



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت کار و امور اجتماعی

## استاندارد مهارت و آموزشی

# دوزنده پوشاک حمام

## گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک

تاریخ شروع اعتبار: ۱۳۸۳/۰۱/۲۵

کد استاندارد: ۷-۹۱/۳۷/۱/۲

معاونت پژوهش و برنامه ریزی : تهران-خیابان آزادی-  
نبش چهارراه خوش- سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور-  
طبقه پنجم  
تلفن: ۶۶۹۴۱۵۱۶ دورنگار: ۶۶۹۴۱۲۷۲  
کدپستی: ۱۳۴۵۶۵۳۸۶۸  
EMAIL: INFO@IRANTVTO.IR

از کلیه صاحب نظران  
تقاضا دارد پیشنهادات و  
نظرات خود را درباره  
این سند آموزشی به  
نشانی‌های مذکور اعلام  
نمایند.

دفتر طرح و برنامه های درسی: تهران- خیابان آزادی- خ  
خوش شمالی- تقاطع خوش و نصرت - ساختمان فناوری  
اطلاعات و ارتباطات- طبقه چهارم  
تلفن: ۶۶۹۴۴۱۱۹ و ۶۶۹۴۴۱۲۰ دورنگار: ۶۶۹۴۴۱۱۷  
کدپستی: ۱۴۵۷۷۷۷۳۶۳  
EMAIL: DEVELOP@IRANTVTO.IR



**تعریف مفاهیم سطوح یادگیری**

آشنایی: به مفهوم داشتن اطلاعات مقدماتی/شناسایی: به مفهوم داشتن اطلاعات کامل/اصول: به مفهوم میانی مطالب نظری/ توانایی: به مفهوم قدرت انجام کار

**مشخصات عمومی شغل :**

دوزنده پوشاک حمام کسی است که علاوه بر پیشگیری از حوادث ضمن کار، رعایت بهداشت و نکات ایمنی، از عهده شناخت ابزار کار، کار با انواع چرخ خیاطی، دوختهای مقدماتی، شناخت و اندازه گیری اندام، تهیه الگو، برش لباس و دوخت آن، بخار دادن لباس و بسته بندی آن برآید.

**ویژگی های کارآموز ورودی :**

حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی

حداقل توانایی جسمی: سلامت جسمانی - دست و پای سالم - حداقل یک چشم سالم - شنوایی و گویایی سالم

مهارت های پیش نیاز این استاندارد: ندارد.

**طول دوره آموزشی :**

طول دوره آموزش : ۱۳۲ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۲۸ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۱۰۴ ساعت

- زمان کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : - ساعت

**روش ارزیابی مهارت کارآموز:**

۱- امتیاز سنجش نظری(دانش فنی): ۲۵٪

۲- سنجش عملی : ۷۵٪

۲-۱- امتیاز سنجش مشاهده ای: ۱۰٪

۲-۲- امتیاز سنجش نتایج کار عملی: ۶۵٪

**ویژگیهای نیروی آموزشی :**

حداقل سطح تحصیلات : - لیسانس طراحی و دوخت با ۲ سال سابقه کار مرتبط

- فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

نام شغل : دوزنده پوشاک حمام

### فهرست توانایی های شغل

ردیف	عنوان توانایی
۱	توانایی پیشگیری از حوادث ضمن کار و رعایت بهداشت و نکات ایمنی
۲	توانایی شناخت ابزار کار
۳	توانایی راه اندازی، دوخت، سرویس و نگهداری انواع چرخ خیاطی
۴	توانایی دوختهای مقدماتی (اولیه)
۵	توانایی شناخت و اندازه گیری اندام
۶	توانایی تهیه الگو
۷	توانایی برش انواع مدل پوشاک حمام
۸	توانایی دوخت انواع پوشاک حمام
۹	توانایی بسته بندی پوشاک حمام



زمان آموزش			شرح	شماره			
جمع	عملی	نظری					
۴	۲	۲	<p><b>توانایی پیشگیری از حوادث ضمن کار و رعایت بهداشت و نکات ایمنی</b></p> <p>۱-۱ آشنایی با محیط آموزشی و کارگاهی (چیدمان کارگاه)</p> <p>۱-۲ آشنایی با موارد انضباطی و مقررات کارگاهی</p> <p>۱-۳ شناسایی اصول استفاده از جعبه کمک های اولیه در مواقع اضطراری</p> <p>۱-۴ شناسایی اصول استفاده از کپسول آتش نشانی در مواقع اضطراری</p> <p>۱-۵ شناسایی اصول استفاده از شیلنگ های آتش نشانی در اطفاء حریق</p> <p>۱-۶ شناسایی اصول استفاده از علائم ایمنی در محیط کارگاهی</p> <p>۱-۷ شناسایی اصول مقابله با گرما و سرما در محیط کارگاهی</p> <p>۱-۸ شناسایی اصول بکارگیری راههای پیشگیری از بروز حوادث مختلف اعم از آتش سوزی، گاز گرفتگی و ...</p> <p>۱-۹ شناسایی اصول مقابله با حوادث غیر مترقبه</p> <p>۱-۱۰ شناسایی اصول به صدا درآوردن آژیر هشدار دهنده در صورت بروز حادثه</p> <p>۱-۱۱ شناسایی اصول پیشگیری از برق گرفتگی و بکار بردن سیستم ارت</p>	۱			
			۲	۱	۱	<p><b>توانایی شناخت ابزار کار</b></p> <p>۲-۱ آشنایی با ابزار کار لازم جهت اندازه گیری</p> <p>۲-۲ آشنایی با ابزار کار لازم جهت رسم الگو</p> <p>۲-۳ آشنایی با ابزار کار لازم جهت دوخت</p> <p>۲-۴ آشنایی با ملزومات لباس (تور، مهره های تزئینی، نوار، دکمه و ...)</p> <p>۲-۵ آشنایی با ابزار کار لازم جهت برش</p>	۲



اهداف و ریز برنامه درسی

زمان آموزش			شرح	شماره		
جمع	عملی	نظری				
۲۲	۱۹	۳	<p><b>توانایی راه اندازی، دوخت، سرویس و نگهداری انواع چرخ خیاطی</b></p> <p>آشنایی با انواع چرخ خیاطی و کاربرد هر یک (چرخ خیاطی اتوماتیک، میاندوز، نواردوز، راسته دوز، اورلوک و ماشین گلدوزی)</p> <p>آشنایی با روغنهای مناسب خاص چرخ خیاطی</p> <p>شناسایی اصول راه اندازی انواع چرخ خیاطی</p> <p>- پرکردن ماسوره</p> <p>- انداختن ماسوره در ماکو</p> <p>- عبور دادن نخ از سوزن و تنظیم کشش آن</p> <p>- تعویض سوزن و ...</p> <p>شناسایی اصول سرویس و نگهداری چرخ خیاطی</p> <p>- تعویض سوزن شکسته</p> <p>- نظافت چرخ خیاطی</p> <p>- عیب یابی و رفع عیب از جاسوزنی، درجه کشش ماکو، ماسوره و ...</p> <p>- روغنکاری در زمانهای مناسب</p> <p>شناسایی اصول دوخت با انواع چرخ خیاطی خاص پوشاک حوله ای</p>	<p>۳</p> <p>۳-۱</p> <p>۳-۲</p> <p>۳-۳</p> <p>۳-۴</p> <p>۳-۵</p>		
			<p><b>توانایی دوختهای مقدماتی (اولیه)</b></p> <p>شناسایی اصول دوختهای مقدماتی در مقیاس کوچک</p> <p>- راسته دوزی</p> <p>- دوخت انواع درزها (منحنی، شکسته و ...)</p> <p>- دوخت مغزی</p> <p>- نوار دوزی</p>	<p>۴</p> <p>۴-۱</p>		
			۲۱	۱۸	۳	



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

- دوخت بندینک

- دوخت جیب از رو

نام شغل : دوزنده پوشاک حمام

اهداف و ریز برنامه درسی

شماره	شرح	زمان آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۴-۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- دوخت دکمه و جادکمه</li> <li>- تور دوزی</li> <li>- تکه دوزی</li> <li>- گلدوزی با ماشین</li> <li>- سایر دوخته‌های تزئینی (در صورت لزوم)</li> <li>شناسایی اصول انواع دوخته‌های اولیه</li> </ul>			
۵	<p><b>توانایی شناخت و اندازه گیری اندام</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>۵-۱ شناسایی قسمت‌های مختلف اندام جهت اندازه گیری (تقسیم بندی اندام برای سنین مختلف)</li> <li>۵-۲ شناسایی اصول اندازه گیری اندام</li> <li>۵-۳ آشنایی با جدول سایز بندی (سایزهای استاندارد)</li> <li>۵-۴ شناسایی اصول تبدیل واحدها (متری - اینچی)</li> </ul>	۲	۲	۴
۶	<p><b>توانایی تهیه الگو</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>۶-۱ آشنایی با انواع مدل پوشاک حمام</li> <li>- حوله ساده</li> <li>- انواع حوله پالتویی (کلاه دار، بدون کلاه، یقه دار، بدون یقه، کلاه دار متصل و غیر متصل و ...)</li> <li>- کلاه</li> <li>- سربند</li> <li>- حوله دستشویی</li> <li>- حوله سونا</li> </ul>	۶	۲۰	۲۶

					لیف - حوله استخر -
--	--	--	--	--	-----------------------



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

نام شغل: دوزنده پوشاک حمام

اهداف و ریز برنامه درسی

زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			<p>- ست حوله نوزادی</p> <p>- ست حوله عروس</p> <p>- دمپایی حمام ...</p> <p>آشنایی با جدول اندازه های استاندارد انواع حوله</p> <p>شناسایی اصول رسم الگو برای انواع مدل پوشاک حمام در صورت نیاز</p>	<p>۶-۲</p> <p>۶-۳</p>
۹	۵	۴	<p><b>توانایی برش انواع مدل پوشاک حمام</b></p> <p>آشنایی با پارچه های حوله ای از نظر طرح، نقش، رنگ و کاربرد هر یک</p> <p>با توجه به نوع پوشاک حمام</p> <p>آشنایی با پشت و روی پارچه</p> <p>آشنایی با راه و بیراه پارچه</p> <p>آشنایی با بافت پارچه های حوله ای (خواب پارچه)</p> <p>شناسایی اصول محاسبه مقدار پارچه لازم با توجه به عرض پارچه ، نقش پارچه و مدل لباس (با در نظر گرفتن اضافه دوز)</p> <p>شناسایی اصول انتقال الگو روی پارچه لازم با توجه به طرح، نقش و خواب پارچه (باروشهای مختلف)</p> <p>شناسایی اصول برش انواع مدل پوشاک حمام</p>	<p>۷</p> <p>۷-۱</p> <p>۷-۲</p> <p>۷-۳</p> <p>۷-۴</p> <p>۷-۵</p> <p>۷-۶</p> <p>۷-۷</p>
۴۱	۳۵	۶	<p><b>توانایی دوخت انواع پوشاک حمام</b></p> <p>شناسایی اصول وصل کردن قطعات مختلف پارچه به یکدیگر (باکوک، سنجاق ته گرد بلند و ...)</p> <p>شناسایی اصول دوخت کامل پوشاک حمام</p> <p>- دوخت لباس</p> <p>- دوخت کمر بند در صورت لزوم (برای حوله پالتویی)</p>	<p>۸</p> <p>۸-۱</p> <p>۸-۲</p>

			- انواع دوخته‌های تزئینی در صورت لزوم - دوخت سایر ملزومات لباس در صورت لزوم شناسایی اصول بخار دادن لباس تکمیل شده	۸-۳
--	--	--	---	-----



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

**نام شغل: دوزنده پوشاک حمام**

**اهداف و ریز برنامه درسی**

زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۳	۲	۱	<b>توانایی بسته بندی پوشاک حمام</b> آشنایی با نحوه تا زدن لباس و چیدمان آن در بسته شناسایی اصول بسته بندی پوشاک حمام در بسته های مختلف و متناسب	۹ ۹-۱





سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

نام شغل: دوزنده پوشاک حمام

فهرست استاندارد تجهیزات، ابزار، مواد و وسایل رسانه ای

ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۱	مداد		
۲	خودکار		
۳	پاک کن		
۴	تراش		
۵	کاغذ برش		
۶	کاغذ پوستی		
۷	اشل		
۸	گونیا		
۹	پیستوله		
۱۰	رولت		
۱۱	مل و صابون خط کشی		
۱۲	سنجاق ته گرد بلند		
۱۳	چسب نواری		
۱۴	انواع سوزن مخصوص (سوزن ضخیم دوزی، سوزن دوبل و ...)		
۱۵	دستگاه پرس (برای بخار دادن لباس)		
۱۶	میز برش		
۱۷	دفتر رسم		
۱۸	مانکن		
۱۹	ابر		
۲۰	چرخ خانگی اتوماتیک		
۲۱	میاندوز		



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

نام شغل: دوزنده پوشاک حمام

راسته دوز	۲۲
نوار دوز	۲۳
اورلوک	۲۴

**فهرست استاندارد تجهیزات، ابزار، مواد و وسایل رسانه ای**

ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۲۵	ماشین گلدوزی		
۲۶	روغن دان		
۲۷	روغن مناسب چرخ خیاطی		
۲۸	پیچ گوشتی		
۲۹	انواع نخ در رنگهای مختلف		
۳۰	تور در اندازه های مختلف		
۳۱	مهره های تزئینی		
۳۲	دکمه در رنگها و اندازه های مختلف		
۳۳	متر		
۳۴	ژورنال		
۳۵	قیچی ساده		
۳۶	قیچی برقی		
۳۷	جعبه کمکهای اولیه		
۳۸	کپسول آتش نشانی		
۳۹	انواع پارچه حوله ای		
۴۰	ابزار لازم برای بسته بندی		
۴۱	صندلی		