شانہ (معمولی - دندانہ درشت - دم دار و ...)		
۸	انواع برس		
۹	انواع قیچی کوپ		
۱۰	پیش بند اصلاح		
۱۱	آب افشان		
۱۲	پیش بند رنگ و مش		
۱۳	حوله یکبار مصرف		
۱۴	سشوار دستی		
۱۵	موپران		
۱۶	انواع شامپو (موی خشک - چرب - نرمال)		
۱۷	نرم کننده		
۱۸	مواد محافظت کننده (ویتامینه)		
۱۹	پنبه		
۲۰	سنجاق سر		
۲۱	ژل موی سر		
۲۲	فیکساتور یا تثبیت کننده		
۲۳	کرم یا وازلین		
۲۴	جعبه کمک های اولیه (کامل)		
۲۵	کپسول اطفاء حریق		
۲۶	ساولن - وایتکس		



ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۲۷	موچین		
۲۸	روپوش سفید کار		
۲۹	انواع رنگ		
۳۰	لوسیون پاک کننده		
۳۱	انواع اکسیدان		
۳۲	مواد صاف کننده مو		
۳۳	مواد فر کننده مو		
۳۴	مواد دکلره		
۳۵	کاغذ تورنسل		
۳۶	کلیپس پلاستیکی و فلزی		
۳۷	سنجاق مویی		
۳۸	بیگودی سایزهای مختلف		
۳۹	شانه پوش مو		
۴۰	کرم مو		
۴۱	دستکش یک بار مصرف		
۴۲	کلاه مش		
۴۳	قلم موی رنگ		
۴۴	شامپو اسیدی		
۴۵	کاسه پلاستیکی رنگ		
۴۶	فویل		
۴۷	قلاب		
۴۸	مواد رنساژ		
۴۹	کرم پودر با رنگهای مختلف (فوندیشن)		
۵۰	رژلب با رنگهای مختلف		
۵۱	خط چشم		
۵۲	ریمل		



ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۵۳	سایه چشم با رنگهای مختلف		
۵۴	رژگونه		
۵۵	پنکیک با انواع رنگها		
۵۶	مداد لب		
۵۷	سوهان ناخن		
۵۸	لاک ناخن با چند رنگ		
۵۹	دستمال کاغذی		
۶۰	نخ بند		
۶۱	برس ابرو		
۶۲	کش موی سر		
۶۳	کلاه پلاستیکی		
۶۴	آینه با سایر متعلقات متناسب میز کار		
۶۵	سشوار پایه دار ثابت و متحرک		
۶۶	وسایل مانیکور و پدیکور		
۶۷	تخته وایت برد		
۶۸	ماژیک وایت برد		
۶۹	تخته پاکن		
۷۰	وسایل تهویه (فن)		
۷۱	سرشوی ثابت		
۷۲	جاروی دسته بلند		
۷۳	سطل آشغال پلاستیکی		
۷۴	خاک انداز		
۷۵	صندلی کار بچه		
۷۶	صندلی کارآموزی		
۷۷	میز کار مدیر		
۷۸	فایل کشویی		