



بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

عنوان آموزش شغل

نازک دوز مردانه

گروه شغلی

طراحی و دوخت (صنایع پوشاک)

کد ملی آموزش شغل

۷-۹۱/۴۵/۲/۳

تاریخ تدوین استاندارد:

مدت اعتبار استاندارد: از تاریخ ۹۰/۱/۲۰ تا تاریخ ۹۵/۱/۲۰



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۷-۹۱/۴۵/۲/۳

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته طراحی و دوخت (صنایع پوشاک) :
-فرشته ضرغامی مهر ، فاطمه نبی، معصومه طاهری سرشت ، فاطمه کریمی ، فریده سید سیاهی، سوسن بیگلری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :
- دفتر طرح و برنامه های درسی
-

فرآیند اصلاح و بازنگری :
- با توجه به تغییرات مشاغل موجود در بازار کار و نیاز به آموزش با تجربه عملی واقعی در بخش بازارکار در این استاندارد،
اصلاحاتی بوجود آمد تا نیروی انسانی تربیت کنند و انواع گوناگون اطلاعات، مهارت‌ها و توانایی‌ها را در حوزه کاری خود داشته
باشند.

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فاطمه صنعتی	لیسانس	تکنولوژی طراحی و دوخت	کارشناس برنامه ریزی آموزشی	۲۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۱۸۳۰۶۵ ایمیل : sanati777@yahoo.com آدرس :
۲	آرتمیس هوشیار	فوق لیسانس	لیسانس طراحی لباس - فوق لیسانس انیمیشن	مدرس دانشگاه	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۷۷۱۱۱۵۳۱ ایمیل : Hooshyar777@yahoo.com آدرس :
۳	زهرا امانی تهران	لیسانس	طراحی لباس	هنرآموز هنرستان	۳۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۳۴۷۷۳۰۶۹ ایمیل : ILKhani.F@gmail.com آدرس :
۴	بتول شیخ	لیسانس	تکنولوژی طراحی و دوخت	هنرآموز هنرستان	۱۸ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۳۲۸۳۹۵۹۳ ایمیل : Amn.sh50@yahoo.com آدرس :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل^۱ :
نازک دوز مردانه
شرح استاندارد آموزش شغل :
نازک دوزی مردانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی‌هایی از قبیل راه‌اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت، رسم الگوی پیراهن مردانه، رسم الگوی شلوار مردانه، دوخت اولیه لباس، دوخت پیراهن مردانه و دوخت شلوار مردانه را در بر می‌گیرد. در ضمن این شغل با مشاغل شلواردوز، پیراهن‌دوز، خیاط‌مردانه، راسته‌دوز، چرخکار، وردست، تولیدکننده و فروشنده، ملزومات خیاطی، خرازی‌فروش، بنکدار و بنگاه‌های تولید لباس در ارتباط است.
ویژگی‌های کارآموز ورودی :
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت‌های پیش‌نیاز : ندارد
طول دوره آموزش :
طول دوره آموزش : ۴۳۰ ساعت - زمان آموزش نظری : ۱۱۵ ساعت - زمان آموزش عملی : ۳۱۵ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه‌ای : ۱۰٪
صلاحیت‌های حرفه‌ای مربیان :
- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت یا ۳ سال سابقه کار مرتبط - فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط - دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

نازک دوز مردانه اصطلاحاً به فردی اطلاق می شود که قادر به انجام ترسیم الگو و دوخت لباس خهای مردانه مانند: پیراهن، تی شرت، شلوار و پیژاما باشد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

- Pattern cutting for men's wear
- Tailored clothes

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

- ضخیم دوز مردانه
- شلواردوز
- دوزنده پیراهن شومیز مردانه، زنانه و لباس راحتی
- الگوساز و برشکار لباس مردانه

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسب شناسی و سطح سختی کار :**

- | | |
|--|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسب <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت <input checked="" type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور <input type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار <input type="checkbox"/> | |



استاندارد آموزش شغل^۲

- شایستگی ها^۳

ردیف	عناوین
۱	راه اندازی و نگهداری ماشین های دوخت
۲	رسم الگوی پیراهن مردانه
۳	رسم الگوی شلوار مردانه
۴	دوخت اولیه لباس
۵	دوخت پیراهن مردانه
۶	دوخت شلوار مردانه
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	

^۲. Occupational Standard

^۳. Competency



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۴۰	۳۰	۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- سوزن ته‌گرد - جاسوزنی - میز مری - صندلی مری - وایت برد و ماژیک آن - میز رسم الگوی کارآموزان - صندلی متحرک کارآموزان - میز نور - میز برش - کمد کارآموزان - کامپیوتر - میز مخصوص کامپیوتر - صندلی کامپیوتر - DVD و تلویزیون - برد یا پانل - سطل آشغال - تخته پاک‌کن - انواع نخ ماشین‌های دوخت: راسته‌دوز و اورلوک(دوک، در رنگ‌های مختلف، نمونه نخ مناسب)			۲ ۲ ۲ ۱/۳۰ ۱/۳۰ ۲	دانش : - مشخصات و ویژگی‌های یک کارگاه خیاطی خانگی - انواع ماشین دوخت(ساده، همه‌کاره خانگی، صنعتی)، مشخصات و ویژگی آنها - انواع ماشین دوخت سردوز(اورلوک خانگی، صنعتی)، مشخصات و ویژگی آنها - انواع سوزن ماشین دوخت(سرسوخته، سه‌گوش، ژوردوزی، دوقلو)، مشخصات و ویژگی آنها - انواع نخ ماشین دوخت(قرقره و دوک: مرسریزه، نایلونی، پلی‌استر، پنبه‌ای، ابریشمی)، مشخصات و ویژگی آنها - انواع پایه دوخت(مشخصات و ویژگی آنها)
			۱ ۴ ۵	مهارت : - چیدمان یک کارگاه خیاطی خانگی - راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت(نخ‌کردن ماسوره، جا انداختن سوزن، جا انداختن ماسوره، تنظیم کشش نخ، نخ‌کردن ماشین دوخت) - آماده‌سازی برای دوخت‌های اولیه(دوخت مستقیم، دوخت شکسته، دوخت منحنی ...)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: راه اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
	۱۰	۳۰	۴۰	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> - انواع سوزن ماشین‌های دوخت (اورلوک، راسته‌دوز، همه کاره خانگی) - صفحه قراردادن قرقره (با پایه برای قراردادن قرقره روی دیوار) - انواع پایه دوخت - انواع ماشین دوخت (همه کاره خانگی، صنعتی ((راسته‌دوز، اورلوک)) - برس و روغن - پنس و روغن‌دان - کپسول آتش‌نشانی - جعبه کمک‌های اولیه - پیچ گوشتی - چراغ مطالعه - منابع: - نازک‌دوزی زنانه جلد چهارم 	۱۲			<ul style="list-style-type: none"> - استفاده از انواع پایه‌های دوخت (تعویض پایه‌ها، کار با پایه‌های پنبه‌دوزی ((دوخت مستقیم))، زیپ، دکمه، لبه‌دوزی ((پیچ رُل))، پس‌دوزی ((دوخت نامرئی))، پاکدوزی، پایه تفلون ((مخصوص جیر و پارچه‌های پلاستیکی))، چین، تکه‌دوزی، لبه‌دوزی ((نوار اریب ماشین دوخت صنعتی))، قیطان‌دوزی، ...) - روغن‌کاری و تمیزکردن قسمت‌های مختلف ماشین دوخت و پیاده و سوار کردن دستگاه ماسوره، باز کردن صفحه سوزن، روغن‌کاری بدنه ماشین دوخت - انتخاب نخ و سوزن مناسب ماشین دوخت (با توجه به نوع پارچه)
	۴			<p>نگرش:</p> <ul style="list-style-type: none"> - توجه به ساعات استفاده از اتو و ماشین‌های دوخت با توجه به شبکه برق - صرفه جویی در مصرف پارچه - صرفه جویی کردن در مصرف برق
	۲			<p>ایمنی و بهداشت:</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اصول و نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه، خاموش کردن ماشین دوخت در اتمام کار ...)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: راه اندازی و نگهداری ماشین‌های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۴۰	۳۰	۱۰	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<ul style="list-style-type: none"> - طرز صحیح نشستن در هنگام کار با ماشین دوخت - استفاده از پشتی مخصوص صندلی ماشین دوخت - استفاده از چراغ مطالعه هنگام دوخت - 			
	<p>توجهات زیست محیطی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع‌آوری پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی پیراهن مردانه
	نظری	عملی	جمع	
	۲۲	۵۸	۸۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دانش : - انواع خط‌کش ترسیم الگو(شامل خط‌کش‌های: گونیا، پیستوله خط‌کش منحنی ترسیم حلقه آستین و شلوار، خط‌کش ماری، خط‌کش معمولی، خط‌کش مدرج)، مشخصات و ویژگی آنها		۲		
- کاغذهای سفید و پوستی - کاربن - چسب نواری، ماتیکی و مایع - مداد سیاه - پاک‌کن - انواع خط‌کش(ماری، گونیا، پیستوله، خط‌کش منحنی حلقه آستین و پهلوی)		۳۰ دقیقه		
- انواع مداد ترسیم الگو(مداد HB، مداد رنگی)، مشخصات و ویژگی آنها		۳۰ دقیقه		
- رولت خیاطی - قیچی کاغذ - دستگاه منگنه الگو - سوزن ته‌گرد - جاسوزنی		۱		
- ملزومات ترسیم الگو(منگنه مخصوص الگو، سوزن ته‌گرد و جاسوزنی، چسب‌های نواری، مایع و ماتیکی، پاک‌کن)، مشخصات و ویژگی آنها		۲		
- میز مربی - صندل مربی - وایت برد و ماژیک آن - میز رسم الگوی کارآموزان - صندلی متحرک کارآموزان		۳		
- ویژگی‌ها و نسبت‌های اندام استاندارد انسان		۳		
- ویژگی‌های اندازه‌های استاندارد اندام(اندازه‌گیری پیراهن شامل: دورسینه، دورباسن، دورکمر، کارور پشت، قد بالاتنه‌پشت، بلندی کف حلقه آستین، دورگردن، قد آستین)		۳		
- ویژگی‌های اندام‌های غیرمعمول(شامل اندام‌های: سینه‌دار، پشت‌برآمده(قوزدار))، شانه مربعی، شانه افتاده، پشت‌صاف، جلوی سینه برجسته، طوق گردن لاغر، طوق گردن چاق...		۳		
- ویژگی‌ها و نسبت‌های اندام استاندارد انسان		۳		
- مشخصات و ویژگی جدول سایزبندی برای هر نوع لباس (خیلی کوچک XS، کوچک S، متوسط M، بزرگ L، خیلی بزرگ XL، قد بلند، قد متوسط، قد کوتاه)		۳		
- میز مخصوص کامپیوتر - صندلی کامپیوتر				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: - رسم الگوی پیراهن مردانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- DVD و تلویزیون - برد یا پانل - سطل اشغال - تخته پاک‌کن		۳		- تأثیر بصری خطوط و رنگ در لباس مردان - مشخصات علائم قراردادی ترسیم الگو - اندازه دکمه خور و جادکمه
		۲		
		۲		
				مهارت: - انتخاب مدل با توجه به عوامل تأثیرگذار بر اندام و لباس (جنس پارچه، بافت پارچه، برش، رنگ و نقوش پارچه) - تبدیل اندازه فرد با اندازه‌های استاندارد جدول سایزبندی
- منابع: - نازک‌دوزی زنانه جلد چهارم - الگو و برش به روش متریک لباس مردانه	۳			- اندازه‌گیری قسمت‌های مختلف اندام (الگوی پیراهن: دورسینه، دورباسن، دورکمر، حلقه‌گردن، نصف کارور پشت، بلندی کف حلقه آستین، قد آستین یک تکه برای پیراهن، اندازه دور مچ پیراهن)
		۱		
	۳			- استفاده از علائم قراردادی ترسیم الگو - ترسیم الگوی اولیه پیراهن معمولی (ساده) - ترسیم الگوی اولیه آستین یک تکه (کاپ بلند) - تهیه پاترون بالاتنه و آستین
	۲			
	۴			
	۳			- برطرف کردن ایرادهای اندامی در الگوی بالاتنه و آستین (جلوی سینه برآمده، پشت برآمده (قوزدار)، پشت صاف، سرشانه‌های مربعی، سرشانه افتاده، حلقه آستین گشاد، بازوی تنگ، آستین پیچ خورده، طوق گردن لاغر، طوق گردن چاق)
	۲			
	۳			- ترسیم الگوی اولیه پیراهن شمیزيه (کلاسیک)
	۴			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی پیراهن مردانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - ترسیم الگوی اولیه آستین پیراهن شمیزيه (کلاسیک) - ترسیم الگوی اولیه روپوش و لباس کار - گشادکردن الگوی حلقه آستین بالاتنه - ترسیم الگوی اساس آستین کیمونو یکسره - ترسیم الگوی اولیه تی شرت و پارچه‌های کشیاف - ترسیم انواع الگوی اولیه آستین تی شرت (گشاد، تنگ و چسبان) - ترسیم الگوی پیراهن پیژاما - ترسیم الگوی آستین پیراهن پیژاما - ترسیم الگوی ربدو شامبر مردانه - ترسیم الگوی یقه‌های آرشال و شال - ترسیم الگوی یقه ایستاده (چینی، آخوندی، فرنچ، سرداری، ژاپنی و) - ترسیم الگوهای یقه پیراهن مردانه با پایه جدا و پایه سرخود - ترسیم الگوی یقه برگرد شکاری - ترسیم الگوی یقه انگلیسی قابل تبدیل - ترسیم الگوی انواع سجاف‌های یقه (شامل سجاف‌های: سرخود، جدا و باریک جلو، سجاف مخفی، سجاف مخفی یا بلیطی)
	۲			
	۲			
	۲			
	۲			
	۳			
	۲			
	۲			
	۲			
	۲			
	۲			
	۲			
	۱/۳۰			
	۱/۳۰			
	۲			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی پیراهن مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۱		- ترسیم الگوی انواع مچ (شامل: مچ‌های ساده، مچ به صورت دوبل، پاکتی)
		۲		- ترسیم الگوی جیب خارجی و مشخص کردن مکان آن روی الگوی پیراهن
		۱		- علامت‌گذاری مکان جادکمه‌ها روی پیراهن
	نگرش : - صرفه جویی در مصرف کاغذ و مقوا			
	ایمنی و بهداشت : - طرز صحیح نشستن هنگام ترسیم الگو - رعایت استاندارد تجهیزات کارگاه خیاطی شامل ارتفاع میزهای: برش، اتو، ماشین دوخت و سندلی آن، کف کارگاه، نور کافی کارگاه)			
	توجهات زیست محیطی : - جمع‌آوری کاغذها و مقواهای باطله در کیسه‌های مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی شلوار مردانه
	نظری	عملی	جمع	
	۲۱	۴۰	۶۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دانش :				
- اندازه‌های سفید، تحریری و پوستی			۶	- اندازه‌های استاندارد اندام «اندازه‌گیری شلوار» (دور کمر) ۴ سانتی‌متر پایین‌تر از دور کمر طبیعی «دور باسن، بلندی فاق شلوار» (برآمدگی باسن) «اندازه وسط پا تا کف» (توی پا)، گشادی دم‌پای شلوار (پهنای لبه شلوار)، قد شلوار
- کاربن			۷	- ویژگی‌های اندام‌های غیرمعمول (شکم بزرگ و برآمده، باسن بزرگ و برآمده، باسن صاف و بدون برجستگی) «فاق پشت کوتاه»
- چسب نواری، ماتیکی و مایع			۴	- ویژگی انواع شلوار بر اساس طول «قد» (خیلی کوتاه، پسرانه، جامائیکا، برمودا، روی زانو، گلف، وسط ساق، بالاتر از مچ، با بلندی کامل)
- مداد سیاه			۴	- ویژگی انواع شلوار (شامل شلوارهای: راسته، دم‌پا گشاد «فون»، خمره‌ای «پیلی‌دار یا چین‌دار»، جیب‌دار)
- پاک‌کن				مهارت :
- انواع خط‌کش (ماری، گونیا، پیستوله، خط‌کش منحنی حلقه آستین و پهلوی)			۳	- اندازه‌گیری قسمت‌های مختلف اندام «الگوی شلوار» (دور کمر، دور باسن، بلندی فاق شلوار «برآمدگی باسن» اندازه وسط پا تا کف «توی پا»، قد شلوار)
- رولت خیاطی			۶	- ترسیم الگوی اولیه شلوار ساده
- قیچی کاغذ			۲	- آماده کردن الگوی اولیه برای تهیه پاترون
- دستگاه منگنه الگو			۴	- برطرف کردن ایرادهای اندام در الگوی اساس شلوار (شکم بزرگ و برآمده، باسن بزرگ و برآمده، باسن صاف و بدون برجستگی «فاق پشت کوتاه»)
- سوزن ته‌گرد				
- جاسوزنی				
- میز مربی				
- صندلی مربی				
- وایت برد و ماژیک آن				
- میز رسم الگوی کارآموزان				
- صندلی متحرک کارآموزان				
- میز نور				
- میز برش				
- کمد کارآموزان				
- کامپیوتر				
- میز مخصوص کامپیوتر				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی شلوار مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- صندلی کامپیوتر - DVD و تلویزیون - برد یا پانل - سطل آشغال - تخته پاک‌کن - منابع : - الگو و برش به روش متریک مردانه	۱	۱	۴	- ترسیم الگوی انواع نوار کمر (معمولی، پهلوه‌های کش‌دار...) - ترسیم الگوی نقاب جلوی شلوار - تبدیل الگوی اساس شلوار به مدل‌های مختلف (شامل اساس مدل‌سازی: دم‌پا گشاد «فون»، یکسره گشاد، تنگ، پیلی‌دار، خمره‌ای) - ترسیم انواع الگوی جیب داخلی و خارجی روی الگوی شلوار (سجاف، دهانه و کیسه آنها) - ترسیم الگوی اولیه شلوار جین - ترسیم الگوی شلوار پیژاما - تبدیل الگوی اولیه شلوار به مایو (برای شنا) - تبدیل الگوی اولیه شلوار به گرمکن (از پارچه‌های کشی)
	۴	۳	۳	نگرش : - صرفه جویی در مصرف کاغذ و مقوا
	۳	۴	۵	ایمنی و بهداشت : - طرز صحیح نشستن هنگام ترسیم الگو - رعایت استاندارد تجهیزات کارگاه خیاطی شامل ارتفاع میزهای: اتو، ماشین دوخت و صندلی آن، کف کارگاه، نور کافی کارگاه
				توجهات زیست محیطی : - جمع‌آوری کاغذها و مقواهای باطله در کیسه‌های مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه لباس
	جمع	عملی	نظری	
	۹۰	۶۸	۲۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع سوزن ماشین های دوخت(اورلوك، راسته‌دوز، همه كاره خانگی - صفحه قراردادن قرقره(با پایه برای قراردادن قرقره روی دیوار) - انواع پایه دوخت - انواع ماشین دوخت(همه كاره خانگی، صنعتی ((راسته‌دوز، اورلوك)) - برس و روغن - پنس و روغن دان - کپسول آتش نشانی - جعبه کمک‌های اولیه - پیچ گوشتی - چراغ مطالعه - خط‌کش مخصوص قیچی رولتی - تخته صفحه برش رولتی - قیچی رولتی - گرد بر - دستگاه راهنمای برش - انواع باشتک های اتو با پارچه مخصوص	۱	۳۰ دقیقه ۳۰ دقیقه	۲ ۱ ۱ ۲ ۲ ۱ ۱ ۲ ۲ ۲	<p>- انواع سوزن دستی(شامل سوزن‌های: شارپ، بیتوین، سوزن جادویی....)، مشخصات و ویژگی آنها - مشخصات و ویژگی سوزن ته‌گرد مخصوص پارچه - مشخصات و ویژگی ملزومات دوخت(جاسوزنی، انگستانه، موم)</p> <p>مهارت :</p> <p>- نگهداری، مراقبت و شستشوی انواع پارچه‌های طبیعی، نیمه مصنوعی و مصنوعی(شامل الیاف: پنبه، کتان، ابریشم، نایلونی، پلی‌استر، ویسکوز) - استفاده صحیح از علائم بین‌المللی منسوجات در نگهداری پارچه و لباس - انتخاب پارچه‌ها با بافت‌های مختلف - محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز برای برش الگوهای مختلف - برش پارچه روی عرض‌های مختلف پارچه(براساس الگو) - صاف کردن عرض پارچه‌ها - استفاده از روش‌های مختلف برای مشخص کردن میزان آب رفتگی پارچه - برش انواع پارچه با توجه به نقوش و طرح آنها(شامل نقوش: سربالا، حاشیه‌دار، راه‌راه، چهارخانه(پیچازی)) - چیدمان صحیح الگو روی پارچه با توجه به نقوش و جنس پارچه - انتقال الگو روی پارچه(شامل روش‌های: کوک شل، کاربن، چرت‌زدن پارچه، مداد مخصوص)</p>



	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه لباس
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - رعایت نکات هنگام برش پارچه (نقاط موازنه، راستای الگو، پشت و روی پارچه، خطوط مرکزی، دولای باز یا بسته پارچه) - استفاده صحیح از قیچی در هنگام برش پارچه - دوخت انواع کوک با دست (ساده، بخیه، بخیه تزئینی، کوک بسته، زیگزاگ ساده) - دوخت انواع درز (ساده، دودرزه (درز فرانسوی))، دوبله شکسته، دوبله خوابیده) - دوخت انواع پاکدوزی (لبه‌دوزی) با دست و ماشین دوخت (ساده بادست، دندان موشی، پاکدوزی با نوار اریب، پاکدوزی، توسط قیچی زیگزاگ، توسط قیچی زیگزاگ و دوخت ساده، با دوخت ساده چرخ، با دوخت زیگزاگ چرخ، با پایه مخصوص و ژیتون یا دکمه مخصوص پاکدوزی ماشین دوخت همه کاره، پاکدوزی با ماشین دوخت اورلوک) - دوخت انواع پس‌دوزی (تودوزی) با دست (تودوزی با لایه زانفیکس، پیچ (رُل) مخصوص حریر، پیچ رُل، مخفی، پس‌دوزی توأم را دوخت ساده، زیگزاگ ساده (روی سجاف و داخل سجاف)، تو دوزی با ماشین دوخت: دوخت ساده، با دوخت زیگزاگ ماشین دوخت، دوخت با پایه مخصوص لبه دوزی) - دوخت انواع سجاف و گوشه‌های آن - دوخت درزهای منحنی
- انواع قیچی (برش پارچه، نوک باریک، مخصوص جادکمه، قیچی زیگزاگ)	۴			
- وزنه های برش پارچه	۲			
- انواع اتو (بخار) معمولی و مخزن دار)) پرس	۴			
- پارچه رواتویی				
- اتوی سرد	۶			
- ولولت				
- آب‌پاش مخصوص اتو	۱۰			
- دستگاه منگنه زن				
- سبد قراردادن دوخت				
- خط کش ساده مدرج				
- گیره مخصوص تهیه نوار اریب				
- انواع لایی (پارچه‌ای و چسب)	۱۰			
- انواع پارچه				
- نوار اریب مخصوص				
- انواع دکمه				
- انواع زیپ (معمولی، مجزا، شلوارچین)	۴			
- انواع قزن قفلی	۴			
- نوارهای کرسله				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه لباس
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- انواع کش - منابع : - نازک‌دوزی زنانه جلد چهارم - الگو و برش به روش متریک لباس مردانه	۴	۴		- دوخت پنس‌ها - اتوکاری درزها، سجاف‌ها، پنس‌ها، پس‌دوزی‌ها ... نگرش : - توجه به ساعات استفاده از اتو و ماشین‌های دوخت با توجه به شبکه برق کشور - صرفه جویی در مصرف پارچه ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول و نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه، خاموش کردن ماشین دوخت در اتمام کار ...) - رعایت استاندارد تجهیزات کارگاه (ارتفاع میزهای: برش، اتو، ماشین دوخت و سندلی آن) - رعایت فواصل بین تجهیزات کارگاه (فواصل بین: ماشین دوخت، اتو و میز برش) - طرز صحیح نشستن در هنگام کار با ماشین دوخت - استفاده از پشتی مخصوص سندلی ماشین دوخت - استفاده از چراغ مطالعه هنگام دوخت - رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی و سوزن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو (محل قرارگرفتن، کنترل سیم و دو شاخه اتو، تنظیم درجه حرارت...)
				توجهات زیست محیطی : - جمع‌آوری پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازافت



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن مردانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> - سوزن ته‌گرد - جا سوزنی - میز مری - صندلی مری - وایت برد و ماژیک آن - میز رسم الگوی کارآموزان - صندلی متحرک کارآموزان - میز نور - میز برش - کمد کارآموزان - کامپیوتر - میز مخصوص کامپیوتر - صندلی کامپیوتر - DVD و تلویزیون - برد یا پانل - سطل آشغال - تخته پاک‌کن - انواع نخ ماشین‌های دوخت: راسته‌دوز و اورلوک(دوک، در رنگ‌های مختلف، نمونه نخ مناسب) 			۳	دانش : - مشخصات و ویژگی انواع دکمه(فلزی، سنگینی، صدف، شیشه‌ای، چرم، شاخی و دستگاه دکمه منگنه‌ای) - مشخصات و ویژگی انواع لایی(پارچه‌ای، زانفیکس، چسب) - مشخصات و ویژگی انواع قیچی رولتی برش پارچه - مشخصات و ویژگی تخته‌های مخصوص برش قیچی رولتی - مشخصات و ویژگی خط‌کش مخصوص قیچی رولتی - مشخصات و ویژگی انواع قیچی(مخصوص جادکمه بازکنی، بشکاف) - چگونگی تعیین اندازهٔ دکمه‌خور، جادکمه روی لباس - مشخصات و ویژگی انواع اتو(ساده، بخار(مخزن‌دار))، جدا و سرخود، پرس، ایستاده مخصوص حلقهٔ آستین) - مشخصات و ویژگی ملزومات اتو(میز اتو، ژانت، پارچهٔ رواتویی) - مشخصات و ویژگی انواع بالشتک اتو(بیضی، گرد، دستی، ژانت) - مشخصات و ویژگی اتوی خنک‌کننده(سنگ مرمر با چوب، کفی فلزی، مخصوص خنک‌کردن پارچه) - انواع پارچه با طرح‌ها و نقوش مختلف، متناسب پیراهن مردانه
			۳	
			۱	
			۳۰دقیقه	
			۳۰دقیقه	
			۲	
			۴	
			۲	
			۲	
			۱	
			۱	
			۲	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن مردانه								
	نظری	عملی	جمع									
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط											
				مهارت : - انتخاب پارچه‌های متناسب پیراهن مردانه - برش انواع پارچه‌ها با طرح و نقوش مختلف پیراهن مردانه - برش نوار اریب و «تا» کردن آن (با عرض‌های مختلف) - برش لایی چسب و وصل آن روی قطعات برش پارچه - دوخت انواع سجاف یقه‌های ساده و خطی (شامل سجاف‌های چاکدار، گرد، سجاف یقه با نوار اریب، سجاف یقه هفت و گرد به صورت برش) - دوخت انواع سجاف یقه‌های جلو باز و بسته (شامل سجاف‌های سرخود و با درز و بدون درز، مخفی «با بلیطی و جادکمه»، دوپل، سجاف لباس جلو بسته) - دوخت یقه انگلیسی قابل تبدیل - دوخت یقه ایستاده (فرنجی، آخوندی، سرداری و چینی، ژاپنی و) - دوخت یقه پیراهن پایه‌دار و بدون پایه شمیزه مردانه - دوخت یقه آرشال یکسره و دوتکه - دوخت و اتصال انواع آستین یک تکه جدا - دوخت و اتصال انواع آستین سرخود								
- انواع سوزن ماشین‌های دوخت (اورلوک، راسته‌دوز، همه کاره خانگی) - صفحه قراردادن قرقره (با پایه برای قراردادن قرقره روی دیوار) - انواع پایه دوخت - انواع ماشین دوخت (همه کاره خانگی، صنعتی (راسته‌دوز، اورلوک)) - برس و روغن - پنس و روغن‌دان - کپسول آتش‌نشانی - جعبه کمک‌های اولیه - پیچ گوشتی - چراغ مطالعه - خط‌کش مخصوص قیچی رولتی - تخته صفحه برش رولتی - قیچی رولتی - گرد بر - دستگاه راهنمای برش - انواع باشتک‌های اتو با پارچه مخصوص	۱	۱	۲	۱/۳۰	۶	۸	۴/۳۰	۴	۶	۵	۳	۳



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن مردانه						
	نظری	عملی	جمع							
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط									
				مهارت : - دوخت انواع سجاف‌های چاک آستین(شامل سجاف‌های آستین: ساده، ممتد، مردانه‌دوزی، با پلاکت، سجاف سرخود به فرم پیلی) - دوخت انواع مچ آستین(شامل مچ‌های: برگردان دوبل، کش در لبه آستین(مدل لیف‌های))، اتصال مچ به آستین مدل پیراهن مردانه، شمیسیه، ساده و دوبل) - علامت‌گذاری محل دکمه‌ها روی پیراهن - دوخت جادکمه با ماشین دوخت همه کاره خانگی (با پایه مخصوص) - اتوکاری جادکمه - دوخت انواع دکمه(دکمه بدون پایه و پایه‌دار(با دست))، دوخت دکمه بدون پایه به وسیله ماشین دوخت، دکمه روکش‌دار(بدون پایه))، دوخت دکمه فشاری، دکمه منگنه، ((بادستگاه منگنه)) - دوخت قسمت‌های مختلف پیراهن مردانه(دوخت برش یوک شمیسیه مردانه، درزها، آستین) - اتوکردن درزهای مستقیم و منحنی، سجاف‌ها، چین و پیلی‌ها - اتوکردن یک پیراهن شمیسیه آماده						
- انواع قیچی(برش پارچه، نوک باریک، مخصوص جادکمه، قیچی زیگزاگ) - وزنه های برش پارچه - انواع اتو(بخار(معمولی و مخزن دار))، پرس) - پارچه رواتویی - اتوی سرد - ولولت - آب پاش مخصوص اتو - دستگاه منگنه‌زن - سید قراردادادن دوخت - خط‌کش ساده مدرج - گیره مخصوص تهیه نوار اریب - انواع لایی(پارچه‌ای و چسب) - انواع پارچه - نوار اریب مخصوص - انواع دکمه - انواع زیپ(معمولی، مجزا، شلوارچین) - انواع قرن قفلی - نوارهای کرسله - انواع کش		۶	۴	۱/۳۰	۲	۱	۴	۲	۱	۱/۳۰



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن مردانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- منابع : - نازک‌دوزی زنانه جلد چهارم - الگو و برش به روش متریک لباس مردانه	نگرش : - توجه به ساعات استفاده از اتو و ماشین‌های دوخت با توجه به شبکه برق کشور - صرفه جویی در مصرف پارچه			
	ایمنی و بهداشت : - رعایت اصول و نکات ایمنی کار با ماشین دوخت (عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه، خاموش کردن ماشین دوخت در اتمام کار ...) - رعایت استاندارد تجهیزات کارگاه (ارتفاع میزهای: برش، اتو، ماشین دوخت و سندلی آن) - رعایت فواصل بین تجهیزات کارگاه (فواصل بین: ماشین دوخت، اتو و میز برش) - طرز صحیح نشستن در هنگام کار با ماشین دوخت - استفاده از پشتی مخصوص سندلی ماشین دوخت - استفاده از چراغ مطالعه هنگام دوخت - رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی و سوزن - رعایت نکات ایمنی کار با اتو (محل قرارگرفتن، کنترل سیم و دو شاخه اتو، تنظیم درجه حرارت ...)			
	توجهات زیست محیطی : - جمع‌آوری پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۶۸	۵۳	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- سوزن ته‌گرد - جا سوزنی - میز مربی - صندلی مربی - وایت برد و ماژیک آن - میز رسم الگو کارآموزان - صندلی متحرک کارآموزان - میز نور - میز برش - کمد کارآموزان - کامپیوتر - میز مخصوص کامپیوتر - صندلی کامپیوتر - DVD و تلویزیون - برد یا پانل - سطل آشغال - تخته پاک‌کن - انواع نخ ماشین‌های دوخت: راسته‌دوز و اورلوک (دوک، در رنگ‌های مختلف، نمونه نخ مناسب)				دانش : - مشخصات و ویژگی انواع زیپ (شلوار، مجزا، جین) با شماره دنده‌های مختلف - مشخصات و ویژگی انواع کش کمر و کُرسله - مشخصات و ویژگی انواع قزن قفلی (ساده و هلالی شکل، قزن قفلی مخصوص شلوار) - مشخصات و ویژگی تخته مخصوص پارچه مخمل (ولولت) - مشخصات و ویژگی آستری شلوار مردانه - انواع پارچه‌ها با طرح‌ها و نقوش مختلف متناسب شلوار مردانه مهارت : - انتخاب پارچه متناسب شلوار مردانه - برش انواع پارچه‌های با طرح‌ها و نقوش مختلف (شلوار مردانه) - دوخت انواع جیب (شامل جیب خارجی: بدون آستر (چهارگوش، گوشه‌های گرد با سجاف پهن‌تر))، جیب خارجی با برگردان «پاکتی»، جیب داخلی شلوار: «معمولی، به روش مردانه‌دوزی»، جیب داخلی جادکمه‌ای (فیلتابی دوتکه، یک تکه، دوتکه با برگردان)) - دوخت انواع زیپ (زیپ مخفی، دوخت زیپ بدون درز باز، زیپ‌های مجزا، زیپ شلوار (مردانه‌دوزی))، کوتاه کردن زیپ)
		۲/۳۰		
		۲/۳۰		
		۲/۳۰		
		۱/۳۰		
		۲		
		۴		
		۱		
		۱		
		۲۰		
		۸		



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت شلوار مردانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> - انواع سوزن ماشین‌های دوخت (اورلوک، راسته‌دوز، همه کاره خانگی - صفحه قراردادن قرقره (با پایه برای قراردادن قرقره روی دیوار) - انواع پایه دوخت - انواع ماشین دوخت (همه کاره خانگی، صنعتی (راسته‌دوز، اورلوک)) - برس و روغن - پنس و روغن‌دان - کپسول آتش‌نشانی - جعبه کمک‌های اولیه - پیچ گوشتی - چراغ مطالعه - منابع : - نازک‌دوزی زنانه جلد چهارم - الگو و برش به روش متریک لباس مردانه 	۸	۳	۴	<p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - دوخت انواع زیپ (زیپ مخفی، دوخت زیپ بدون درز باز، زیپ‌های مجزا، زیپ شلوار (مردانه‌دوزی))، کوتاه کردن زیپ - کش کاری و جمع‌شدگی قسمت‌های مختلف شلوار به وسیله اتو - اتوکردن درزها، پنس‌ها، درزهای منحنی، سجاف‌ها، چین‌ها و پیلی‌ها، خط راستای پارچه شلوار (اتوی شلوار) - دوخت قسمت‌های مختلف شلوار مردانه (آسترکشی شلوار، لبه شلوار، کمر شلوار، نقاب زیپ شلوار، زیپ شلوار) - اتوکردن لباس (با توجه به مواردی مانند: جنس پارچه، رطوبت لازم، حرارت لازم) - اتوکردن یک شلوار آماده مردانه
	۲	۲		<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - توجه به ساعات استفاده از اتو و ماشین‌های دوخت با توجه به شبکه برق کشور - صرفه جویی در مصرف پارچه



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت شلوار مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۶۸	۵۳	۱۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت:</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اصول و نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت (عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه، خاموش کردن ماشین دوخت در اتمام کار ...) - رعایت استاندارد تجهیزات کارگاه (ارتفاع میزهای: برش، اتو، ماشین دوخت و سندلی آن) - رعایت فواصل بین تجهیزات کارگاه (فواصل بین: ماشین دوخت، اتو و میز برش) - طرز صحیح نشستن در هنگام کار با ماشین دوخت - استفاده از پشتی مخصوص سندلی ماشین دوخت - استفاده از چراغ مطالعه هنگام دوخت - رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از قیچی و سوزن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو (محل قرار گرفتن، کنترل سیم و دو شاخه اتو، تنظیم درجه حرارت ...) <p>توجهات زیست محیطی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع‌آوری پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	میز برش پارچه	در اندازه 150cm × 300cm (استاندارد صنایع آموزشی)	۱ عدد	-
۲	میز رسم الگوی کارآموزان	در اندازه 70 cm × 100 cm	۱۵ عدد	-
۳	صندلی متحرک کارآموزان	-	۱۵ عدد	-
۴	وایت برد	(متناسب با اندازه استاندارد کلاس) cm ۱۰۰ × cm ۲۰۰	۱ عدد	-
۵	ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز)		۱ دستگاه	-
۶	ماشین دوخت صنعتی (اورلوک)		۱ دستگاه	-
۷	ماشین دوخت همه کاره خانگی	ماشین‌های دوخت از شرکت‌های	۷ دستگاه	-
۸	میز نور	در اندازه متوسط استاندارد صنایع آموزشی با شیشه مات	۱ عدد	-
۹	مانکن (مردانه خیاطی)	اندازه‌های استاندارد با سایزهای ۳۸، ۴۰، ۴۲، ۴۴، ۴۶	از هر کدام ۱ عدد	-
۱۰	رگال	متناسب با کارگاه (گرد یا مستطیل شکل)	۲ عدد	-
۱۱	میز مربعی	در اندازه 70 cm × 100 cm	۱ عدد	-
۱۲	کامپیوتر	با سرعت و حافظه بالا	۱ دستگاه	-
۱۳	میز مخصوص کامپیوتر	-	به تعداد کامپیوتر (۳ عدد)	-
۱۴	صندلی مخصوص کامپیوتر	گردان با پشتی مناسب	۱ عدد	-
۱۵	DVD و تلویزیون	-	از هر کدام ۱ دستگاه	-



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۶	برد یا پانل	متناسب با اندازه استاندارد کارگاه در اندازه 200cm × 100cm	۱ عدد	-
۱۷	میز اتو(ثابت)	ساخت صنایع آموزشی	۲ عدد	-
۱۸	کمد مخصوص کارآموزان	هر کارآموز یک قفسه(۶ خانه)	۳ عدد	-
۱۹	آئینه‌های اتاق پرو	بغل دار، طبق استاندارد صنایع آموزشی	۲ عدد	-
۲۰	اتو بخار خانگی	مارک‌های معتبر و استاندارد	۱۵ دستگاه	-
۲۱	اتو پرس	مارک‌های معتبر و استاندارد	۳ عدد	-
۲۲	صفحه قراردادن قرقره	با پایه برای قراردادن قرقره روی دیوار	یک صفحه ۳۰ عددی	-
۲۳	کپسول آتش‌نشانی	با پایه قراردادن روی دیوار- دارای فشارسنج- پودر خشک ۶ کیلویی	۱ عدد	-
۲۴	جعبه کمک‌های اولیه	وسایل داخل جعبه(باند لوله‌ای، کشی، سه گوش، چسب زخم، پنس، گاز، بانداژ آماده، گاز استریل، سنجاق قفلی)	۱ عدد	-
۲۵	سیستم‌های اعلام‌کننده آتش‌نشانی	نصب در کارگاه- اتوماتیک یا دستی	۱ دستگاه	-
۲۶	ویدئو پروژکشن	-	۱ دستگاه	-
۲۷	سطل آشغال	با دهانه مناسب	۱۵ عدد	-
۲۸	پاراوان	قابل جمع شدن	۱ عدد	-

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کاغذ سفید(برش)	در اندازه 70 cm × 100 cm	۱۰۰ عدد	-
۲	کاغذ پوستی	در اندازه 70 cm × 100 cm	۱۰۰ عدد	-
۳	کاربن	مخصوص پارچه و کاغذ (در رنگ‌های مختلف)	از هر رنگ ۱ بسته	-
۴	انواع نخ ماشین‌های دوخت راسته‌دوز و اورکوک	دوک در رنگ‌های متفاوت	از هر کدام ۲ دوک	-
۵	چسب نواری- ماتیکی و مایع	مارک‌های معتبر و استاندارد	از هر کدام ۱ عدد	-
۶	سلفون(برای نگه‌داری الگو)	در اندازه 25 cm × 35 cm	۴۰ عدد	-
۷	مداد رنگی	۶ تایی	۱ بسته	-
۸	سوزن ته‌گرد	بلند و تیز برای پارچه و معمولی مخصوص کاغذ	از هر کدام ۱۰ بسته	-
۹	جاسوزنی	دارای آهن‌ربا	۵ عدد	-
۱۰	انواع سوزن بلند مخصوص دوخت دستی	نوع شارپ- جادویی (در شماره‌های مختلف)	از هر کدام ۱ عدد	-
۱۱	انواع سوزن مخصوص ماشین‌های دوخت: اورلوک- راسته‌دوز- همه کاره خانگی (دوقلو- سرسوخته- استرچ- سه گوش)	مخصوص پارچه‌های: کرب، پشمی، حریر، چرم از شماره ۹ تا ۱۴ (با شماره‌های مختلف)	از هر کدام ۲ بسته	-
۱۲	انواع لایی چسب	پارچه‌ای (حریر و معمولی)- زانفکیس (نواری و متری)- کاغذی ظریف مخصوص پارچه لباسی (متری و نوارکمر)- لایی مویی	از هر لایی ۲ متر	-



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۳	نوار اُریب مخصوص نواردوزی	ساتن و معمولی مخصوص درزهای لباس در رنگ‌های سفید، سیاه، کرم، قهوه‌ای، قرمز، آبی.... (رنگ‌هایی که بیشتر استفاده می‌شود)	از هر رنگ ۱ بسته	-
۱۴	انواع دکمه	در اندازه‌ها و فرم‌های مختلف (پایه‌دار، چهار سوراخ، دو سوراخ)	از هر کدام ۱ بسته	-
۱۵	انواع زیپ: زیپ‌های مخفی، معمولی - مجزا، جین - شلوار	در اندازه‌های طولی ۲۰cm و ۵۰cm- برای شلوار با دنده‌های ۳ و ۵	از هر نوع ۲ عدد	-
۱۶	انگشتانه	متناسب با سایز انگشت هر فرد	۱ عدد	-
۱۷	انواع کش‌های	کش قیطانی باریک، کش‌های مخصوص کمر (در اندازه‌های ۱، ۳ و ۵ سانتی‌متر)	قرقره قیطانی ۱ عدد- از هر کش حدوداً ۲ متر	-
۱۸	انواع قزن قفلی	ساده، هلالی مخصوص شلوار، پیراهن	از هر کدام ۱ بسته	-
۱۹	موم	برای استحکام نخ دارای محفظه‌های مخصوص	۱ عدد	-
۲۰	انواع وسایل علامت‌گذاری:	گچ مخصوص مَل خیاطی، مداد مخصوص	از هر کدام ۱ عدد	-
۲۱	نوارهای کُرسله		۵ متر	-
۲۲	دگمه فشاری	سایزهای مختلف	از هر کدام ۱ بسته	-
۲۳	ماژیک وایت برد	در رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۳ عدد	-
۲۴	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۱ لیتر	-
۲۵	تخته پاک‌کن	وایت برد	۱ لیتر	-

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انواع پایه‌های مخصوص ماشین دوخت همه کاره خانگی	پایه‌های نواردوزی - جادکمه - چرم زیپ - تکه‌دوزی - زیپ‌دوزی - پایه لول	از هر پایه ۷ عدد	-
۲	انواع خط‌کش منحنی	خط‌کش مخصوص شلوار - دامن - بالاتنه - آستین	از هر کدام ۵ عدد	-
۳	گونیا	در اندازه 50 cm × 100 cm	از هر کدام ۵ عدد	-
۴	رولت	مخصوص کاغذ	۵ عدد	-
۵	خط‌کش بلند	در اندازه‌های ۵۰ cm و ۱۰۰ cm	۵ عدد	-
۶	پیستوله خیاطی	-	۵ عدد	-
۷	خط‌کش ماری	برای ترسیم الگو	۱ عدد	-
۸	خط‌کش مخصوص قیچی رولت	در اندازه‌های ۷۰ cm و ۵۰ cm	۱ عدد	-
۹	تخته صفحه برش رولتی	در اندازه 50 cm × 100 cm	۱ عدد	-
۱۰	قیچی رولتی	با حلقه‌های برش	۱ عدد	-
۱۱	گردبر	مخصوص برش پارچه (به قیچی رولتی وصل می‌شود)	۱ عدد	-
۱۲	دستگاه راهنمای برش	برای مشخص کردن جادرز (به قیچی رولتی وصل می‌شود)	۵ عدد	-
۱۳	انواع بالشک‌های اتو با پارچه مخصوص	در فرم‌های گرد و بیضی (رومیزی و دستی)	از هر کدام ۱ عدد	-
۱۴	انواع قیچی	برش پارچه، کاغذ، مخصوص چیدن تور، نخ چین، نوک باریک، مخصوص جادکمه، قیچی زیگزاگ	از هر کدام ۱ عدد	-
۱۵	وزنه‌های برش پارچه	در وزن‌های مختلف	۱۵ عدد	-



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۶	گیره مخصوص تهیه نوار اریب	با عرض‌ها و پهناهای مختلف	۵ عدد	-
۱۷	خطکش ساده مدرج	دارای درجه متحرک	۱۵ عدد	-
۱۸	متر مخصوص خیاطی	با روکش مشمع با طول ۱۵۰ سانتی متر	۱۵ عدد	-
۱۹	برس	مخصوص ماشین دوخت	۱۵ عدد	-
۲۰	سبد قراردادن دوخت	با دهانه مناسب	۱ عدد	-
۲۱	چراغ مطالعه مخصوص ماشین دوخت	با پایه بلند و متحرک	۲ عدد	-
۲۲	چوب لباسی	مخصوص دامن، شلوار و کت	۱۵ عدد	-
۲۳	پنس و روغن‌دان مخصوص ماشین دوخت	-	۵ عدد	-
۲۴	چوب مخصوص کوبیدن پارچه یا اتوی سرد	قطعه چوب گرد	۵ عدد	-
۲۵	دستگاه منگنه زن	در سایزهای مختلف	۱ عدد	-
۲۶	آب‌پاش مخصوص اتو	-	۲ عدد	-
۲۷	مواد شوینده	پودرهای آنزیم‌دار و بدون آنزیم و صابون رختشویی	از هر کدام ۱ بسته	-
۲۸	لگن شستشو	مخصوص شستشو با قطر ۵۰ cm	۱ عدد	-
۲۹	ولولت	-	۱ عدد	-
۳۰	پیچ گوشتی ماشین دوخت	کوچک و بزرگ	از هر کدام ۵ عدد	-
۳۱	صفحه خنک‌کننده پارچه (اتوی سرد)	چوب یا سنگ مرمر مخصوص خنک کردن پارچه - کف اتو (فلزی)	از هر کدام ۱ عدد	-

توجه

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته می‌شود.



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	نازک دوزی زنانه درجه ۲- جلد (۱) و (۳)	فاطمه صنعتی	-	۱۳۸۷	شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران	انتشارات مدرسه (برهان)- انتشارات محراب قلم
۲	الگو و برش به روش متریک لباس مردانه	وینفرد آلدبریچ	نییره یونسی	۱۳۷۶	تهران	نشر قطره
۳	الگوسازی برای پیراهن و بلوز به روش مولر و پسران (ضخیم دوزی)	مارگارت اشتیگر	نییره یونسی	۱۳۸۴	تهران	نشر قطره
۴	راهنمای کامل دوخت (تک دوزی و صنعتی)	آن لدبری	نییره یونسی	۱۳۸۵	تهران	نشر قطره
۵	Men's outerwear design	Masaaki Kawashime	-	۱۹۹۷	New York	Fairchild publications
۶	Schnittkonstruktionen Für Kleider und Blusen : system M.Müller and shon	Margarete Stiegler	-	۲۰۰۱	Akademie München	Müller and sohn
۷	Gentleman a timeless Fashion	Bernhard Roetzel	-	۱۹۹۹	-	-



- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	زبان پیراهن	۱۳۸۵	پویا (مرتضی) میرچی	-	تهران	انتشارات سمت	-
۲	Easy guide to sewing blouses	۱۹۹۷	Connie long	-	-	-	-
۳	Easy guide to sewing skirts	۱۹۹۹	Marcy Tilton	-	-	-	-



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	www . sew – what sew . com
۲	www . shion demon . co . uk . com
۳	www . store sewing to day . com
۴	www . sewing patterns . com
۵	www . new modestil . com
۶	www . pattern show case . com
۷	www . best . com
۸	http : // sewing about . com
۹	www . sewxp . com
۱۰	http : // sew - about - new . com